



2023年12月

東区民のページ



東区内の施設の写真を掲載しています。  
 どの施設かわかりますか？(答えは東区民のページ6ページ)  
 【ヒント】8月4日に開通した豊平川に架かる橋。

= 特集 =

# 冬のさとらんど を楽しもう

今月は、冬のレクリエーション  
 がいっぱいのさとらんどを  
 紹介します。



## 東区関連施設

まちづくりセンター	鉄東(北9東5) ☎721-3105	元町(北20東20) ☎781-5375
	北光(北12東7) ☎721-1271	伏古本町(伏古3-3) ☎784-5534
	北栄(北25東7) ☎721-6336	丘珠(丘珠町183-2) ☎781-4283
	栄西(北39東4) ☎752-9536	札苗(東苗穂7-2) ☎783-3608
	栄東(北41東14) ☎711-2203	苗穂東(苗穂町3) ☎742-4427

東保健センター(北10東7)	☎711-3211
北部市税事務所(北4西5 アスティ45 9階)	☎207-3912
東清掃事務所(丘珠町873-1)	☎781-6653
東消防署(北24東17)	☎781-2100

編集 東区役所総務企画課広聴係  
 ☎741-2414 FAX 742-4762  
 Eメール hi.somu@city.sapporo.jp

小さなお子さまがいる家族も安心  
**さとらんどセンター**

売店

キッズコーナー



ソフトクリームやお菓子などを販売しています。



▲おままごとコーナー

◀約 240㎡の広々とした遊び場

授乳室やミルクを作る給湯室も完備！



道内最大級の「おままごとコーナー」や手作りの「生積み木」、30種類以上の木のおもちゃなどで遊べます。

料金：無料  
時間：9時～16時  
対象：主に未就学児  
※必ず保護者と一緒にご利用ください。

※ さとらんどは冬も  
**レクリエーションが充実**



◀さとらんどイメージキャラクター「ぐんぐん」

大きな雪山で  
そりとチューブが楽しめる！



広大な雪上を走り抜ける爽快感  
バナナボート！！

かわいいヒツジやヤギに  
餌やり体験！！



トラクター遊覧車で  
景色を堪能！



↓料金などはこちら↓

新雪の上を歩けるスノーシューもおすすりめです。

さとの雪山 (そり・チューブ)		1/6(土)～2/25(日)
雪山滑り台	無料(※)	休園日を除く毎日営業 9時～16時
雪だるま・雪合戦広場		
バナナボート	大人 400円 中学生以下 200円	1/6(土)～1/19(金)
餌やり体験	100円	休園日を除く毎日営業
トラクター遊覧車	大人 200円 中学生以下 100円	1/20(土)～2/25(日) 土・日曜、祝日、休日のみ
馬そり	大人 400円 中学生以下 200円	営業
スノーシュー	1時間 300円	いずれも 10時～15時

天候、その他の状況により変更・中止となる場合があります。  
(※) そりは持参してください。

あなただけの絶景が見つかるかも？



！この冬初開催のお楽しみイベントはこちら！

厳寒！北海大鍋まつり  
in さとらんど

～ご当地鍋が5種類！新たな美食フェスティバル～

北海道各地の食材をふんだんに使用します。120cm以上の大鍋で大量の食材を煮込むことで、凝縮された「うまみ」を楽しめます。(有料)

日時：1/26(金)～1/28(日)、1/30(火)～2/2(金)  
11時～15時



Magic hour in sapporo  
さとらんどかまくらイルミ  
～雪と光の童話の世界へ～

日本古来の雪遊び「かまくら」。大小いくつものかまくらの幻想的な風景とイルミネーションを楽しめます。

懐中電灯を使用したオリジナルお絵描きランタン制作ができる他、特製スープも味わえます。(どちらも有料)

日時：2/12(休)～2/18(日) 10時～19時  
※イルミネーションは16時頃から



さとらんどは冬も楽しそうだね！  
紹介できなかったイベントなどもあるから、さとらんどのホームページで確認してね。



サッポロ  
**さとらんど**

住所 東区丘珠町 584-2  
電話 787-0223 (さとらんどセンター)  
休園日 月曜日(祝日の場合はその翌日)と年末年始(12/29(金)～1/3(水))  
夏季(4/29(祝)から)は毎日開園  
駐車場 無料

ホームページ QR ▶



令和5年度札幌市自治振興功労者表彰

～心からお祝い申し上げます～

長年にわたり地域の自治振興に貢献された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の受賞者が決定しました。東区からは、森野壽美子さん（北光連合町内会副会長）と、向山俊男さん（栄西連合町内会会長）が受賞されました。



森野 壽美子 さん 向山 俊男 さん

第12回モエレ山爆走そり大会参加者募集

段ボールの自作そりでモエレ山を滑走する競技です。スタートからゴールまで（約120メートル）の滑走タイムやパフォーマンスなどを競います。どなたでも参加できます。

- 日時 2/4(日) 8時30分～14時（競技開始10時30分）
- 会場 モエレ沼公園 モエレ山特設会場（モエレ沼公園1-1）
- 定員 80組（先着）※1組あたり2～6人（ただし、小学生以下のみの場合は、2～8人）
- 費用 無料
- 申込 12/14(木)から東区役所、東区民センター、区内各まちづくりセンター、各地区センターで配布する申込書に必要事項を記入し、1/10(水)までに下記申込先に持参、FAXまたはEメールで申し込み。  
※申込書は12/14(木)から右記QRで取得可能。



申込先・詳細 モエレ山爆走そり大会実行委員会事務局  
北11条東7丁目（地域振興課 3階30番窓口） ☎741-2429  
FAX 722-2794 Eメール higashi.chikatsu@city.sapporo.jp



東区の人口 令和5年11月1日現在（国勢調査ベース）  
人口263,751人（前月比-23）世帯数133,427世帯（前月比+39）

ひがしからの  
お知らせ

12月11日からの内容を掲載しています

- 東区民ホームページ [www.city.sapporo.jp/higashi/](http://www.city.sapporo.jp/higashi/) ようこそひがしく 検索
- 東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)  
「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日10時30分～40分  
「タッピー通信 い〜すトリー」毎月第4土曜日13時15分～29分



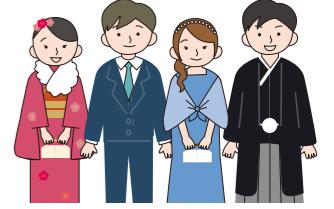
タッピーが地域のイベント・特産物・施設など、東区の魅力的な情報を発信しています！



令和6年東区二十歳のつどい（成人式）

二十歳を迎えられた方（迎える方）をお祝いするため、「東区二十歳のつどい」を開催します。※令和5年から名称が「成人式」から「二十歳のつどい」に変更となりました。

- 日時 1/7(日) 13時30分～（開場13時）
- 会場 北ガスアリーナ札幌46（中央区北4条東6丁目）  
※会場の駐車場は使用できません。周辺の路上駐車もご遠慮ください。
- 対象 平成15(2003)年4月2日から平成16(2004)年4月1日までに生まれた方で、東区に住民登録がある方
- 参加方法 対象の方には、12月上旬に案内状を発送します。当日は、案内状同封の入場券をご持参ください。  
※12月中旬までに案内状が届かない場合や、東区に住民登録がない方で参加を希望される場合は、下記へお問い合わせください。



問い合わせ先 地域振興課地域活動担当係 ☎741-2429

区内各施設からのご案内

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

スッキリ！らくらく！洋服の整理収納講座

- 洋服の整理収納にお悩みの方、ぜひご参加ください！
- 日時 1/11(木)、1/18(木)（全2回）10時～12時
- 対象 15歳以上（中学生・高校生を除く）
- 定員 15人（先着）
- 費用 1,800円（受講料1,500円、教材費300円）  
※講座初日に会場でお支払い
- 申込 12/15(金)から電話または直接窓口で申し込み（受付10時～16時）

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

お手軽運動講習会

- みんなで体を動かして、健康づくりをしましょう。
- 日時 12/18(月) 14時～15時
- 対象 おおむね60歳以上 定員 50人（先着）
- 費用 無料 申込 不要。直接会場へお越しください。
- 持ち物 運動靴、水分補給用の飲み物、汗拭き用のタオル

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

親子で挑戦！自由研究になる手打ちうどん教室

- 昨年大人気だった手打ちうどん教室を今年も開催します！※そば打ちで使用する道具を使用するため、そばアレルギーの方は受講できません。
- 日時 1/11(木)（午前の部）10時～12時  
（午後の部）13時～15時
- 対象 小学生とその保護者
- 定員 各回先着4組（2人1組）※お一人では受講できません。
- 費用 3,000円（2人1組、材料費込み）
- 講師 そば庄代表 庄子 大介 氏
- 申込 12/26(火)から電話で申し込み（受付9時～17時）
- 持ち物 エプロン、布巾2枚、上履き、三角巾、筆記用具

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

心を育む朗読会 お話の扉

- 朗読を聴いて心を豊かにしませんか。
- 日時 12/23(土) 11時～12時
- 対象 小学生以上
- 費用 無料
- 申込 不要。直接会場へお越しください。
- 朗読内容 ①「ふたりの約束」 プニーナ・ツヴィ、マーギー・ウォルフ 作  
②「ねぶくろ」 三浦 哲郎 作 など



スポーツ・運動習慣に関するアンケート

東区役所では、スポーツ・運動を通じた地域活性化の取り組みを検討しています。あなたが興味を持っているスポーツなどについて、ぜひ教えてください！

- 回答者の中から抽選で10名様に、  
QUOカード1,000円分が当たる！
- ※当選者の発表は回答締め切り後、発送をもって代えさせていただきます。



- 回答方法 12/28(木)までに、右記QRまたは下記窓口で直接回答

回答先・詳細 地域振興課まちづくり調整担当係（3階30番窓口）☎741-2429

土木センターからのお知らせ

運搬排雪に係る支援制度の受け付けを開始します

「パートナーシップ排雪制度」および「市民助成トラック制度」のご利用を検討される方は、お早めにご相談ください。

- 申込期間 12/18(月)～1/5(金)

申込先・詳細 維持管理課管理係（東区土木センター）☎781-3521



胃がん・肺がん・大腸がん検診

- 日時 12/18(月)（受付9時～10時）
- 会場 東保健センター（北10条東7丁目）
- 対象 東区にお住まいで、①胃がんは満50歳以上の原則偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは満40歳以上の方
- 定員 各40人（先着）
- 費用 ①1,100円 ②無料（喀痰細胞診は400円）  
③400円 ①～③すべて減免制度あり
- 申込 実施日の5日前までに電話または直接窓口で申し込み
- その他 胃がん検診と肺がん検診は検診車（大型バス）にてエックス線撮影、大腸がん検診は採便セットを用いた便潜血検査です。  
※胃がん検診はバリウム検査です。内視鏡検査を希望される方は（公財）北海道対がん協会または実施医療機関でご予約の上、受診してください。

申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情（病気・災害など）により、納期限までに納付ができない方はご相談ください。  
毎週木曜日（祝日を除く）は20時まで夜間納税相談を行っていますので、ご利用ください。

相談先・詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913（中央区北4条西5丁目アスティ45 9階）

広告

# ふむふむひがしく



今月は、東区の魅力紹介“第2弾”！  
札苗地区です。

## 札苗地区

人口：38,894 世帯数：17,898  
町内会数：47（令和5年10月1日現在）  
※人口、世帯数は住民基本台帳ベース

札苗地区は東区の約4割の面積を占め、畑作や稲作などの農業を中心としながら商工業を集積させて発展してきました。札苗・東雁来・中沼の3つの連合町内会が連携しながら、さまざまなまちづくり活動を行っています。

札苗地区のまちづくり活動の支援をしています！

### 札苗まちづくりセンター



←ホームページはこちらから

まちづくりセンター千田所長がおすすめる  
**地域のみどころ**



## 地域のまちづくりの取り組み 多世代が触れ合う夏祭り「燃えれ！わが街」

地域の絆を深め、自分たちのまちをもっと魅力のあるまちにしようと1993年から開催。コロナ禍による中止を経て4年ぶりに開催された今年は、待ちわびていた多くの人々が来場し、祭りを満喫していました。

皆さんも、まちづくり活動に参加してみませんか？詳細はお住まいの地区のまちづくりセンターへ。住所、電話番号は東区民のページ1ページ下段をご覧ください。  
**町内会検索や加入申し込みはこちらから→**

私たち「ノルディーア北海道」は主に札幌サッカーアミューズメントパーク(SSAP)でトレーニングや試合を行っています。人工芝、天然芝、屋内競技場と用途によってさまざまな環境でサッカーができます。



ぜひ皆さんも、SSAPに来てください！

女子サッカーチーム  
ノルディーア北海道  
キャプテン  
いくぼまお  
**井久保 茉桜** 選手

©NORDEA HOKKAIDO

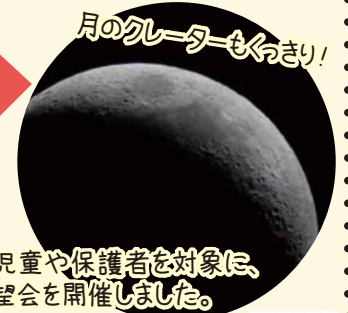
### 充実したサッカー設備！ 札幌サッカーアミューズメントパーク

天然芝サッカー場の他、ナイター照明設備付きの人工芝サッカー場、人工芝敷設の屋内競技場(フットサルコート2面分)などがあります。普段とは違うちょっと特別なグラウンドで、地域や職場での大会はもちろん、仲間同士での本格的な試合を楽しんでみてはいかがでしょうか。

## 札幌一の星空！福移学園の天文台



「札幌市立義務教育学校福移学園」の校舎の屋上には、なんと本格的な天文台が！口径350ミリの反射望遠鏡が設置されています。



今年は児童や保護者を対象に、**天体観望会**を開催しました。

天文台で撮影した天体の写真は、福移学園のホームページで見ることができます→



**A** 東区民のページ1ページのひがしく横断名称クイズの答えは「**北24条桜大橋**」

広告