

北光地区平成27年活動報告

- | | |
|-----------------------|-----------|
| ◆ 雪んこ大会 | 2月15日(日) |
| ◆ クリーンウォーキング | 5月30日(土) |
| ◆ 天神山緑地ウォーキング | 6月12日(金) |
| ◆ 地域を知ろうウォーキング | 7月31日(金) |
| ◆ 連町分区対抗パークゴルフ大会 | 9月 5日(土) |
| ◆ 防災器具庫設置場所の確認とウォーキング | 9月17日(木) |
| ◆ 健康づくり相談会 | 10月27日(火) |

クリーンウォーキング

「ごみゼロの日」に合わせて、クリーンウォーキングを実施しました。当日は、約 180 名の方々が参加し、終了後は、北光会館で環境局環境事業部の出前講座を聞きました。



地域を知ろうウォーキング

北光地区の大きな 2 つの公園、美香保公園と大学村の森を周回する約 4 km 強のコースで実施しました。当日は約 40 名の方々が参加し、終了後は、北光会館で参加者の皆さん楽しく歓談しました。



健康づくり相談会

「健康づくり相談会」を実施しました。今年、「ジェネリック医薬品と市販薬を使用するために注意すること」をテーマとして、北海道消化器科病院薬剤師の地主さんの講演をいただきました。

