

## 必要な手続き(一般的なもの)

### 区役所

- 死亡届(7日以内)、火葬・埋葬許可申請
- 国民健康保険資格喪失届(14日以内)
- 後期高齢者医療、介護保険資格喪失届
- 葬祭費の申請(国保加入者)
- 国民年金の諸手続き

### 年金事務所、年金相談センター

- 厚生年金受取停止手続き
- 遺族年金受給手続き

### 税務署

- 所得税、相続税などの手続き

### 市税事務所

- 個人住民税、固定資産税などの手続き

### 銀行、郵便局、信販会社等

- 預貯金の名義変更、相続など
- 公共料金の引落とし口座変更
- クレジットカードの解約

### その他

- 勤務先、学校等への連絡
- 生命保険の受取手続き
- 運転免許証、手帳、受給者証の返納

※上記はあくまで一般的な手続きです。期限があるものもあります。詳しくは区役所等にお問い合わせください。

## お問い合わせ先

### 区役所

中央区役所 TEL 011-231-2400 豊平区役所 TEL 011-822-2400  
 北区役所 TEL 011-757-2400 清田区役所 TEL 011-889-2400  
 東区役所 TEL 011-741-2400 南区役所 TEL 011-582-2400  
 白石区役所 TEL 011-861-2400 西区役所 TEL 011-641-2400  
 厚別区役所 TEL 011-895-2400 手稲区役所 TEL 011-681-2400

### 年金事務所・年金相談

札幌東 白石区菊水1条3丁目1-1 TEL 011-831-0735  
 札幌西 中央区北3条西11丁目2-1 TEL 011-241-7284  
 札幌北 北区北24条西6丁目2-12 TEL 011-717-4133  
 新さっぽろ 厚別区厚別中央2条6丁目4-30 TEL 011-892-9313

※上記はいずれも自動音声案内

## 相談先一覧

### 相続・相続放棄、借金等 法律相談

#### 札幌法律相談センター (札幌弁護士会)

要予約・無料

TEL 011-251-7730

札幌市中央区北1条西10丁目  
札幌弁護士会館2階

#### 札幌司法書士会 法律相談センター

面談要予約・無料

TEL 011-272-9035

札幌市中央区大通西13丁目  
4番地 中菱ビル3階

困りごと“ほっと”ライン  
(無料電話相談)

TEL 011-211-1585

月～金：13時～16時

#### 法テラス札幌 (日本司法支援センター)

要予約・無料\*

※資力要件該当の方は無料

TEL 050-3383-5556

札幌市中央区北1条西9丁目  
南大通ビルN1 1階

#### 北海道財務局 多重債務相談窓口

無料\*

※面談希望者は事前連絡

TEL 011-807-5144

札幌市北区北8条西2丁目  
札幌第1合同庁舎11階北側

### 労災の補償等

※労働基準監督署()内は管轄する事業所所在区

#### 札幌中央労働基準監督署 (中央・北・南・西・手稲区)

TEL 011-737-1193

札幌市北区北8条西2丁目  
札幌第1合同庁舎7階

#### 札幌東労働基準監督署 (東・白石・厚別・豊平・清田区)

TEL 011-894-2817

札幌市厚別区厚別中央  
2条1丁目2-5

### 生活支援について

#### 各区区役所 保護課 (生活保護のお問い合わせ)

TEL 隣のページをご参照ください。

#### 札幌市社会福祉協議会 (生活福祉資金等のお問い合わせ)

TEL 011-614-0169

札幌市中央区大通西19丁目

※手続きはお住いの区の  
社会福祉協議会となります。

### 遺児への教育支援(奨学金)について

#### あしなが育英会

TEL 03-3221-0888

#### 日本学生支援機構 奨学金相談センター

TEL 0570-666-301

一人でつらい思いを  
していませんか？

大切な人を自死で  
亡くされたあなたへ

## 札幌こころのセンター

(札幌市精神保健福祉センター)

〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目 WEST19 4階

