

E-2 厚別南地区 厚別公園周遊コース

コース距離 約1.3km 所要時間 約19分 歩数 1,900~2,200歩

消費カロリー



ゼリー1個
60kcal

コース
ガイド

運動公園内の主競技場と補助競技場を周遊するコース。競技場周辺は緑あふれる運動公園となっており、快適に歩くことができます。コース距離は1kmほどですが、体力に合わせて周回してみましょう。



豆知識～厚別区の歴史・自然

冬の厚別公園競技場

厚別競技場は、1989年(平成元年)に開催された第44回国民体育大会(はまなす国体)の主会場として整備された、北海道では唯一の第1種公認の陸上競技場です。冬期間は、園内にある2つの競技場のトラックを歩くスキー用に開放されています。用具も同競技場で借りられます。冬の運動不足解消に利用してみませんか。



公園内ウォーキングコース



厚別公園前のフラワープランター



厚別競技場



モニュメント「捷(しょう)」

モニュメント「捷(しょう)」

はまなす国体開催を記念し、彫刻家の國松明日香氏が制作した、高さ16メートルあまりに及ぶ鋼鉄製のモニュメント

