

団体名

シルバー歩く会

(元気会登録団体)

わたしたちは、札幌市シルバー人材センターの会員で
中央区に住んでいる人たちのグループです

札幌市シルバー人材センターは 1980 年(昭和 55 年)に設立され来年創立 40 周年を迎えます。

現在会員は約 4000 名、中央区では約 500 名の会員がそれぞれ、社会参加、生き甲斐、仲間づくりや健康維持などを目的にいろいろな仕事に就いています。

私たちのグループは現在 13 人と小さいのですが、「健康維持の基本は歩くこと」をモットーにそれぞれウォーキングを楽しみながら中央区のイベントに参加しています。

また、メンバーの大半がシルバー中央区の「パークゴルフクラブ」のメンバーで毎月 1 回、豊平川緑地のコースでプレイを楽しんでいます。

ただ、仕事の関係でなかなか全員が集まるのが難しいのが課題ですが、これからも仲間を誘って

活動の輪を広げていきたいと思っています。



7月5日 河川敷ウォーキングに参加したメンバー



河川敷ウォーキングの様子

代表者名

(世話役) 中村 暁生

団体連絡先

電話/FAX 011-642-1135

原稿作成日 令和元年 7 月 10 日