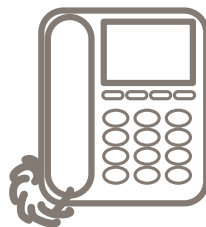


## 自死遺族について (5)

遺族ご自身が、支援が必要だと感じたときは、  
以下のような場所があります。

### 相談機関

#### 札幌こころのセンター



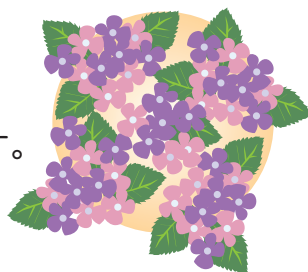
TEL. (011) 622-0556 (月～金 9:00～17:00)

※土・日・祝日を除く

お電話・来所(予約制)にてご相談をお受けいたします。  
相談員がお話を伺います。必要に応じて、医療機関や悩みに  
応じた相談窓口の紹介も行います。

#### 自死遺族の思いを語る集い 「癒しの会」

遺族が安心して気持ちを分かち合える場です。  
詳しくは、下記へお問い合わせください。



TEL. 011 - 622 - 5190 (札幌こころのセンター)