

中央区 食育・健康づくりパネル展 Inチカホ

「まいにち朝たん」

「手軽にきちんと、毎日朝食にたんぱく質をとりましょう」

2024年3月8日(金) 11:00～16:00

会場：札幌駅前通地下歩行空間 憩いの空間（北1東）
（出入口7番と9番の間）

- ★日めくりアイデア集「まいにち朝たん」をプレゼント！（数量限定）
- ★31の朝食アイデアの人気投票
- ★健康づくり情報コーナー等
- ★骨の健康チェック（協力：雪印メグミルク株式会社）

中央区マスコットキャラクター
中ウオーくん



中央区食育マスコット“モリス”

【同時開催】中央区食生活改善展



「まんべんなく食べよう～朝からたんぱく質を～」

朝たん料理展示、レシピ配布、

野菜・減塩に関する体験型コーナー 等

主催：札幌市中央保健センター（電話：205-3352）

協力：札幌市中央区食生活改善推進員協議会

SAPP
RO