

健康さっぽろ21

【札幌市健康づくり基本計画】平成15～25年度（2003～2013）



最終評価報告書



札幌市

はじめに

札幌市の健康づくり基本計画である「健康さっぽろ21」は、市民の生涯を通した健康の実現に向けて、市民が主体的に健康づくりに取り組むことを目的に、平成14年12月に策定しました。

この「健康さっぽろ21」では、市民一人ひとりの健康づくりを応援することを基本理念に、「すこやかに産み育てる」、「健康寿命の延伸」、「健康な地域づくり」の3つを基本目標とし、その実現に向けて取り組んできたところです。

中間年である平成19年度に実施した中間評価では、市民の健康づくりの現状を把握し、目標に対する進捗状況の検証・評価等を行いました。そして、健康づくりを取り巻く社会の動向に対応して目標の追加等を行い、着実な計画の実現を目指してきました。

今回、計画の最終年度を迎えるに当たり、計画の達成状況等を明らかにしたうえで、最終評価を行いました。この結果、全体的な傾向としては目標に向かって推移していましたが、さらに取り組むべき課題も明らかとなっております。

今後は、この評価を踏まえ、市民の皆様が健康で生きがいを持って豊かな生活を送ることができるまちの実現を目指して、市民の健康づくりを支援する取組を進めてまいりたいと考えております。

最後に、この最終評価の作成に当たり、貴重な御意見や御提言をいただきました札幌市健康づくり推進協議会の委員の皆様にご心からお礼申し上げます。

平成25年3月

札幌市長 上田 文雄

目 次

第Ⅰ章 「健康さっぽろ21」と健康づくりの動向

1 「健康さっぽろ21」の概要.....	1
（1）計画の策定.....	1
（2）計画の位置づけ.....	1
（3）計画の期間.....	1
（4）計画の推進.....	1
（5）計画の基本的な考え方.....	2
2 中間評価の実施概要.....	5
（1）中間評価の趣旨.....	5
（2）全体的な中間評価.....	5
（3）新たな指標設定.....	6
3 健康づくりを巡る国の動向.....	8
（1）健康づくりを巡る近年の動向.....	8
（2）「健康日本21」「健やか親子21」の中間評価.....	9
（3）「健康日本21」の最終評価.....	10
4 札幌市の概況.....	11
（1）人口構成.....	11
（2）世帯構成.....	12
（3）出生の状況.....	12
（4）死亡の状況.....	14

第Ⅱ章 「健康さっぽろ21」の最終評価の趣旨と方法・ 領域別評価

1 最終評価の趣旨と方法.....	17
（1）最終評価の趣旨.....	17
（2）最終評価の方法.....	17
2 領域別の最終評価.....	19
（1）母子保健.....	19
①思春期の心と身体健康づくり.....	19
②生涯を通じた女性の健康づくり.....	23
③子どものすこやかな成長への支援.....	27
（2）栄養・食生活.....	31
（3）身体活動・冬季の健康づくり.....	35
①身体活動・運動.....	35
②冬季の健康づくり.....	38

(4) 休養・こころの健康づくり.....	41
①休養.....	41
②こころの健康づくり.....	43
(5) たばこ.....	46
(6) アルコール.....	50
(7) 歯の健康.....	52
(8) 糖尿病・循環器病・がん.....	55
(9) 健康危機管理.....	59
3 地域の健康づくり.....	63
(1) 地域組織等の育成.....	63
(2) 人材の育成.....	64
(3) 普及啓発.....	65

第Ⅲ章 「健康さっぽろ21」の全体的な最終評価と 今後の課題

1 全体的な最終評価.....	67
2 今後の課題（領域別）.....	71

資料編

1 最終評価の検討経過.....	75
2 ライフステージごとの健康づくり.....	76
3 目標値一覧（領域別）.....	77
4 札幌市の取組状況（主な事業等）.....	87