

# あつにし通信

平成28年(2016年)3月10日発行

冬の健康づくり講座

**体操&あったか交流会が開催されました**



平成28年1月15日、厚別西会館大ホールで厚別西まちづくり会議主催による三世代で仲良く健康づくり♪♪体操&あったか交流会が開催され、お年寄りから子どもまで多くの皆さんがあったか交流を行いました。

交流会は厚別西けんこう隊の伊藤さんによる「健康あつべつ宣言」で始まり、イスに座って行うストレッチなど簡単にできる健康体操や雪道の正しい歩き方講座、お手玉やメンコなど昔あそびでお年寄りと子ども達と一緒に楽しみました。お手玉は福祉のまち推進センターのボランティアの皆さんの手作り。優しい手触り・音色で心地よいひと時でした。

楽しい交流の後は健康な食事に関するミニ講話、食生活改善推進員の皆さんに作って頂いた「野菜たっぷりあったか豆乳鍋」と「わきあいあいとうもろこしご飯のおにぎり」の試食を行うなど和気藹々と交流を深めておりました。



## 第 22 回三世代交流新春カルタ会開催

平成 28 年 1 月 17 日、厚別西地区センターで新年恒例の三世代交流新春カルタ会が盛大に開催されました。参加者 117 名が子どもと大人混合の 18 チームに分かれ「下の句カルタ」で対戦、子ども達も児童会館での特訓の成果か大人顔負けの腕前で最後の最後まで勝敗の判らない熱戦が続きました。試合後は、女性部の皆さんが手作りしたお汁粉が振舞われ、とても楽しい新春の地域行事でした。



## 第 30 回少年少女雪中運動会が開催されました

平成 28 年 2 月 14 日、厚別西地区青少年育成委員会主催による第 30 回少年少女雪中運動会が厚別西会館で開催されました。

体を動かす機会が少なくなりがちな冬の季節に、子ども達と地域の方々が触れ合い、楽しんで頂きたいと今年で 30 回を迎える雪中運動会でしたが残念なことに季節外れの雨模様。急遽、会場を厚別西会館に移しての実施となりプログラムを短縮しての開催でしたが参加者が減った分「餅まき」では、みんな持ちきれないほどのお菓子の雨が降っていました。

最後には、貝だくさんの豚汁をほお張り文房具やお菓子が入ったお土産が渡され満面の笑みで家路についておりました。



## 厚別区役所地域振興課からのお知らせ

### 新さっぽろ冬まつり 2016 を開催しました！

平成28年1月30日(土)～1月31日(日)の2日間、ふれあい広場あつべつ・青少年科学館・厚別公園競技場・区民センターで「新さっぽろ冬まつり 2016」を開催しました。地域の企業や団体、有志の区民の皆さんが企画し、区内の高校・大学に通う学生さんもボランティアで活躍しました。

今回のおまつりでは、開催から11年目を迎え、メイン会場内のアトラクションをリニューアル。また、初の試みとして、ひばりが丘小学校3年生のみなさんとワークショップを行い、一緒にやってみたいことを考えました。小雪像やかまくらを一緒に作り、当日はたくさんのお子どもたちが楽しく遊びました。

連携・共催会場も3つに増え、青少年科学館では実験コーナー、厚別公園競技場では厚別公園冬フェスタ、真冬の逃走中といったイベント、区民センターでは音楽会や工作教室、プラネタリウムなどが行われ、各会場とも大勢の人に遊びに来てもらえました。

関係者のアイデアと熱意によって成り立っている“手作り”のおまつりの素晴らしさを、来場されたたくさんの方々感じてもらえた2日間でした。



詳細：新さっぽろ冬まつり 2016 実行委員会事務局（厚別区役所地域振興課内）

## 地区カレンダー (行事の詳細については、「広報さっぽろ」やホームページ、各団体のチラシをご覧ください)

厚別区・札幌市などの動き	地区の動き
<b>3月</b>	<b>3月</b>
15日 中学校 卒業式 (市立)	13日 <b>第30回厚別西地区演芸大会</b> 場 所 厚別西地区センター 時 間 午前10時～午後2時
18日 小学校 卒業式 (市立)	
<b>4月</b>	15日 厚別西町内会連合会役員会
6日 小学校 入学式 (市立)	<b>4月</b>
7日 中学校 入学式 (市立)	3日 山本町内会・桜台町内会総会
24日 衆議院北海道第5区選出議員補欠選挙 (市内で選挙が行われるのは厚別区のみです)	10日 第二桜台町内会・クアタウン町内会総会
	17日 厚別西厚信会・森林公園町内会・森林公園 パークハウス町内会総会
	19日 厚別西町内会連合会役員会
	29日 厚別西町内会連合会総会

### ◆編集後記◆ (所長のつぶやき)

厚別西会館が改修されて初めての冬を迎えました。安全で安心な会館を目指した大規模改修で断熱材もたっぷり入り、高断熱の窓で隙間風も無くなり温かく快適な会館で過ごさせて頂いています。今年は、雪も少なく運動不足に成りがちなことと思いますので、サークルなど集いの場所として会館を利用していただければと思います。

特に2階の大ホールは3ヶ月前から利用の申し込みができます。大勢で楽しい集いの場所として活用できると思いますので利用してみても如何でしょう。

会館の利用・お問い合わせは、下記の厚別西まちづくりセンターにお尋ねください。

### ～編集・発行～

厚別西まちづくりセンター 厚別区厚別西2条3丁目8-31

電話 011-891-4555 FAX 011-895-7961

厚別区役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/>



さっぽろ市  
02-Q01-15-455  
27-2-339