

平成21年度第2次新まちづくり計画事業進行調書(その1)

計画体系コード	3-1-3	事業名	介護予防事業の充実																																																									
担当	保健福祉局保健福祉部介護保険課 長嶺、染谷 211-2547 保健福祉局障がい福祉担当部身体障害者更生相談所 盛 641-8852																																																											
全体計画																																																												
事業内容	<p>高齢者が要介護状態へ移行するのを防ぐために、介護予防センターが実施する「すこやか倶楽部(閉じこもり予防教室)」、「転倒・骨折予防教室」などの各種介護予防教室を一層推進する。</p> <p>すこやか倶楽部:市内53カ所の介護予防センターが地域福祉活動と連携・協力し閉じこもり予防等の介護予防事業を実施し、高齢者を地域で支えるケアネットワークを推進する</p> <p>介護予防教室:栄養改善、口腔機能向上教室等により、心身機能の維持・改善を図る</p> <p>転倒・骨折予防教室:転倒予防ストレッチや転倒予防筋力トレーニングを実施し、心身機能の維持・改善を図る</p>		<p><年度別の事業内容></p> <p>平成19年度～22年度</p> <ul style="list-style-type: none"> 一般高齢者に対する「すこやか倶楽部」や「転倒・骨折予防教室」等の各種介護予防事業 特定高齢者に対する運動能力向上トレーニング事業や筋力向上トレーニング事業 <p>筋力向上トレーニング事業:生活機能の維持・改善のために、運動器の機能向上が必要とされた高齢者に対し市内3カ所の健康づくりセンターにおいて、理学療法士や健康運動指導士の指導のもと、マシンを使用した筋力トレーニングを実施</p> <p>運動機能向上トレーニング事業:自立支援や介護予防を目的に、心身の維持・改善・向上を図るために、市内10カ所の老人福祉センターにおいて、看護師・理学療法士の指導のもと、運動や体操を実施</p>																																																									
	事業内容	<p>平成19年度事業内容(決算)</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護予防センター運営事業: 53カ所、338,650千円 筋力向上トレーニング事業: 3カ所、13,860千円 運動能力向上トレーニング事業: 10カ所、23,358千円 <p>一般高齢者対象</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>介護予防</th> <th>内訳</th> <th>実施回数</th> <th>参加人員(延べ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4">防</td> <td>すこやか倶楽部</td> <td>1,880</td> <td>31,052</td> </tr> <tr> <td>介護予防教室</td> <td>299</td> <td>5,183</td> </tr> <tr> <td>転倒予防教室</td> <td>528</td> <td>8,090</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>2,707</td> <td>44,325</td> </tr> </tbody> </table> <p>特定高齢者対象</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>実施回数</th> <th>参加人員(延べ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>筋力向上トレーニング</td> <td>373</td> <td>1,460</td> </tr> <tr> <td>運動機能向上トレーニング</td> <td>819</td> <td>3,536</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>1,192</td> <td>4,996</td> </tr> </tbody> </table>	介護予防	内訳	実施回数	参加人員(延べ)	防	すこやか倶楽部	1,880	31,052	介護予防教室	299	5,183	転倒予防教室	528	8,090	計	2,707	44,325		実施回数	参加人員(延べ)	筋力向上トレーニング	373	1,460	運動機能向上トレーニング	819	3,536	計	1,192	4,996	<p>平成20年度事業内容(決算)</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護予防センター運営事業: 53カ所、341,450千円 筋力向上トレーニング事業: 3カ所、13,860千円 運動能力向上トレーニング事業: 10カ所、23,265千円 <p>一般高齢者対象</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>介護予防</th> <th>内訳</th> <th>実施回数</th> <th>参加人員(延べ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4">防</td> <td>すこやか倶楽部</td> <td>1,848</td> <td>31,722</td> </tr> <tr> <td>介護予防教室</td> <td>356</td> <td>7,058</td> </tr> <tr> <td>転倒予防教室</td> <td>699</td> <td>10,361</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>2,903</td> <td>49,141</td> </tr> </tbody> </table> <p>特定高齢者対象</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>実施回数</th> <th>参加人員(延べ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>筋力向上トレーニング</td> <td>402</td> <td>1,222</td> </tr> <tr> <td>運動機能向上トレーニング</td> <td>764</td> <td>3,363</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>1,166</td> <td>4,585</td> </tr> </tbody> </table>	介護予防	内訳	実施回数	参加人員(延べ)	防	すこやか倶楽部	1,848	31,722	介護予防教室	356	7,058	転倒予防教室	699	10,361	計	2,903	49,141		実施回数	参加人員(延べ)	筋力向上トレーニング	402	1,222	運動機能向上トレーニング	764	3,363	計	1,166
介護予防	内訳	実施回数	参加人員(延べ)																																																									
防	すこやか倶楽部	1,880	31,052																																																									
	介護予防教室	299	5,183																																																									
	転倒予防教室	528	8,090																																																									
	計	2,707	44,325																																																									
	実施回数	参加人員(延べ)																																																										
筋力向上トレーニング	373	1,460																																																										
運動機能向上トレーニング	819	3,536																																																										
計	1,192	4,996																																																										
介護予防	内訳	実施回数	参加人員(延べ)																																																									
防	すこやか倶楽部	1,848	31,722																																																									
	介護予防教室	356	7,058																																																									
	転倒予防教室	699	10,361																																																									
	計	2,903	49,141																																																									
	実施回数	参加人員(延べ)																																																										
筋力向上トレーニング	402	1,222																																																										
運動機能向上トレーニング	764	3,363																																																										
計	1,166	4,585																																																										
事業内容	<p>平成21年度事業内容(予算)</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護予防センター運営事業: 53カ所、342,850千円 筋力向上トレーニング事業: 3カ所、14,262千円 運動能力向上トレーニング事業: 10カ所、24,229千円 	<p>平成22年度事業内容(予算)</p>																																																										
場所																																																												
規模																																																												
件数																																																												
等																																																												

平成21年度第2次新まちづくり計画事業進行調書(その2)

計画体系コード	3-1-3			事業名	介護予防事業の充実		
達成目標の状況							
項目	18年度末 (現状)	19年度末 (実績)	20年度末 (実績)	21年度末 (予定)	22年度末 (予定)	22年度末 (目標)	
一般高齢者の介護予防事業の開催回数	2,645回	2,707回	2,903回	2,645回	2,645回	2,645回	
特定高齢者の運動能力向上トレーニング事業、筋力向上トレーニング事業及び一般高齢者の転倒骨折予防事業への参加者数	1,702人	13,086人	14,946人	-	-	2,400人	
特定高齢者の運動能力向上トレーニング事業、筋力向上トレーニング事業及び一般高齢者の転倒骨折予防事業の開催回数	895回	1,720回	1,865回	-	-	1,137回	
市民・企業等との協働の状況(市民・企業等の参加、支援、協力の状況)							
<p>市民との連携、市民参加 53カ所の介護予防センターの運営については、社会福祉法人等に委託して実施している。また、介護予防センターでは、地域に出向き町内会や福祉のまち推進センター、民生委員等と連携して事業を実施している。</p> <p>企業等との連携・協働(該当なし) [資金協力] [人材協力] [情報協力] [その他の協力]</p> <p>市民・企業等が参加しやすい環境づくり 介護予防センターでは、地域に出向き地区会館等を利用して、町内会や老人クラブ等の団体と連携し各種事業を行っている。</p>							
評価(成果)			課題				
<p>介護予防センターでは、一般高齢者に対し「すこやか倶楽部」や「転倒・骨折予防教室」等の各種介護予防事業を実施し、徐々に地域に浸透してきている。また、特定高齢者に対する運動能力向上トレーニング事業や筋力向上トレーニング事業についても、参加者が増加してきている。</p>			<p>介護予防センターが実施する一般高齢者への介護予防事業を一層推進するとともに、特定高齢者に対する運動能力向上トレーニング事業や筋力向上トレーニング事業については、参加者の増加に対応した円滑な事業提供を図る必要がある。</p>				
今後の事業の予定・方向							
<p>介護予防センターにおける一般高齢者への各種介護予防事業の一層の推進を図る。また、特定高齢者に対する運動能力向上トレーニング事業及び筋力向上トレーニング事業については、参加者増に対応した事業量の増加についても検討していく必要がある。</p>							

