

栄西地区

— 平成 24 年度 — 主な活動の概況

今年度も、社協事業の一環として、福祉のまちづくり運営委員会が中心となって、栄西連町並びに外部団体（東保健センター・第3地域包括支援センター・介護予防センター栄町等）との提携により、当初の計画どおり、〈健康づくり〉につながる活動を推進できました。

- ・いきいき健康教室(6月、9月開催)
- ・親睦パークゴルフ大会(7月-於・つどーむ)
- ・みんなで歩こう会(8月-於・百合が原公園)
- ・三世代交流のつどい(9月-於・栄42条会館)
- ・歩き・遊び・自然と親しむ運動(10月-於・三笠「鉄道記念館」他)
- ・高齢者昼食懇談会(10月-於・栄42条会館)
※ 健康講座、健康相談等併催
- ・健康づくり運動(11月-於・栄42条会館)
※ 食中毒(0-157他)及び糖尿病の予防等について

みんなで歩こう会(百合が原公園)

今回は、雨に見舞われることもなく、約2.8kmのコースを40分位かけて全員完歩。現地ではグループ別ゲーム等も楽しめて・・・。



いきいき健康教室(栄42条会館)

第1回目は、6月27日開催。参加73名。65歳以上の方を中心に健康講話、レクレーション等で・・・。(第2回目は、9月19日開催)



三世代交流の集い(栄42条会館及び隣接公園)

今年は、無事、好天にも恵まれて大賑わい!!(約700名参加)地域の年中行事として、スッカリ定着・・・。



親睦パークゴルフ大会(つどーむ)

この大会も、第10回目を迎え、参加者は皆、和気あいあいと、お互いの腕を競い合い・・・。



高齢者昼食懇談会(栄42条会館)

ひとり暮らしの高齢者の方で、日頃、外出の機会の少ない方同士のふれあいの場。参加も145名と毎回多数のため、分区別に2日間にわたって開催・・・。

