



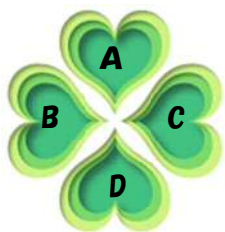
北栄地区



4(フォー)アイランドマーク

4(フォー)アイランドは4つの島という意味です。
ABCD それぞれのアイランドをご紹介します！

- A アイランド appetite (食欲)
- B アイランド balance (安定)
- C アイランド calmly (あたたかさ)
- D アイランド dynamic(積極的)



2023年 活動報告

夏休み期間 ラジオ体操

8/25 パークゴルフ大会

9/3 ミニ縁日 北栄会館

10/1 北光線を歩こうウォーキング
北栄会館～百合が原公園

通年 東区ウォーキングノートで
各自ウォーキング

幼児から小学生を
対象とした活動



R5ミニ縁日

推進委員と地域住民
との活動



R5北光線を歩こうウォーキング



パークゴルフ大会

「自分の健康は自分で」「心と体の健康」 二つのスローガンで活動しています。

- 乳児から大人までを対象に 4つのグループ (A・B・C・Dの4アイランド=4つの島) に分かれ、それぞれのリーダーを中心に活動しています。
- 北栄地区から発信しました「東区音頭」は地域に広がっており、私たちの誇りです。