

## ● 「さっぽろ MU 煙デー」の設置について

札幌市では、受動喫煙のない空気のきれいなまちづくりを目指し、毎月3日を「さっぽろ MU 煙（むえん）デー」と定めます。

平成17年3月に策定した「札幌市受動喫煙防止対策ガイドライン」の普及啓発など、札幌市ではこれまでも、市民・事業者・行政が一体となって受動喫煙を減らす環境づくりを推進してきましたが、これを契機に、喫煙者のみならず非喫煙者も含め、広く市民に受動喫煙について認識してもらう機会を拡大していきます。

### 1 設置日

毎月3日（初日は平成22年10月3日（日））

### 2 主な対策

#### (1) 市民への呼び掛け

ポスターやスタンドバナーの設置のほか、各種イベント会場における啓発品の配布などを通して、市民が受動喫煙について認識する機会を拡大する。

#### (2) 企業等への呼び掛け

企業・団体と協働して、「ここから健康づくり応援団」事業<sup>\*</sup>を推進する。

<sup>\*</sup> 禁煙施設や完全分煙施設などを「ここから健康づくり応援団」として認証する事業で、平成17年3月にスタート。認証された施設には、認証を証明するステッカーを交付するとともに、「健康さっぽろ21」のホームページ（<http://www.kenko-sapporo21.jp/main.html>）に施設名等を掲載。

#### (3) 公共施設での取り組み

市本庁舎および各区役所では、毎月3日に庁内放送によるPRを行う。

市職員に対しては、受動喫煙による健康被害等に関する情報提供や、禁煙・節煙希望者に対する支援を行う。

### 3 関連行事

行事名：「肺年齢」啓発イベント「肺 OLD ARE YOU? in 札幌」

日時：平成22年10月1日（金）～3日（日） 10:00～18:00

会場：アリオ札幌1階「ハーベストコートイベント広場」（東区北7東9）

内容：・巨大肺模型ほか各種展示

・肺年齢無料測定、医師への無料相談、医療機関検索

・肺年齢コンテスト

・「さっぽろ MU 煙デー」宣言、トークセッション（2日（土）11:00～11:30）

宣言…上田市長

トークセッション…プロボクサー・第36代WBC世界フライ級チャンピオン 内藤 大助 氏


北海道大学大学院呼吸器内科学教授 西村 正治 氏

など

問い合わせ先

保健福祉局保健所健康企画課

電話：622-5151

 並んで  
いこう。

# 毎月3日は さっぽろ 煙デー

受動喫煙のない 空気のきれいな街へ。

さあ その一歩をはじめよう。

毎月3日は みんなで参加（3日）する日です。

## 職場で

分煙をしている場合でも  
タバコの煙やにおいが  
もれていないか確認を！

## 家庭で

妊婦や子どもの前での  
喫煙はひかえましょう。  
あなたのおうちは大丈夫？

## 飲食店などで

まわりの人のキモチになって  
分煙または禁煙を  
心がけていますか？

