

# 元町地区

## 「パークゴルフ大会」で熱戦



10月2日(土)パークゴルフ大会が丘珠空港緑地パークゴルフ場で開催されました。当日は天気も良く55名の参加者で熱戦が展開されました。今までは健康づくりと親睦が目的なのでスコアを競うことは行いませんでしたが、毎年参加者から要望が強く今回から初めて順位をつけ競いました。上位者のスコアは1位51、2位52、3位54と好成績で争われました。



ボールの行方を見守ります



うまく入るかな

## 好評「水曜ウォーキング」

5月26日(水)から毎週水曜日朝10時に元町会館からパープルロードをストックウォーキングをしようというグループが自発的に出来上がりました。今年の夏は猛暑にも拘らず雨天以外は毎週歩き、これからの冬期間も歩くと張り切っています。参加者の皆さんは30分くらい前から集合し、帰ってきてからもお茶を飲みながら雑談をしています。参加者も当初の10名から、今は20名と少しずつですが増えてきています。



## 「リズム体操」でノリノリ

3回目を迎えたリズム体操が1月26日(火)児童会館で行われました。26名の方たちが参加し、今年は演歌の「きよしのズンドコ節」に合わせ振付をしていました。“きよし”の掛け声に合わせて、コンサート気分で親指と人差し指でL字をつくり大きく振り上げる所が見事に決まりました。最後に講師に振付のコピーを求める人もいました。



スタート前はみんなで談笑



“きよし”で指を突き出す



ストレッチもしっかり



いよいよスタートです

## 今年の主な結果

春のウォーキング(札幌ビール園)	65名	さわやか健康まつり(モエレ公園)	140名
ストックウォーキング(元町会館周辺)	27名	秋のウォーキング(さとらんど)	57名
パークゴルフ大会(丘珠パークゴルフ場)	55名	健康料理教室(東区民センター)	22名
太極拳講座(元町児童会館)	32名		