

# 東区の健康づくり実践情報誌 「Walk 愛らんど 2024」の発刊によせて

このたび、地域で健康づくり活動に取り組んでいる皆様のお力により、「Walk 愛らんど」2024年版を発刊することができました。

東区健康づくり連絡協議会は、平成17年に健康づくり活動を行う団体の連携の場として結成されました。東区の地域連携協定教育機関や札幌市医師会と共催で、区民の健康づくりを促進するために様々な活動を行っております。

令和5年度は、新型コロナウイルス感染症が2類から5類に移行されたことから、少しずつ活動を再開し、行事を開催することができました。その一方で、約3年間の自粛期間による影響は大きく、行事の大半は、コロナ以前の参加人数の半分にも満たない行事となりました。次年度は活気ある行事となるよう参加人数が少しずつ増える取り組みを推進していきたいと思っております。

本誌を通して、地域の様々な活動をご紹介します。この情報誌が地域活動への参加のきっかけになること及び各地区の団体の活動者同士が交流を深めるきっかけになると幸いです。

健康づくり活動が未永く続き、皆さまの健康寿命の延伸に寄与できますよう、今後とも東区健康づくり連絡協議会の活動を進めていきたいと思っております。

令和6年1月  
東区健康づくり連絡協議会  
会長 駒込 昌弘

