

簡単きんぴらにんじん

【材料 1人分】

| | |
|------------|--------------|
| にんじん（冷凍食品） | 70g |
| 醤油 | 大さじ1/2強(10g) |
| みりん | 小さじ1弱(5g) |
| 砂糖 | 大さじ1(9g) |
| ごま油 | 1g |
| 白ごま | 適量 |

【作り方】

- ① にんじんを耐熱容器に入れ、醤油、砂糖、みりんと混ぜ合わせラップをかけてレンジで600W1分加熱する。
- ② 軽く汁気を切って、①にごま油と白ごまを混ぜ合わせたら完成。

💰1人分のおおよその値段 50円

★1人暮らしの10代・20代におすすめ

【オススメコメント】

おつまみなどにもおすすめです

