

団体名	萌 黄 会	(元氣会登録団体)
-----	--------------	-----------

萌黄会は、2003年（平成15年）西連合町内会女性部の健康教室から一歩前進し、健康づくりグループとして発足しました。

現在、健康体操（どさんこ体操）・ウォーキングを中心に、西連合町内会女性部と連携し、女性部主催の講演会や料理教室にも参加し、身体だけではなく頭も心も動かす様にしています。

健康づくりを通して仲間の輪も広がり、楽しみながら活動しています。

目 標

「生涯健康」で過ごせるように、体と心を動かし、若さを保つ。

活動内容

- 健康体操・どさんこ体操・レクリエーションダンス等
- ウォーキング
- 講演会
- 交流会

活動場所

大通・西会館（中央区南2条西15丁目） TEL 280-7033

活動日 第2・3・4 木曜日 10:00~11:15



会費

年会費 2,400円

会員資格・会員数

西地区在住の健康づくりに関心のある方 男女を問いません。 現在 26名

代表者名	金 澤 邦 子	代表者連絡先	280-7033 大通・西まちづくりセンター
------	---------	--------	---------------------------