

団体名

大通健康体操サークル ライラック会



\*活動内容…リズム体操・柔軟体操・レクダンス・ウォーキング・中国式体操等で中高年の体力維持と転倒予防を目標に楽しく運動しているサークルです。

\*活動曜日…毎週月曜日（祝日は休み） 10：00～11：30

\*活動会場…大通・西会館（中央区南2条西15丁目）

\*月謝…3,000円（講師謝礼等）

\*参加人数…現在15名（60代～90代の方たちです。）

【女性なら、いつでも、どなたでも入会できますので、お待ちしております！】

代表者名

岩渕 公子

団体連絡先

大通・西まちづくりセンター  
電話 280-7033

（原稿作成日：平成30年6月26日）