

平成15～25年度(2003～2013)

健康さっぽろ21

札幌市健康づくり基本計画

● 最終評価報告 ●

平成24年度

2012

【概要版】



札幌市

「健康さっぽろ21」とは

札幌市健康づくり基本計画「健康さっぽろ21」（平成14年12月策定）は、市民一人ひとりの健康の実現を目指し、次の基本理念、基本目標を設定しました。

健康づくりを進めていくうえで重要となる課題を9つの領域に分けて、10年後（平成24年度）の目安となる目標をたてています。

また、各ライフステージにあわせた健康づくりのポイントを示しています。

なお、国の次期計画の策定状況を踏まえ、計画期間を1年延長し平成25年度までとしました。

基本理念

市民一人ひとりの健康づくりを応援します。

基本目標

すこやかに産み育てる

健康寿命の延伸

健康な地域づくり

中間評価以降の重要方針

母子保健の推進

生活習慣の改善

健康づくりを支える環境づくり

領域

1. 母子保健
2. 栄養・食生活
3. 身体活動・冬季の健康づくり
4. 休養・こころの健康づくり
5. たばこ
6. アルコール
7. 歯の健康
8. 糖尿病・循環器病・がん
9. 健康危機管理



