

北光地区平成 28 年活動報告

- ◆ 雪んこ大会 2月 21日(日)
- ◆ 円山公園ウォーキング 5月 6日(金)
- ◆ クリーンウォーキング 5月 30日(月)
- ◆ 連町分区対抗パークゴルフ大会 9月 3日(土)
- ◆ 防災対策とウォーキング 9月 13日(火)
- ◆ 健康づくり相談会 10月 24日(月)

クリーンウォーキング

「ごみゼロの日」に合わせて、各自宅から北光会館までごみ拾いをしながら歩く「クリーンウォーキング」を実施しました。

会館では、東区清掃事務所職員の方の講座を聴講しました。



防災対策とウォーキング

近隣の一時避難場所に集合して備蓄されている災害対策備品等を確認し、その後各町内会単位で北光会館までウォーキングしました。約 80 名の参加者は、北光会館で東区職員の講話も聴講しました。



健康づくり相談会

当日は 50 名が参加し、「生活習慣病」をテーマに、社会医療法人母恋天使病院顧問(消化器内科)辻崎正幸先生から講演をいただきました。

