

栄西地区

平成28年—主な活動のあらまし

最近の「少子高齢社会」と「健康寿命延伸」を意識して、特に「とくとく健診」の受診啓発や、
＜転倒予防のための講座＞、＜体力測定教室＞等に力を入れた企画を推進！
また、地域の交流のための行事も種々試みを継続しました。

- 健康づくりの集い(年4回)
- いきいきサロン～レクリエーション・軽食・健康相談等(年3回)
- 三世代交流の集い(栄西まつり)8月実施
- 親睦パークゴルフ大会(於:つどーむ)
- 高齢者ふれあい昼食会(70歳以上・独居老人主体)
- 介護予防フェスタ・転倒予防講座(年2回)



いきいきサロン

毎回、各種余興やレクリエーションを楽しみ、
軽食をとりながら歓談のひとときを(参加料:200円)

三世代交流のつどい-栄西まつり(第11回)
恒例の栄中学校生徒の太鼓演奏で幕開け。
各種ゲームやおしるこ、すいとんを楽しみながら、
皆で楽しく!(参加:約700名超)



親睦パークゴルフ大会

「今年こそは上位入賞を!」と、気合を入れての
プレーで白熱...

高齢者ふれあい昼食会(10月・2回開催)
日頃、外出機会の少ない方々が交流する機会
として、独居で暮らす高齢者が一同に会し、余
興や会食を楽しみながら歓談～

