

# このっぽろ通信

平成30年（2018年）11月10日発行

## 「平成30年度防災講演会」を開催

厚別東各種団体交流会・まちづくり会議では、今後の地域、家庭での防災への取組みを一層推進するための契機として、10月23日(火)、小野幌会館で「平成30年度防災講演会」を開催しました。前半は、防災に関する知識の確認として、市危機管理対策室による出前講座「災害・危機に備えて～地震・風水害・土砂災害など～」を聴講し、その後、公益財団法人札幌市防災協会から、家庭における日頃の備えとしての防災用品の解説を受けました。後半は、厚別消防署・厚別消防団による防災資機材の取扱い説明、救急救命訓練、駐車場での煙道体験を行いました。

62名の参加者は、台風24号や平成30年北海道胆振東部地震を間近に体験したこともあり、皆さん真剣な面持ちで聴講し、救急救命訓練では、大きな声を出して要救護者の意識確認や通報の依頼をし、心臓マッサージやAED機器の操作に積極的に参加していました。



## 「福祉施設視察研修」に行ってきました

厚別東地区社会福祉協議会では、10月31日、34名が参加し、当別町「社会福祉法人ゆうゆう」の視察研修を行いました。この法人は、障がいを持つ子どもの放課後の居場所や成人してからの住まい・就労場所の問題からスタート。現在では、高齢者も含め地域で困っている人の課題を一つ一つ解決するため、地域の方や地元の大学生も参加し、共生型地域福祉を実践するために、(1)カフェ併設の地域オープンサロン”GARDEN”、(2)町社会福祉協議会と連携し人財や情報の拠点となる”ターミナル”、(3)高齢者、障がいのある方の生きがいや就労活動の場であり、農園とレストランからなる”ぺこぺこのはたけ”等を運営しています。

困っていることを福祉専門職だけでなく、養成された多数の共生型ボランティア(商工会とも連携するボランティアポイントを付与)の力により解決する事業展開など、地域福祉のあり方について深く考えさせられる研修でした。



## ふれあいサロン「若がえりサロン-50歳若がえろう」

10月10日（水）、小野幌会館で厚別東福祉のまち推進センター主催のふれあいサロン「若がえりサロン-50歳若がえろう」が開催されました。3回目となる今回は、社交ダンスからマンボ、フォークダンス、加えて脳の活性化のために「指の運動」、更には、区保健師による簡単な講話と「コグニサイズ」・「ゲー・パー体操」と盛りだくさんの内容でした。講師の方からマンボは足だけでなく身体全体を使って踊るようにと指導があり、フォークダンスではステップから始め3曲ほど練習するうちに見事な踊りになりました。

休憩時間には、秋の味覚、ふかしたじゃがいもと南瓜、ぶどうなどがテーブルに並び、参加者同士、思うにまかせぬステップや指使いなどを話題に交流を深めていました。



## 「あつべつひがしスポーツ大会」が開催されました

10月14日（日）、厚別東児童会館で厚別東地区青少年育成委員会主催の「あつべつひがしスポーツ大会」が開催され、就学前の幼児・保護者10組、小学生24名が参加しました。小学生は4チームに分かれ「スリッパとばし」・「輪投げ」・「風船割り」など7種目に挑戦。幼児はいくつかの種目に参加しました。「ボール運び」では、運んでいるピンポン玉がお玉やラケットから落ちたり、「転がしドッジボール」では左右背後から転がってくるボールを必死に避けて走り回るなど大いに盛り上がりました。表彰式では大きな賞品を手にし、参加者の皆さんは笑顔で帰宅しました。



### ◆国道12号線花いっぱいプロジェクトが終わりました◆

6月11日（月）に植え付けを行い、沿道や通行する皆さんの目を楽しませてきた「国道12号線花いっぱいプロジェクト」は、10月26日（木）に厚別東地区各種団体交流会・まちづくり会議の各団体が手分けして花を撤去し、整地するなど、来年に向けて整備を行いました。これまでの間、雑草取りや水やりにご協力いただきました企業・事業所、住民の皆さまありがとうございました。



## 第28回 花のチャリティーバザー

厚別区女性サークル連絡会主催による「花のチャリティーバザー」を行います。

冬に彩りを添える、赤やピンクの色鮮やかなシクラメンやポインセチアなどの鉢植え、観葉植物などが販売されます。収益金の一部は、福祉事業に役立てられます。

日時 平成30年11月27日（火）～11月29日（木） 9時30分～16時

場所 厚別区民センター1階 ロビー



### ミーナの募金箱

チャリティーバザー期間中、会場に「ミーナの募金箱」を設置します。

皆さまからお寄せいただいた善意は、盲導犬の育成や盲導犬の役目を終えた老犬施設の運営費などに使われています。

当日は（公財）北海道盲導犬協会から、盲導犬がキャンペーンに来る予定です。



**詳細** 厚別区地域振興課（地域活動担当） 電話 895-2442

祝

## 平成31年厚別区新成人のつどい

日時 平成31年1月14日（月・祝）  
13時～14時（12時30分受付開始）

会場 ホテルエミシア札幌3階パレスホール（厚別中央2条5丁目）

対象 厚別区に住民登録がある新成人

（平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方）

その他 対象者の方には、12月上旬に案内状を郵送します。また、厚別区に住民登録のない方も出席できます。出席を希望される方は、当日、直接会場へお越しください。

**主催** 厚別区成人の日行事実施委員会

**詳細** 厚別区役所地域振興課（地域活動担当）電話895-2442



## 厚別区民友愛セール中止のお知らせ

北海道胆振東部地震の影響により10月5日（金）の開催を中止とさせていただいていた厚別区民友愛セールですが、今後の冬場の開催は支障も多く、このたび今年度の延期開催を断念いたしました。楽しみにされていた皆様には大変恐縮ですが、どうかご了承くださいませようお願い申し上げます。

**詳細** 厚別区連合女性部連絡会議事務局（厚別区地域振興課内）電話895-2442



## 「第9回厚別歴史写真パネル展」を開催します

あつべつ区民協議会主催による「厚別歴史写真パネル展」を開催します。

第9回目となる今回は、話題となっている百年記念塔を特集したパネルを展示する他、例年大好評の、大型ビジョンを用いて歴史写真を解説しながら来場の方と語らう談話交流会を、テーマを新しくして開催します。

日時 平成30年11月27日（火）～11月29日（木） 10時～20時

場所 サンピアザ1階 光の広場

**詳細** 厚別区役所地域振興課（まちづくり調整担当）電話895-2442

# 地区カレンダー (行事の詳細については、「広報さっぽろ」やホームページ、各団体のチラシをご覧ください)

厚別区・札幌市などの動き	地区の動き
<b>11月</b>	<b>11月</b>
10日 みんなの！新さっぽろフォトコンテスト表彰式 (サンピアザ 光の広場) 10日～15日 みんなの！新さっぽろフォトコンテスト 全作品展示(サンピアザ 光の広場) 7日 ストップDVパネル展ミニコンサート (サンピアザ1階 光の広場) 17日 厚別区防災講演会(厚別区民センター) 28日～12/3 みんなの！新さっぽろフォトコンテスト 入賞作品展示(Duo2 5階 新さっぽろギャラリー) 22日～12/25 さっぽろホワイトイルミネーション(大通公園) 22日～12/25 ミュンヘン・クリスマス市(大通公園) 27日～29日 厚別歴史写真パネル展(サンピアザ 光の広場) 27日～29日 花のチャリティーバザー(厚別区民センター)	4日 厚別東町内会連合会ボウリング大会 9日 冬の交通安全街頭啓発(小野幌橋付近) 9日 秋の迷惑駐車パトロール(原始林会館集合) 9日 子育てサロン森のもりっ子(厚別東小) 12日 ふれあいサロン「入浴会」(札幌市保養センター駒岡) 13日 健康づくり陶芸体験教室(江別市セラミックアートセンター) 16日 第2回厚別東地区各種団体交流会・まちづくり会議(小野幌会館) 21日 ふれあいサロン「鍋サロン」(小野幌会館)
<b>12月</b>	<b>12月</b>
29日～1月3日 市役所・区役所 休み 	7日 ふれあいサロン「歌声喫茶」(小野幌会館) 14日 子育てサロン森のもりっ子(厚別東小学校) 29日～1月3日 厚別東まちづくりセンター 休み
<b>1月</b>	<b>1月</b>
4日 厚別区新年互礼会(ホテルエミシア札幌) 8日 厚別区新成人のつどい(ホテルエミシア札幌) 26日・27日 新さっぽろ冬まつり2019 (ふれあい広場あつべつ 他) 26日～2月24日 札幌演劇シーズン2019冬(市内劇場)	9日、17日 子育てサロンくりの木(小野幌会館) 11日 子育てサロン森のもりっ子(厚別東小学校) 18日 冬季違法駐車パトロール(小野幌会館出発)

## ◆編集後記◆ (所長のつぶやき)

10月24日歯科医師による健康講話がありました。“8020運動”を耳にしますが、80歳で残っている歯の本数は、スウェーデン20本、米17本、英15本、日本8本とのこと。歯を失う原因の4割を占める歯周病は糖尿病や循環器疾患、誤嚥性肺炎など多くの疾患と関わりがあり、災害時、断水で、口腔ケアが十分に行えず誤嚥性肺炎で体調を崩す方が出たとの報道を思い出しました(一歩進んだ防災用品として、口腔ケア用ウェットティッシュも販売されています。)

歯周病予防にはプラークコントロールのための日頃のセルフケアと定期的な健診などの専門ケアの両面から。全身の健康を保つためのお口の健康の大切さを改めて認識しました。

～編集・発行～

厚別東まちづくりセンター 厚別区厚別東4条4丁目3-6

電話 011-897-2885 FAX 011-897-2887

厚別区役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市  
02-Q01-18  
30-2-246