

パートナーシップヘルスケア イメージ図

連携

東保健センター

- ・ 地区組織への支援、相談、助言
- ・ 地域で健康にかかわる人材育成
健康相談会
健康相談会
健康相談会
- ・ 保健師、栄養士等の
健康相談会

東区健康づくり 連絡協議会

健康づくりを実践する住民団体等
の代表者で構成される協議会

各地区健康づくり実行委員会 等

健康づくり

健康づくり

健康づくり

住民への声かけ運動
生活習慣改善などの働きか

住民への声かけ運動
生活習慣改善などの働きかけ

住民への声かけ運動
生活習慣改善などの働きか

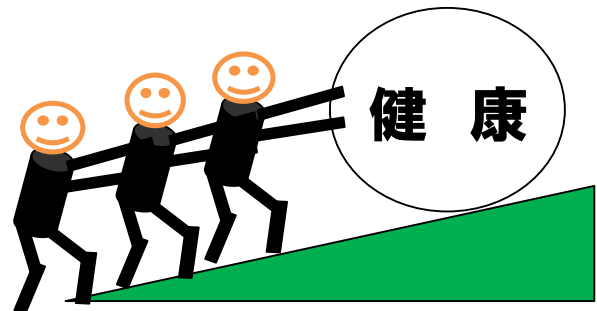
○ウォーキングの実践

万歩計を用いて歩行数の増加を目指す

○食生活の改善

野菜摂取量の増加を目指す

○健康教育、健康体操 など



《健康づくり活動推進員》

健康づくり活動を自ら実践すると共に、一般参加者に対する「声かけ」や歩数記録票の回収等の役割を担う