

札 苗 地 区

本年からコロナ感染症が5類に引き下げられたこともあり、計画した行事は中止することなく予定通り開催することができました。今年の特徴として、ウォーキングに見学を組み合わせた行事を3回開催したことです。東区には、明治から大正にかけての歴史的建造物や多くの貴重な歴史史料もたくさんあります。それらの歴史・史料等に触れ、同時に思いを馳せてみるのも健康づくりには大変良いと思います。

* 開催行事のうち一部を下記に紹介します。

10月24日(火)12時15分、集合場所のイオン札幌苗穂店前を17名の参加者は福山醸造(株)を目指して出発しました。距離にして3.5km、13時からの工場見学にギリギリ間に合いました。醤油醸造工程の動画を視聴した後、明治から昭和初期の貴重な品々が展示してある史料室、醤油製造工程のライン等を約1時間見学しました。次に100m離れた雪印メグミルク酪農と乳の歴史館へ移動し、14時30分からガイドによる乳製品の製造機器や創業時使用した製造機器の展示品の説明があり、札幌工場の牛乳製造工程等を約1時間見学しました。お土産までいただき、地元企業の歴史に触れる貴重な時間となりました。



春のウォーキング会
モエシ沼公園にて(5月10日)



さわやかウォーキング会とバーベキューパーティ
さどらんど公園にて(6月20日)



札幌地下街ウォーキング会(7月26日)
赤れんが仮設庁舎前にて(上)・見学(下)



夏のウォーキング会(8月29日)
苗穂駅とアリオ札幌を結ぶ空中歩廊にて



秋のウォーキング会(10月24日)
福山醸造(株)見学(上)
雪印メグミルク酪農と乳の歴史館(下)

<令和5年の活動>

月日	事業名	事業の概要	参加者数
1 1月10日	冬の屋内ウォーキング会	冬期間(12月~3月)、つどいむでウォーキング会を開催	6
2 1月25日	冬の屋内ウォーキング会	冬期間(12月~3月)、つどいむでウォーキング会を開催(悪天候のため中止)	
3 2月9日	冬の屋内ウォーキング会	冬期間(12月~3月)、つどいむでウォーキング会を開催	11
4 2月22日	冬の屋内ウォーキング会	冬期間(12月~3月)、つどいむでウォーキング会を開催	8
5 3月9日	冬の屋内ウォーキング会	冬期間(12月~3月)、つどいむでウォーキング会を開催	9
6 3月23日	冬の屋内ウォーキング会	冬期間(12月~3月)、つどいむでウォーキング会を開催	5
7 5月10日	春のウォーキング会	モエシ沼公園内の桜を見ながら周囲約4kmのウォーキングとモエシ山登山	17
8 6月20日	さわやかウォーキング会とバーベキューパーティ	さどらんど公園内のウォーキングとバーベキューパーティを開催	28
9 7月26日	札幌地下街ウォーキング会	大通バスセンター~オーロラタウン~赤レンガテラス~赤れんが仮設庁舎施設の見学	17
10 8月29日	夏のウォーキング会	JR苗穂駅~空中歩廊~アリオ札幌~サッポロビール博物館見学	16
11 10月24日	秋のウォーキング会	イオン札幌苗穂店~福山醸造(株)見学~雪印メグミルク酪農と乳の歴史館見学	17
12 12月12日	冬の屋内ウォーキング会	冬期間(12月~3月)、つどいむでウォーキング会を開催	10
13 12月26日	冬の屋内ウォーキング会	冬期間(12月~3月)、つどいむでウォーキング会を開催	7