

妊婦の禁煙・乳幼児の受動喫煙防止に向けた啓発用DVDの製作

札幌市母子保健たばこ対策プロジェクト

花井潤師 太田優 福士勝 矢野公一 石川奈津江^{*1} 佐々木暁子^{*1}

梅村真喜恵^{*2} 菅原有希^{*3} 石田真紀子^{*4} 志津麻奈美^{*5}

要 旨

妊婦の能動喫煙と受動喫煙及び乳幼児の受動喫煙の効果的な防止対策として、受動喫煙・喫煙防止啓発用DVD「パパ、ママ、タバコやめて！ - 小さな命のために - 」を製作した。視聴する対象は妊婦及び赤ちゃんの周りで喫煙する母親、父親などで、利用する場面は、保健センターで実施している妊婦の母親教室、両親教室、乳幼児健診などを想定した。DVDでは、妊婦（母親）役と父親役は実写とし、赤ちゃん及び医師はコンピュータ・グラフィクスアニメーションを使って進行し、集中して見ることができる視聴時間の中に、当所がこれまで行ってきた受動喫煙の影響に関する科学的データなども適宜盛り込んだ。啓発用DVDは、市内各区保健センターに配布し、母親教室、両親教室、乳幼児健診などで利用することとしたが、特に母親教室や両親教室では、教室のプログラムの中に、啓発用DVDの視聴を組み込んでいる区もあり、妊娠中の喫煙・受動喫煙の防止対策としての活用効果が期待される。

1. 緒 言

札幌市では、財団法人日本公衆衛生協会が厚生労働省から補助を受けて実施している「地域保健総合推進事業」について、毎年度、全国衛生部長会が協力事業として実施する分担研究のひとつとして、平成20年度から、「自治体レベルにおける妊婦及び乳幼児の効果的なたばこ対策に関する研究」（以下、分担研究）を開始した。この研究では、妊婦の能動喫煙と受動喫煙及び乳幼児の受動喫煙の効果的な防止対策を推進するための方策を確立することを目的とした。

今回、分担研究の1年目の成果として、受動喫煙防止啓発用DVD「パパ、ママ、タバコやめ

て！」を製作したので、その内容について報告する。

2. 方法

啓発用DVDの製作にあたり、札幌市保健所、各区保健センターの保健師、助産師、歯科衛生士からなる「札幌市母子保健たばこ対策プロジェクト」を立ち上げ、当所が事務局となり、製作を委託した㈱電通北海道とともに、プロジェクト会議により内容の検討を行った。

3. 結 果

3-1 製作方針

*1 札幌市保健所健康企画課

*2 札幌市北区保健福祉部健康・子ども課

*3 札幌市東区保健福祉部健康・子ども課

*4 札幌市白石区保健福祉部健康・子ども課

*5 札幌市清田区保健福祉部健康・子ども課（現・西区保健福祉部保健福祉課）

プロジェクト会議に先立ち、電通北海道の担当者との打ち合わせを行い、ビデオのコンセプト、利用する場面、視聴する対象、ビデオの見せ方などの基本方針を示した。

第1回目プロジェクト会議において、電通北海道から、実写版及びアニメと実写の混合版の2種類の構成案の提示があった。プロジェクト会議の結果、視聴する対象は妊婦及び赤ちゃんの周りで喫煙する母親、父親として、利用する場面は、保健センターで実施している妊婦対象の母親教室、妊婦と夫対象の両親教室、乳幼児健診などを想定することとした。

また、全体のストーリーとしては、赤ちゃんを主人公として、赤ちゃんの目線を通じたせりふで構成し、進行役の医師が解説を加えながら進行することとした。妊婦(母親)役と父親役は実写、赤ちゃん及び医師はコンピュータ・グラフィクスアニメーション(以下、CGアニメ)を使って、子供も興味を持つような理解しやすい内容とすることとした。さらに、構成時間は集中して見ることが出来る程度の時間として、内容にメッセージ性を持たせるとともに、当所がこれまで行ってきた受動喫煙の影響に関する科学的データ¹⁾なども適宜盛り込むこととした。

3-2 製作過程

基本方針決定後は、台本原稿をもとに、登場人物のせりふ、利用するデータの吟味とその見せ方について検討を重ねた。製作の進行状況を表に示

した。

3-3 構成

内容の検討の結果、構成時間8分53秒の啓発用DVDを製作した。構成内容の概要を以下に示し、主なシーンのカットを図1に示した。

実写により、妊婦(母親)が喫煙しているところに、CGアニメの胎児が胎盤から移行するニコチンなどの影響で苦しいことを言葉で母親に訴える。

CGアニメの医師が、妊婦の喫煙によって、流産・早産、低出生体重児、乳幼児突然死症候群(SIDS)のリスクが増大することを説明する。

これをきっかけに妊婦(母親)は禁煙する。

次に、実写により、父親が喫煙することによって、妊婦(母親)が受動喫煙し、CGアニメの胎児が再び苦しいと言葉で訴える。

医師が受動喫煙の意味、副流煙の有害成分について説明する。

胎児が出生して新生児となったことを音と文字で表現する。

出産後、実写の母親が喫煙を再開し、CGアニメの乳児が受動喫煙で苦しいことを言葉で訴える。

CGアニメの医師が、小児の受動喫煙により、気管支喘息、中耳炎等のリスクが増大することを説明する。ここで、札幌市が行った1歳6か月児での尿中ニコチン代謝物(コチニン)の測定結果を引用する。両親共に喫煙しない家庭の

表. 啓発用DVDの製作スケジュール

平成20年11月	第1回プロジェクト会議 第2回プロジェクト会議	構成方針(構成案A,B)の決定 構成案の検討
平成20年12月	台本第1稿 提出 第3回プロジェクト会議 台本第2稿 提出 台本第3稿 提出 台本第4稿 提出	台本第1稿に対する検討 実写タレントオーディション CGアニメキャラクター提示
平成21年1月	実写撮影 第4回プロジェクト会議 ナレーション稿 提出 録音、編集 最終版DVDの完成	仮編集DVDの提示、内容検討

児の尿中コチニン値を 1 とすると、父のみ喫煙する家庭の児では 2.6 倍、母のみ喫煙する家庭の児では 6.3 倍、両親共に喫煙する家庭の児では 14.6 倍になることを示す。

C G の赤ちゃんが両親に禁煙することを訴え、両親が禁煙を約束する。

「健康さっぽろ 2 1」や禁煙外来などの情報提供を行い終了する。

3-4 啓発用 DVD の利用

啓発用 DVD は、各区で実施する母親教室、両親教室、乳幼児健診等で利用するため、ポータブル DVD プレーヤーとともに配布した。

また、『健康さっぽろ 2 1』のホームページ上に、「パパ、ママ、たばこやめて!」のリンクから、ストリーミングとして動画を視聴できるようにした(図 2)。さらに、衛生研究所ホームページにおいても、啓発用 DVD の製作についての記事を掲載し、多方面でのこの動画の利用促進を図った(図 3)。

4. 考 察

札幌市では、「健康さっぽろ 2 1 (札幌市健康づくり基本計画)」の 10 年計画の中間年を迎え、たばこ対策については、中間評価時点での現況値として、未成年の喫煙率 (15 ~ 19 歳) は策定時の 15.8 % から 5.5 % に、妊婦の喫煙率は 18.7 % から 13.0 % に減少していることが示され、「目標値に

向かって推移している」との一定の評価がされているが、今後の重点取組のひとつとして、「妊娠中の喫煙・受動喫煙・飲酒が胎児に及ぼす影響について普及啓発」を掲げた。

今回製作した啓発用 DVD は、札幌市内の各区保健センターに配布し、母親教室、両親教室、乳幼児健診などで利用してもらうこととしたが、特に母親教室や両親教室では、教室のプログラムの中に、啓発用 DVD の視聴を組み込んでいる区もあり、妊娠中の喫煙・受動喫煙の防止対策としての活用効果が期待される場所である。

平成 21 年度には、分担研究の 2 年目として、啓発用 DVD の活用効果とその有用性の検証を研究計画とし、両親教室での DVD 視聴前後に、母親、父親別々に質問表によるアンケート調査を行い、母親・父親間、喫煙群・非喫煙群間での喫煙、受動喫煙に対する意識の違い、DVD 視聴による意識変化について調査する予定である。

5. 文 献

- 1) 矢野公一、福士勝、吉永美和、他．バイオマーカーを用いた乳幼児等における受動喫煙状況の実態調査に関する研究．厚生労働科学研究費補助金 (がん臨床研究事業) 研究課題：がん予防に資する未成年等における包括的たばこ対策に関する研究 平成 19 年度 総括・分担研究報告書 104-115, 2008 .

図1. 啓発用DVDの主なシーン



1



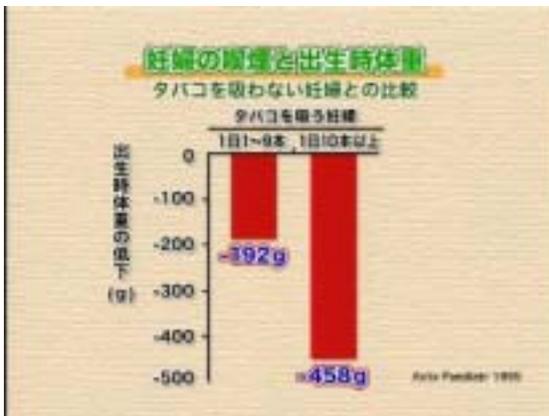
2



3



4



5



6



7



8



9



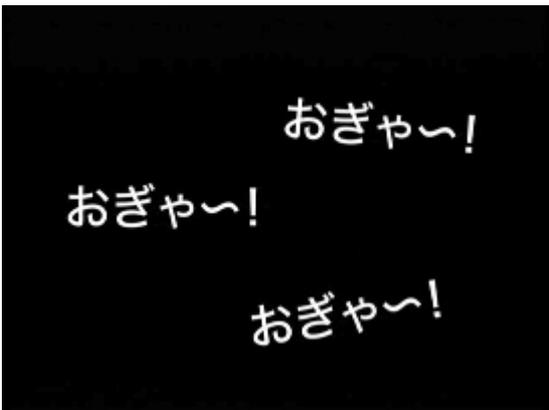
10



11



12



13



14



15



16

受動喫煙による子どもへの影響

気管支ぜんそく
 1.8~2.3倍
急性肺炎・気管支炎
 1.5~2.5倍
中耳炎
 1.2~1.6倍

Thorax 1998



17



18



19



**タバコの誤飲に
気をつけましょう**

20



21

保険適用の禁煙治療を受けられる 医療機関について

健康さっぽろ21

または
各区保健センター窓口まで
お問い合わせください



22

図. 2 『健康さっぽろ21』でのリンク



URL: <http://www.kenko-sapporo21.jp/main.html>

図. 3 札幌市衛生研究所ホームページでの掲載



URL: <http://www.city.sapporo.jp/eiken/org/health/DVD-HP/index.html>