

福祉プラザなえぼだより

(苗穂地区福祉のまち推進センター発行)

■〒060-0031 ■中央区北 1 条東 10 丁目 15-9
 ■TEL 011-261-3669 ■FAX 011-221-7367
 ■メール ch.naebo@city.sapporo.jp 苗穂まちづくりセンター内

《この広報誌は、札幌市中央区役所のホームページ <http://www.city.sapporo.jp/chuo/> からご覧いただけます。》

苗穂地区の取り組みについて

苗穂地区福祉のまち推進センター（運営委員長 山本武雄苗穂連合町内会会長）は、誰もが安心して暮らせる地域社会をつくることを目的として、平成 8 年に中央区内で最初に開設されました。当地区の「福まち」は、町内会役員、民生委員・児童委員、関係機関などによって構成され、連合町内会や地区社会福祉協議会などと一体的に活動し、単身高齢者の見守り、子育て支援、世代間交流、広報誌の発行など、様々な事業を展開しています。

今号では、平成 27 年度に実施された苗穂地区福まちと社会福祉協議会の取り組みについて振り返ります。

◆ 合同定期総会〔平成 27 年 5 月 13 日〕

苗穂地区社会福祉協議会、苗穂会館運営委員会、第 13 苗穂祭典区の合同総会が苗穂会館で開催され、平成 26 年度の事業報告・決算報告、平成 27 年度の事業計画案・収支予算案及び役員改選が審議されました。総会終了後は、中央小学校とクラーク高校の先生方を招いて懇親会が行われました。



◆ 第 6 回サマーフェスタ苗穂&子ども盆踊り(高齢者招待)〔平成 27 年 8 月 9 日〕

民生委員・児童委員協議会（鎌田勝幹会長）の協力により、苗穂会館南側広場で開催された「サマーフェスタ苗穂&子ども盆踊り」にひとり暮らしの高齢者を招待しました。当日は 37 名の方が来場していただき、縁日コーナーなどを楽しみました。



◆ 敬老祝い品の贈呈〔平成 27 年 9 月〕

苗穂連合町内会と社会福祉協議会の共同行事として、民生委員・児童委員協議会の協力により、苗穂地区にお住まいの 76 歳以上の方 360 名へ、敬老の意を表してお祝い品（お米券）を贈呈しました。

この事業は、日頃地域との交流が少ない高齢者のお宅を訪問することによる、見守り活動にもなっています。



◆ 第5回健康づくり・体力測定会〔平成27年10月29日〕

苗穂連合町内会と社会福祉協議会の主催で、体育振興会、民生委員・児童委員協議会及び専門機関の協力により、40歳以上の方を対象に、筋力や体の柔らかさ、骨密度や、体組成（筋肉量、体脂肪率）などの測定を行うとともに、「リハステーション恵」の指導員による運動教室が行われました。



◆ 秋のふれあい旅行〔平成27年11月10日〕

苗穂地区社会福祉協議会の主催、民生委員・児童委員協議会の協力により、秋のふれあい旅行が開催されました。この催しは65歳以上の一人暮らしの方を対象に、毎年日帰り温泉旅行を行っているもので、今回の行き先は美唄温泉ピパの湯でした。

参加した30名の皆さんは、温泉でリラックスした後、食事やビンゴゲームなどで楽しい一日を過ごしました。



◆ 第1回地域ケア会議〔平成28年2月17日〕

中央区第1地域包括支援センター、介護予防センター北一条、中央区保健福祉課の主催により、苗穂連合町内会役員を対象として開催されました。会議では独り暮らし高齢者の事例をもとに3機関の役割について説明がありました。（3機関の役割については、下記参照）



◆ 介護予防 3 機関 の 役割 ◆

介護予防センター北一条

☎251-1340

- ・職員による自宅訪問、相談支援
- ・すこやか倶楽部のご紹介【転落予防教室、認知症予防教室】

中央区第1包括支援センター

☎209-2939

- ・介護保険の相談、申請の代行
- ・要支援の方の予防ケアプラン作成、サービス調整
- ・高齢者・ご家族の相談対応
- ・運動・筋トレ教室のご紹介
- ・消費者被害や高齢者虐待の相談

中央区 保健支援係

☎231-2400(代表)

◎介護保険等各種制度のご案内

- ・あんしんコール事業
 - ・配食サービス 等
- 包括センター、予防センター、区社協等と連携して安心して暮らせる地域づくりに取り組みます。