

栄東地区

【平成27年度の主な活動内容】

健康ウォーク歩こう運動		
開催月日	内 容	参加者数
4月17日(金)	つどーむ内ウォーキング	39名
5月7日(木)	円山公園・神宮・動物園散策	41名
6月19日(金)	中島公園散策	38名
7月8日(水)	百合が原公園散策・健康体操	34名
8月25日(火)	北海道博物館見学	48名
9月11日(金)	札幌市役所・議場見学	36名
10月9日(金)	さとらんど散策(雨天中止)	
11月10日(火)	つどーむ内ウォーキング	37名
2月15日(月)	健康講話(ピロリ菌)	35名
3月11日(金)	健康体操(予定)	

パークゴルフ大会		
7月31日(金)	つどーむパークゴルフ場	57名

ふれあいお食事会		
10月7日(水)	食事・健康体操・ゲーム	86名

健康ウォーク歩こう運動

平成3年度から継続して「健康ウォーク歩こう運動」に取り組んでおり、ほぼ毎月1回のペースで実施しております。平成27年度は、円山公園や中島公園の散策、北海道博物館や市議会議場等の施設見学、健康講話や健康教室、つどーむ内でのウォーキングなどを組み合わせて実施し、参加者にも好評を博しています。

健康増進に加えウォーキングや施設見学時は、歩きながら、そして食事しながらの話にも花が咲き、帰りが夕刻になることもあり、地域の交流に一役買っております。



パークゴルフ大会

栄東連合町内会主催の「第14回パークゴルフ大会」をつどーむパークゴルフ場で開催。

地域の愛好家57名が参加し、中にはプロはだしのテクニックでバーディー・イーグルを重ねる参加者も。さわやかな汗を流しました。



ふれあいお食事会

福祉のまち推進センター主催で、お一人暮らしのお年寄りを対象に「ふれあいお食事会」を開催。センター運営委員や連町女性部が心をこめて料理した、すいとん汁やごぼうごま味噌炒め、かぼちゃの煮物などに舌鼓を打った後、健康体操やスカイツリーゲームで盛り上がりしました。

