



栄東地区



健康ウォーク歩こう運動

5月8日(月) 円山公園内を散策し、北海道神宮を参拝した後に、円山動物園を見学しました。参加者たちは、満開の八重桜や可愛い動物たちを愛でながら、春のウォーキングを楽しみました。

6月5日(月) 中島公園では、鮮やかな緑の中に藤の花や、色とりどりの花が咲き誇り、菖蒲池には優雅に泳ぐカモの姿も見られました。参加者たちは、自由に公園内を散策しながら花々や自然の中でリフレッシュすることができました。

9月26日(火) 秋晴れの青空の下、緑一面の芝生を散策したあと、介護予防センター栄・丘珠の職員と共にタピ―体操で体をほぐしました。運動後にみんなで食べるジンギスカンは格別でした。

10月26日(木) 白い恋人パークでは、パーク内を思い思いに見学し、深紅に染まった紅葉やお城をバックにした一味違ったおしゃれな秋ガーデンを堪能しました。

11月9日(木) 小樽天狗山ロープウェイ駅で小樽の街並みや港の眺望を楽しんだあと、爽やかな青空の下、運河沿いを歩いたり、小樽の名産品のお店で買い物をしたり、小樽の街並み散歩を楽しみました。



パークゴルフ大会

7月20日(木) 40名が参加し、豪華景品獲得を目指して、熱戦が繰り広げられました。手軽にできるスポーツを通して参加者同士の親睦も深めながら心地よい汗を流しました。



ふれあいお食事会

10月12日(木) 感染防止のため、2部制・お弁当の持ち帰りで開催し、過去最多の119名が参加しました。映像で世界遺産の紅葉絶景スポットを鑑賞し、軽い健康体操をして約1時間余りの短時間で実施しました。



女性部研修会

7月11日(火)、栄東連合町内会女性部主催の「女性部研修会」が開催されました。この日は24名が参加し、芦別市の「大橋さくらんぼ園」と中富良野町の「ファーム富田」を訪ねました。参加者たちは摘みだてのフレッシュなさくらんぼや満開の花畑を堪能しながら、日ごろの町内会活動などの情報交換に花を咲かせました。



演歌体操教室

栄東連合町内会女性部では、毎月1回、昔懐かしい演歌を聞きながら、楽しく体操を行う「演歌体操教室」を開催しました。講師の巧みな話術で参加者の笑顔が絶えず、楽しく体を動かすことができました。楽しく、無理をせず、できる範囲で体操するのが演歌体操の真骨頂です。

