

## 次期札幌市健康づくり基本計画 本書の構成（案）

## 市長挨拶

## 第1章 計画の策定にあたって

- 1 策定の趣旨
- 2 計画の期間
- 3 計画の位置づけ

## 第2章 札幌市民の健康を取り巻く現状

- 1 社会的背景
  - (1) 人口と世帯の推移
  - (2) 平均寿命
  - (3) 健康寿命
- 2 人口動態
  - (1) 出生の状況
  - (2) 死亡の状況
- 3 疾病の状況
  - (1) 要介護の原因疾患の状況
  - (2) 医療費等における生活習慣病の割合
- 4 「健康さつぽろ21」の最終評価

## 第3章 計画の基本理念と方針

- 1 基本理念
- 2 全体目標
- 3 基本目標
- 4 重点取組
- 5 健康を支え、守るための社会環境の整備
  - (1) 健康づくりを支える環境
  - (2) 健康な生活を守る環境
- 6 基本戦略

## 第4章 目標と取組

- 1 基本要素
- 2 全体目標「健康寿命の延伸」・「健康格差の縮小」
  - (1) 基本目標 「生活習慣病の発症予防と重症化予防」  
栄養・食生活 身体活動・運動 飲酒 喫煙 健康危機管理 健康行動
  - (2) 基本目標 「社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上」
    - ア こころの健康

## 休養

## イ 次世代の健康

栄養・食生活 身体活動・運動 歯・口腔の健康 健康危機管理 健康行動

## ウ 高齢者の健康

栄養・食生活 身体活動・運動 飲酒 喫煙 健康危機管理 健康行動

## 3 全体目標 「すこやかに産み育てる」

(1) 基本目標 「社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上」

親子の健康

## 第5章 健康を支え守るための社会環境の整備

## 1 健康づくりを支える環境

## 2 健康な生活を守る環境

## 第6章 計画の推進

## 1 推進体制

(1) 健康づくり推進協議会

(2) 計画の進行管理

## 2 推進のための取組・事業一覧

## 資料編

## 1 計画策定について

(1) 次期札幌市健康づくり基本計画策定部会の部会委員

(2) 策定までの経過

## 2 用語一覧

## 【コラム】(案)

- 1 札幌市の現状をわかりやすく情報提供
  - ・札幌市の特定健康診査、医療費の現状
  - ・住まいの衛生に関する現状
- 2 市民・行政・関係機関が連携している取組の紹介
  - ・ウォーキングの推進
  - ・健康づくりセンターの取組
  - ・自殺予防対策
  - ・さっぽろMu煙デー
  - ・自分で発見できる「口腔がん」
  - ・思春期ヘルケア事業
  - ・すこやかクラブ
  - ・食品衛生管理認定施設登録事業
- 3 市民が主体となっている活動の紹介
  - ・食生活改善推進員の活動紹介
  - ・健康づくりネットワーク活動の紹介
  - ・自主活動グループの活動紹介