

き



きんぴら

お



かつお節

味のり

とろろ昆布

おひたし

う



グルタミン!

イノシン!

グリシン!

あ



ソース

しょうゆ

コロッケ

とんかつ

焼き魚

く



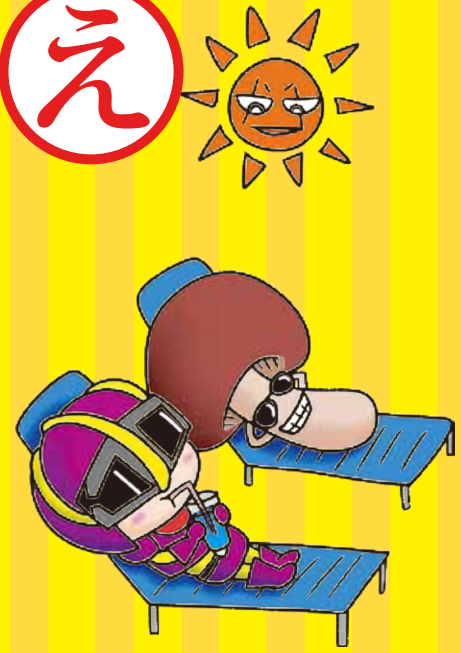
か



青のり

からあげ

え

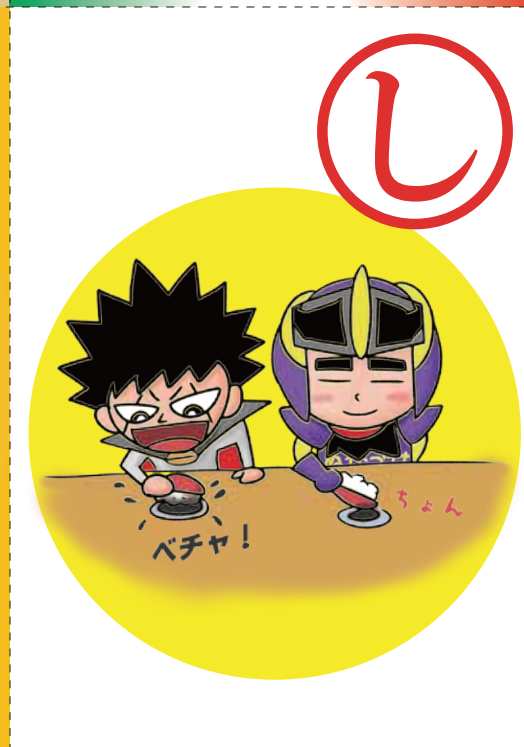


い



いち

かぼちゃ

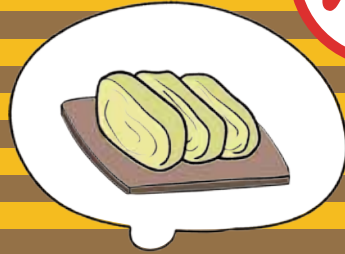


ぬ



ぬかづけ

な



なめたけ

マヨネーズ

て



ごま油

ち



チーズ 牛乳 ヨーグルト

ね



おでん

に



しょうが

にんにく

と



げんまん

げんまん

げんまん

つ



かづけ

ま



へ

ソイミストアタック!



ひ



の



み



ほ



ふ



は



ら



ゆ



も



む



り



よ



や



め



