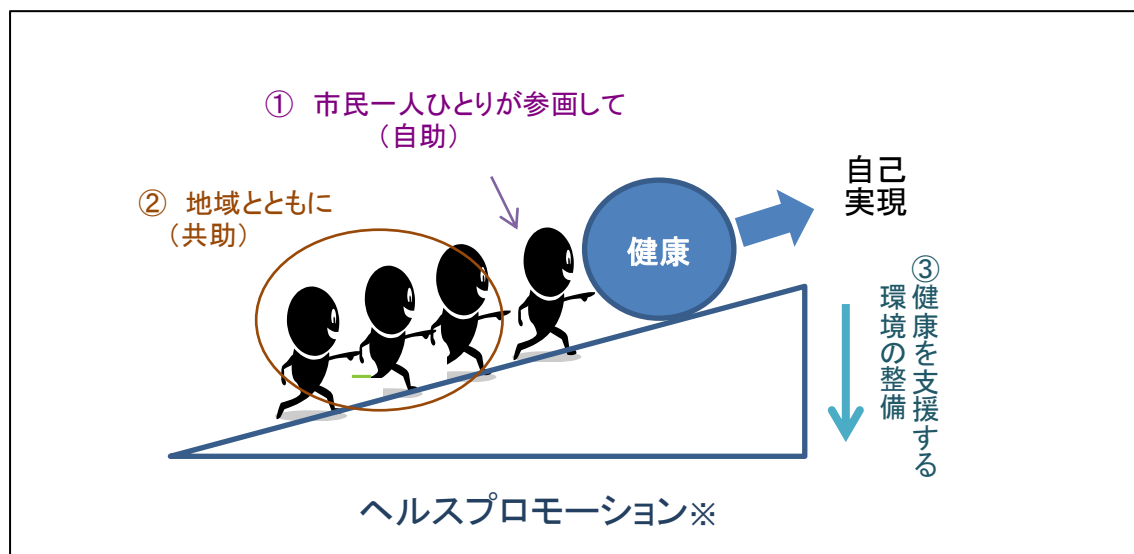


次期札幌市健康づくり基本計画の取組に関する考え方Ⅱ

次期札幌市健康づくり基本計画を推進するための取り組みは、基本戦略に沿って考えるとともに、健康づくりを支える土台となる「健康を支え、守るための社会環境の整備」を行う視点で考える。

<基本戦略>

- ① 市民一人ひとりが参画して
自分の健康状態を知り、正しい知識を持つことで、健康な生活習慣を獲得
- ② 地域とともに
地域全体で健康づくりを推進するよう、ネットワーク化などを促進
- ③ 市民・地域・企業・関係機関が連携して
健康づくりに取り組みやすいよう、社会全体として環境を整備



※ヘルスプロモーション

人々が自らの健康をコントロールし、改善できるようにするプロセス。
ヘルスプロモーション活動の特徴として、住民や当事者の主体性を重視していること、各個人がよりよい健康のための行動をとることができるような政策等も含めた環境を整えることに重点がおかれている。