

山鼻福まちだより

第39号

平成31年3月1日

編集者 情報部長

永喜多 宗雄

9・6、あれから5ヶ月。

災害からの教訓

「福祉への再認識を」

山鼻地区社会福祉協議会 会長 阿部 貞夫

あれから5ヶ月です。あれとは2018、9・6の胆振東部地震です。あの夜の強烈な経験は忘れることは出来ません。まさか札幌で震度6強の揺れを経験するとは誰も想像しなかったのではないかと思います。ブラックアウトによる長時間の停電、衛星放送による真っ暗な北海道の写真を見せつけられたとき、災害の恐ろしさを痛感させられました。水が出ない、EVが動かない、街灯も消えた、この時普段の日常がどこかへ行ってしまったのです。公園に並んでの水汲み、向かいのお宅から頂いたポリタンクいっぱいの水、温かい一杯のお茶、これらのなにげない親切がどれだけ人の心を潤してくれたかわかりません。

福祉、福祉とことさら言わなくても、このなにげない親切が、人の情けが、福祉の原点だと思います。

昨年11月に実施した山鼻地区福まちパワーアップ研修会において、ワークショップとして、「災害時も安心なまちをつくるために必要な活動」をとりあげていただきました。まさに適宜を得たテーマだったと思います。

普段の日常の中では感じないことでも、非日常にどう対処するか、何が必要か、どうしてあげたらよいか、これらの気持ちを一つでも持つことが福祉への第一歩です。

災害は忘れた頃にやってくるのではなく、忘れないうちにやってくるといわれています。札幌も例外ではありません。9・6は、そのことを痛切に教えてくれた日です。人々が「つながる地域づくり」をめざして、福祉の原点を考えましょう。



「福まち」の行事を紹介します。

「福祉のまち推進事業」を省略して、通称「福まち」と呼んでいます。

福まちでは、町内会、福祉推進員、民生委員・児童委員及び各関係機関と協力して、見守り・安否確認、交流活動、研修活動などを行っています。

今回は、12月以降に開催された行事をご紹介します。

●町内会役員研修会（平成30年12月11日）

このたび中央区にある中嶋・佐藤司法書士・行政書士事務所から司法書士の佐藤先生を講師にお招きし、「遺志を継ぐもの～相続・遺言・遺贈～」というテーマで町内会の役員の皆さんを対象にした研修会を開催しました。

この研修会は、山鼻地区の町内会役員が福祉活動を行うにあたって、関係法令や留意すべき事項などについて知識を深めるために例年実施しているものです。

今回は、最近話題となっている相続手続きや成年後見制度に触れ、制度のしくみや注意点について学習しました。

講義終了後、出席者が講師に積極的に質問するなど、熱心に講義を聴く姿が印象的でした。



●山鼻福まち 健康講話（平成31年2月7日）

札幌斗南病院循環器内科から松井 裕 先生を講師にお迎えして、健康講話会を開催しました。講話のテーマは「高血圧のお話」。

高血圧の発症は生活習慣と深く関わっていて、発症した場合は、自覚症状がなくても血圧を下げる治療が必要であること、塩分の取りすぎに注意することや軽い運動を心掛ける必要があることなどについてお話がありました。

また講話の後、希望者に「血管年齢測定」が行われ、参加者はそれぞれ自分の状態を確認し、今後の健康維持に役立てようとしていました。



一般財団法人 北海道信用金庫ひまわり財団 様から 助成金をいただきました！

12月26日に一般財団法人北海道信用金庫ひまわり財団（理事長 吉本淳一 様）様から、活動資金として5万円の助成金をいただきました。

これは、地域の社会福祉の向上を目的に、同財団から各福祉団体等へ助成されているもので、山鼻地区社会福祉協議会が毎年交付を受け、活動資金の貴重な財源とさせていただいているものです。

当日は、北海道信用金庫 山鼻中央支店 の 齊藤支店長 から山鼻地区社会福祉協議会の阿部貞夫会長が助成金の贈呈を受け、山鼻地区の福祉活動の概況説明と助成へのお礼を申し上げました。

齊藤支店長からは、『北海道信用金庫の前身である「さっしん」誕生の地の山鼻地区の福祉活動を応援しています。』とのお言葉をいただきました。



子育てサロンをご紹介します！

山鼻地区では、二つの会場を設けて「子育てサロン」を定時開催しています。

子育てサロンは、乳幼児の親子が自由に集え、子育て中の皆さんといろいろな世代の地域の方々が、楽しく交流できる場です。

写真は山鼻会館で12月に開催されたクリスマス会の様子です。



参加は無料。事前の申し込みも不要です。どうぞお気軽にお越しください。
なお、伏見小の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用願います。

山鼻ふれあい子育てサロン

＜会場＞山鼻会館
（南23西10）
＜日時＞原則毎月第3木曜日
10:00～11:30

子育てサロンきらきら★ふしみ

＜会場＞伏見小学校内ミニ児童会館
（南18西15）
＜日時＞原則毎月第2金曜日
9:45～11:15

関係機関をご紹介します！

「ちょっと聞きたい」「相談したい」ときに地域の皆さんの気軽な相談場所として、以下の機関もありますので、お気軽にご活用ください。

中央区第3地域包括

支援センター

☎205-0537

介護保険サービス、認知症、
高齢者全般のご相談

介護予防センター

旭ヶ丘

☎532-6110

介護予防と健康管理に関するご相談

中央区役所

保健福祉部

☎231-2400

介護保険など各種制度
についてのご相談

中央区

社会福祉協議会

☎281-6113

ご近所での見守り活動やサロン活動、
ボランティアのご相談



この冬は、寒い日が多かったように思いますが、春は着実にやってきます。もうすぐ雪解けが進み、日も長くなってきますね。でも朝夕は、まだまだ寒いので、どうぞ体調を崩さずにお過ごしください。
（永喜多 宗雄）