

「菜幸の1鉢」レシピ

けいさんのレシピ

ほうれん草と大豆もやしのキムチ和え

【材料 1人分】

ほうれん草	40g
サラダ仕立ての大豆もやし（市販品）	30g
キムチ	20g

【作り方】

- ① ほうれん草は茹でて、水気をきり、食べやすい大きさに切っておく。
- ② ①と大豆もやし、キムチを和える。
※お好みで、キムチの量を増減して。

💰 1人分のおおよその値段 100円

★ 1人暮らしの10代・20代におすすめ

【オススメコメント】

食べきれずに飽きてしまう前に、アレンジしてみました。

