

団体名

中央区健康づくり元気会

中央区の様々な健康づくりを実践している団体を中心となり「健康づくりの輪」を広げるために平成17年3月1日に発足しました。

目標

健康寿命の延伸のために、自分自身や仲間との健康づくりに取組み、区民の皆さんと活動しています。

入会資格

健康づくりをしている中央区民の方や団体

現在の会員数

169名(2019年7月1日現在)

活動内容

- ・ウォーキング
- ・健康学習
- ・交流会など

その他

- ・「第1回めぐもり・すこやか表彰受賞」(平成21年3月5日)



2019年度行事予定

	月日	コースの内容	詳細
1	2019年 5月9日(木)	「お花見ウォーキング」 終了 保健センターを出発し、南円山地区の桜通から円山動物園までウォーキング	広報さつぽろに申し込み 方法が掲載 されます
2	2019年 9月28日(土)	「けんこうフェスタinちゅうおう」 健康づくりに関する体験イベント	
3	2019年 12月6日(金)	「イルミネーションウォーキング」 保健センターを出発し、大通公園のイルミネーションを楽しみながらウォーキング	
4	2020年 3月6日(金)	「健康づくり交流会・総会」 健康づくりに関する講演・交流と総会	

この他にも、地区でのウォーキングを行っております。

代表者名

越後 宰

団体連絡先

中央保健センター

電話 511-7223