

みなみ通信

令和元年（2019年）7月10日発行

陽だまりロードの一齐清掃を実施しました

皆さんが通勤、通学、お散歩などで利用している陽だまりロードの一齐清掃が5月13日（月）に行われました。この清掃活動は毎年春と秋に、厚別南町内会連合会と赤十字奉仕団厚別南分団が合同で行っているものです。

大谷地地区、厚別南地区、上野幌地区それぞれからゴミを拾いながら陽だまりロードを歩き、厚別南まちづくりセンターにごみを持ち寄りしました。

当日参加された皆さま、ご協力ありがとうございました。



みんなで守ろう子どもたち

今年度、厚別南地区は「防犯活動推進地区」に指定され、通学路の見守りや地域パトロールなど、安全で安心な地域づくりに取り組んでいます！

あいさつ・みまもり・たすけあい運動

STEP1「あいさつ」から始めてみよう！

STEP2「みまもり」は気遣いのはじまり。

STEP3「たすけあい」は地域の絆を強くします。



厚別消防団消防総合訓練大会が開催されました

6月15日（水）に消防団の総合訓練大会が開催され、南分団は優秀隊として表彰されました。消防団の皆さま、いつも地域の安全を守っていただきありがとうございます！



厚別南まちづくりセンターの一時移転について

厚別南まちづくりセンターは改修工事のため**一時移転**します

各町内会の**連絡箱も移転**します

移転期間：7月16日（火）から9月上旬まで

場 所：地下鉄東西線 ひばりが丘駅構内（厚別区厚別南1丁目）

事務室は地下の駅務員理容室の隣です
（2番出入口に通じる通路・階段の近くです）

※ 仮事務所には駐車場はありませんのでご了承ください



熱中症予防のために

※厚生労働省の資料から

暑さを避ける

室内では・・・

- * 扇風機やエアコンで温度を調節
- * 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- * 室温をこまめに確認

外出時には・・・

- * 日傘や帽子の着用
- * 日陰の利用、こまめな休憩
- * 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- * 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- * 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。
大量に発汗する状況では、経口補水液※など、塩分等も含んで補給しましょう。

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

<熱中症の症状>

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

熱中症が疑われる人を見かけたら

【涼しい場所へ】

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

【からだを冷やす】

衣服をゆるめ、からだを冷やす（特に、首の回り、脇の下、足の付け根など）

【水分補給】

水分・塩分、経口補水液※などを補給する

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！



地域振興課からのお知らせ

厚別区で行われるコンテストを紹介します！！

※区が主催・共催するうちの一部です。

☆あつべつアイデア料理レシピコンテスト 2019☆応募期間：8/1(木)～8/30(金)

料理名に「厚」が入ったパン料理アイデアを募集。あつべつ食の文化祭で表彰します！

☆第10回 みんなの！新さっぽろフォトコンテスト☆応募期間：9/2(月)～9/30(月)

厚別区内の自然や景色、街並み、人々の暮らしなどを撮影した写真のコンテスト！今年
は厚別区 30 周年記念として「あつべつ魅力再発見賞」を設け、季節ごと（春夏秋冬）
の魅力的な写真を表彰します。

応募方法などの詳細は、まちづくりセンターに配架されているチラシをご覧ください。

お問い合わせ：厚別区役所地域振興課 電話 895-2442

厚別区民まつり実行委員会からのお知らせ

第30回 厚別区民まつり

夏の風物詩「厚別区民まつり」を、ふれあい広場あつべつなどで開催します。

会場には、ビアガーデン、食べ物コーナー、近隣市の物産販売コーナー、遊戯コー
ナーなどが多数出店！バンド演奏や近隣市町村の伝統芸能などのステージイベントも楽
しめます☆

厚別南地区は、食べ物コーナーで「おでん・枝豆・ゆでとうきび」
を販売します。厚別の夏を一緒に楽しみましょう！

営業時間 (店舗により異なります)

1日目：8月2日(金)

ビアガーデン	14時～20時30分
食べ物コーナー	14時～20時30分
各種出店	12時～21時

2日目：8月3日(土)

ビアガーデン	12時～20時30分
食べ物コーナー	12時～20時
各種出店	12時～21時

※荒天の場合は8月4日(日)まで順延



詳細：厚別区民まつり実行委員会（厚別区役所地域振興課内）電話 895-2442

厚別区民まつりホームページ <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/machi/fureai/>

まちづくりセンターからのお知らせ

まちづくりセンターでは、厚別区民まつりの「ビアガーデン・食べ物コーナー共通利用券」
を取り扱っています。販売価格は **1,000 円 (1,100 円分利用)** のお得な前売券です。

ご希望の方は、厚別区民まつり実行委員会（厚別区役所 2 階地域振興課）、
または、まちづくりセンターまで。【販売期間：令和元年 8 月 1 日（木）まで】



地区カレンダー

(詳しい内容は、広報さっぽろ及び区・市のホームページなどでご確認ください。)

厚別区・札幌市などの動き

7月

- 6日～8月2日 PMF2019(コンサートホールkitara、芸術の森 他)
- 7日～8月25日 SAPPORO CITY JAZZ 2019(大通公園 他)
- 15日 夢市場あつべつ(ふれあい広場あつべつ)
- 19日～8月16日 さっぽろ夏まつり(大通公園)
- 19日 カルチャーナイト2019(市内各参加施設)
- 21日 スポカル SP 2019in新さっぽろ(ふれあい広場あつべつ 他)
- 26日 子育てふれあいサマーフェスタ
(ふれあい広場あつべつ) ※雨天中止

8月

- 1日～30日 あつべつアイデア料理レシピコンテスト2019作品募集
- 2・3日 厚別区民まつり(ふれあい広場あつべつ 他)
- 9・10日 さっぽろ八月祭2019(札幌市北3条広場)
- 12～18日 新さっぽろ夏祭り(ふれあい広場あつべつ)
- 25日 夢市場あつべつ(ふれあい広場あつべつ)
- 25日 2019北海道マラソン(大通公園発着)
- 30～9月1日 創成川公園サンキューフェスティバル(創成川狸二条広場)

9月

- 2日～30日 第10回 みんなの！新さっぽろフォトコンテスト作品募集
- 6日～29日 さっぽろオータムフェスト2019(大通公園)
- 7日 モエレ沼芸術花火2019

地区の動き

7月

- 7日 大谷地町内会運動会(大谷地東小)
- 11日 交通安全早朝街頭啓発
(CoCo壱番屋厚別上野幌店交差点前)

8月

- 2・3日 厚別区民まつり
(南地区はとうきび、枝豆、おでんを販売)
- 8・9日 南旭町夏祭り盆踊り大会(白樺公園)
- 10日 大谷地団地町内会夏祭り
(北星学園大学第二グラウンド)
- 10・11日 上野幌中央町内会連絡協議会
夏まつり (上野幌中央公園)
- 10・11日 上野幌町内会納涼大会
(上野幌公園)

9月

- 20日 交通安全早朝街頭啓発
(地下鉄大谷地駅前交差点)

◆編集後記◆ (所長から)

今年も、まちづくりセンター前の歩道に
きれいなお花が咲いています！
町内会の方々が心を込めて植えてくださいました。
いつもありがとうございます！！



編集・発行

厚別南まちづくりセンター 厚別区厚別南1丁目15-10
TEL 011-891-1666 FAX 011-895-0425
厚別区役所ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>
札幌市役所ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO

