

# な え ぼ

■事務局 中央区市民部苗穂まちづくりセンター  
■〒060-0031 ■中央区北1条東10丁目15-9  
■TEL 011-261-3669 ■FAX 011-221-7367  
■メール ch.naebo@city.sapporo.jp

第12号 平成27年2月13日発行

## ☆各種事業等のご紹介

苗穂地区では、連合町内会や地区社会福祉協議会を始めとする多くの団体がさまざまな事業や活動を展開しています。今年度、9月以降に行われた事業の中から主なものをご紹介します。

### ■連合町内会新年会

1月6日(火)苗穂会館において苗穂連合町内会新年会が盛大に開催され、町内および来賓の方々、合わせて100人の皆さんが参加されました。

山本武雄連合町内会長および高松康廣中央区長からのご挨拶の後、高橋高志中央区社会福祉協議会事務局長の祝杯により開宴となりました。

今年の懇親会の余興は、各町内から選出された代表の方たちがカラオケで自慢の喉を披露し、会場は大いに盛り上がりました。

最後は石垣寿枝婦人部長の挨拶で閉会となりました。



### ■健康づくり・体力測定会

10月28日(火)、苗穂会館において、第3回健康づくり・体力測定会が開催され、約30人の皆さんが参加しました。

当日の運営は、体育振興会や民生委員児童委員協議会が主体となり、介護予防センター北一条、中央区第1地域包括支援センターなどの協力により、



筋力や体のやわらかさ、脳年齢や、体組成(筋肉量、体脂肪率)などの測定を行いました。

また、中央区健康づくりセンターの指導員による運動教室も行われ、参加者は日頃使っていない筋肉を動かして心地よい疲労感を味わっていました。



## ■ 苗穂洋々会新年会及び会員作品展

1月15日(木)、苗穂会館において、苗穂洋々会(老人クラブ)新年会が開催され、49人が参加しました。

懇親会では、全員で「苗穂洋々会賛歌」を合唱した後、1月誕生者の紹介、続いて詩吟、踊り、コーラス、カラオケなど日頃の練習の成果が披露されました。その後、ビンゴゲームで盛り上がり、最後は全員で北海盆踊りを踊りました。

また、会場には、書道、絵画、手芸、絵手紙など、会員の力作が展示され、新年会を一層華やかに彩りました。



## ■ スポーツを通じた健康づくり事業

苗穂連合町内会では、地域の皆さんに日常的にスポーツを行っていただき、健康づくりや体力向上、仲間づくりや世代間交流を促進することを目的として、今年度より「スポーツを通じた健康づくり事業」をスタートしました。

この事業は、中央区役所の「まちづくりセンター協働事業」の助成金を活用したもので、今年度はグラウンドゴルフの用具購入とバドミントン教室を行っています。

グラウンドゴルフは、パークゴルフと似ていますが、専用のコースは必要なく、ルールも簡単で、子供から高齢者まですべての人が、楽しくプレーすることができます。10月30日(木)には、会館南側広場で、購入したばかりの用具を使って、苗穂洋々会の皆さんが、早速プレーを楽しみました。

また、バドミントン教室は、初心者から中級者を対象に、今年度は12月15日より7回の予定で実施しています。現在、小学5年生から70歳代までの9名が、日本体育協会公認指導員の小飼清統さんに基本から教えていただき、毎回メキメキと腕を上げています。



## ■ 第2回苗穂こども秋祭り

11月3日(月)、第2回苗穂子ども秋祭りが苗穂連合町内会と苗穂はるにれ児童会館の共催により、苗穂会館において開催され、約270人が参加しました。

子どもたち自らが企画から運営まで行ったゲームコーナーをはじめ、苗穂連合町内会の各団体や消防分団等の協力により、昔遊びコーナー、応急手当体験コーナー、フリーマーケットコーナー、抹茶体験コーナー、大抽選会が実施されました。また今年はおばけやしきや餅つき餅づくり体験コーナーも行われ、参加した子供たちは、各コーナーで遊びを楽しむとともに、地域住民の方々との世代間交流が図られました。



## ■ 秋のふれあい旅行

11月11日(火)、苗穂地区社会福祉協議会の主催、民生児童委員協議会の協力により、秋のふれあい旅行が開催されま



した。この行事は、毎年65歳以上の一人暮らしの方を対象に、日帰り温泉旅行にご招待しているもので、今回の行き先は南幌温泉でした。



参加した29名の皆さんは、源泉かけ流しの温泉でリラックスした後、食事やビンゴゲームなどで楽しい一日を過ごしました。

## ■ 高齢者のための交通安全研修会

11月13日(木)、苗穂会館において、高齢者のための交通安全研修会が開催され、苗穂洋々会の方など32名が参加しました。



「高齢歩行者を交通事故から守るために」のDVDを上映後、中央区交通安全運動推進委員会の小浪事務局長



より「運転者からは道路左側より右側の人が見えにくい」、「歩行者から車は見えても運転者からは歩行者が見にくい」等、夜間の歩行に対する注意点などの解説がありました。

## ■ 子育てフェスティバル 2014

9月26日（金）、苗穂はるにれ児童会館において、苗穂子育てフェスティバル2014が開催され、地域の子育て中の親子83人が参加しました。

このイベントは、遊びを通じて親子の交流を深めるとともに、地域全体の子育て環境や支援体制の充実に役立てることを目的に、苗穂連合町内会と苗穂はるにれ児童会館がボランティアの皆さんの協力をいただいて実施しているものです。

今年は、メロン釣りやお菓子屋さんなどのお店屋さんコーナー、木の玉プールや木のオルゴールなどのおもちゃコーナー、保健師さんが子育ての悩み事に答えてくれる育児相談コーナーなどが行われ、各参加者は思い思いにイベントを楽しんでいました。



## ■ 第27回苗穂地区雪中運動会

2月8日（日）、苗穂会館南側広場において、第27回雪中運動会が開催されました。

この行事は、世代間交流や冬場の運動不足の解消を目的に、体育振興会、はるにれ児童会館、消防団苗穂分団が中心となり実施しているものです。

今回は降雨に強風という悪天候の中、約80人の参加があり、二人三脚やそりリレー、綱引き、玉入れなどの競技が元気いっぱい行われました。

運動会終了後は、会場を苗穂会館4階の大集会室に移し、温かい豚汁を食べて冷えた体を温めながら、救急救命講習会とお楽しみ抽選会が行われ、参加者全員冬の日を楽しく過ごしました。



## ☆ お知らせ

### ■ 苗穂会館運営委員会から《エレベーター工事のお知らせ》

前号でお知らせしておりました、苗穂会館のエレベーター設備更新工事が、2月16日から始まります。3月18日（予定）までの工事期間はエレベーターの利用ができない上、作業の音などで会館を利用する皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※この広報誌に掲載したい情報などがありましたら、まちづくりセンターまでお寄せください。《この広報誌は、札幌市中央区役所のホームページ <http://www.city.sapporo.jp/chuo/>からもご覧いただけます。》