

栄 東 地 区

【平成28年の主な活動内容】

健康ウォーク歩こう運動

開催月日	内 容	参加者数
2月15日(月)	健康講話(ピロリ菌)	35名
3月11日(金)	健康体操	32名
5月6日(金)	円山公園・北海道神宮・円山動物園散策	37名
6月15日(水)	札幌ドーム 展望台見学	40名
7月7日(木)	中島公園 豊平館散策	59名
8月25日(木)	百合が原公園散策・健康体操・東区音頭	19名
9月14日(水)	さとらんど散策	32名
10月11日(火)	健康教室(笑いヨガ)	32名
11月14日(月)	健康教室(タッピー体操)	23名
29年2月23日(木)	健康教室(歯の衛生)	30名
29年3月8日(木)	健康教室(がんの征圧を目指して)	24名

パークゴルフ大会

8月19日(金)	つどーむパークゴルフ場	54名
----------	-------------	-----

ふれあいお食事会

10月5日(水)	食事・健康体操・的入れゲーム	78名
----------	----------------	-----

健康ウォーク歩こう運動

栄東連合町内会女性部が主体となり、平成3年度から「健康ウォーク歩こう運動」に取り組んでおり、ほぼ毎月1回のペースで実施しています。

平成28年度は、円山公園や中島公園、さとらんど等の散策を行ったほか、札幌ドーム展望台の見学、健康教室や健康体操を実施し、参加者に好評を博しています。

ウォーキングや施設見学の際は、話に花が咲き、非常に楽しい時間を過ごしています。



パークゴルフ大会

栄東連合町内会青少年体育部が主体となり、平成14年度から「パークゴルフ大会」をつどーむパークゴルフコースで開催。

この年は地域の愛好家54名が参加し、例年さわやかな汗を流しています。



ふれあいお食事会

福祉のまち推進センターが、一人暮らしのお年寄りを対象に「ふれあいお食事会」を開催しています。

福祉協力員や連町女性部が心をこめて料理した、すいとん汁やごぼうひじき炒、ジャガイモサラダなどに舌鼓を打った後、頭の体操や的入れゲームで大変盛り上がりしました。

