

元町地区



いきいき健康づくり事業



……平成28年(28年1月～12月)の主な行事……

4/21(木)

いきいき健康づくり スタート集会

一年の皮きり！
体力測定をし、データをとりました。



5/25(水)

春のはつらつウォーキング

元町会館⇒札幌ビール園
途中、郷土資料館で大友亀太郎を学び、美味しいビールをいただきました。



6/9(木)

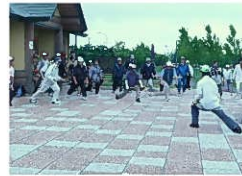
【個人戦】

7/21(木)

【単町対抗戦】

パークゴルフ大会

恒例となったパークゴルフ大会。
単町対抗戦は年々盛ります。現在、
元町二区が連覇中。



9/2(金)

お楽しみハイキング

元町会館⇒さとらんど
毎年の行事にしている
町内会もある、人気の
ハイキング。



11/17(木)

健康づくり講座 & 体力測定

スタートから半年。
効果はあった?!



講座は「冬の入浴の仕方」

水曜ウォーキング(通年)



毎週水曜日には、会場である元町会館周辺をウォーキングしています
(悪天候などでは、同会館内で一種のサロン機能を果たしています)。
毎年、1月の第1水曜日は、札幌村神社の初詣からスタートです。