

「菜幸の1鉢」レシピ

M・Nさんのレシピ

スナップえんどうのマヨネーズ炒め

【材料 1人分】

スナップえんどう	70g
マヨネーズ	小さじ1
おろしにんにく	小さじ1/2
塩	ひとつまみ
ラー油	お好みで

【作り方】

- ① えんどうは、スジをとる。
- ② フライパンにマヨネーズとにんにくを入れ火にかける。にんにくの香りがでたら、えんどうを入れ炒める。
- ③ 器に盛り、ラー油をかけてできあがり。

💰1人分のおおよその値段 100円
★すべての世代におすすめ

【オススメコメント】

ささっとできて、彩りもよい一品 !!

