

# 健康づくり サポーターを 派遣します！



札幌市では、これから健康づくりを始める、または活動をさらに活性化したいと考えている団体に対して、自主的で継続的な健康づくり活動を応援するために、健康づくりサポーターを派遣しています。

## 健康づくりサポーターとは？

ウォーキング、体操、栄養のことなど健康づくりに関する助言・指導を行うことができる方を「健康づくりサポーター」と呼び登録しています。

## サポーター派遣の対象となる団体

- 1 自主活動グループや町内会などの地域組織等健康づくりに取り組む団体であること
- 2 参加者がおおむね10人以上であること
- 3 札幌市における「市民との協働による健康なまちづくり」に向けた取組に対する参加、協力の意思があること

※利用回数：サポーターの派遣は1年に1回までです。

(ただし、健康づくり活動の定着に特段の支援が必要と認められる場合は、派遣回数を拡大する場合があります。)



次の団体は  
対象外です

- ① 営利を目的としている団体
- ② 政治活動や宗教活動を目的としている団体
- ③ その他、本事業の目的に合致しないと札幌市長が認める団体

サポーターへの謝礼は札幌市が負担しますが、その他の費用(会場費、教材購入費など)は自己負担になります。

## 手続きの流れ



- 1 サポーター派遣を希望する団体は、お住まいの区の保健センターに連絡の上、申込書を提出してください。  
※申込時、団体の構成がわかる名簿等を併せて提出してください。
- 2 保健センターでサポーターの派遣調整を進めます。
- 3 実際にサポーターを派遣します。
- 4 終了後、保健センターに報告書を提出してください。

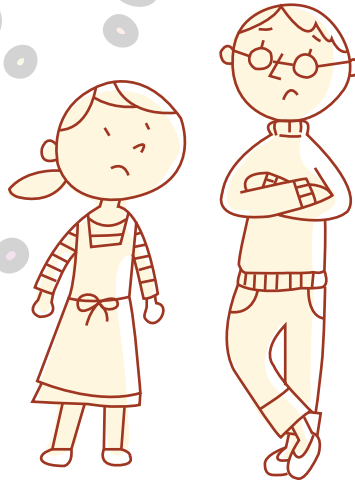
# このような時にご利用ください

町内会の仲間でウォーキングを始めたい!正しい歩き方やストレッチを教えてくれる人はいないかしら?

育児中のママ友と集まっている。自分と家族の健康について色々教えてほしい!

体操のグループをつくったけど、活動内容が同じでマンネリ気味…何か他の活動も取り入れたい!

子育てサークルで活動中!親子で楽しくできる体操はないかしら?



ウォーキンググループを作って活動しているけど、ノルディックウォーキングにも取り組んでみたいので教えてほしい!

ご要望に応じてウォーキングのこと、体操のことなど健康づくりサポーターが指導を行います!グループ運営の方法についてもご相談に応じます。

健康づくりサポーターの登録状況等は札幌市ホームページに掲載しています。

札幌市公式  
ホームページ

健康づくりサポーター

検索

具体的な申込み方法等、ご相談はお住まいの区の保健センターにお問い合わせください。

## お問い合わせ先

中央保健センター	〒060-0063 中央区南3条西11丁目	511-7221
北保健センター	〒001-0025 北区北25条西6丁目	757-1181
東保健センター	〒065-0010 東区北10条東7丁目	711-3211
白石保健センター	〒003-0025 白石区本郷通3丁目北	862-1881
厚別保健センター	〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目	895-1881
豊平保健センター	〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目	822-2472
清田保健センター	〒004-8613 清田区平岡1条1丁目	889-2049
南保健センター	〒005-0014 南区真駒内幸町1丁目	581-5211
西保健センター	〒063-0812 西区琴似2条7丁目	621-4241
手稲保健センター	〒006-8612 手稲区前田1条11丁目	681-1211

【札幌市保健所健康企画課】 〒060-0042 中央区大通西19丁目 TEL 622-5151