

団体名

創生らくらく会

(元氣会登録団体)

人生100年時代を迎える中で、健康寿命の延伸にはウォーキングが効果的と云われています。

2019年(平成31年)4月ウォーキング愛好会「創生らくらく会」を結成しました。気楽な会ですので多くの仲間の参加を期待します。

《活動内容》「中央区健康づくり元氣会」に登録し、元氣会行事に参加するとともに、月に1~2回、会独自の活動をする。

《入会資格》健康づくり、ウォーキングをしたい人

《会員数》16名(令和元年7月1日現在)

《会費》年会費200円、他に参加者実費負担(交通費等)有り。

令和元年5月9日お花見ウォーキングの後、円山動物園に新しく仲間入りした4頭の「象さん」に会いに行きました。



令和元年6月2日川下公園開催のライラックフェスタに行きました。満開のミスカナダ(ライラックの花の名前)と共に。花に負けないくらい、皆元気でした。



これからも元気に活動を続けます

代表者名

西村 悦子

団体連絡先

電話 011-511-4091

(原稿作成日: 2019年7月10日)