

# A-2

## 新札幌・青葉地区 住宅街の青葉オアシスコース

コース距離 約1.5km 所要時間 約22分 歩数 2,100~2,500歩

消費カロリー

スポーツ  
ドリンク  
1/2本  
250ml  
69kcal

コース  
ガイド

緑豊かなリフレッシュできる短距離コースです。青葉中央公園内では、春にはカッコウやヒバリなどの野鳥が飛来し、沢沿いにミズバショウの群落を見ることができます。自然と触れ合う散策路もあり、公園内もぜひ足を伸ばしてみましょう。



青葉町2丁目緑地のシラカバ並木  
緑地を囲むように続く並木。



青葉中央公園(桜)



青葉中央公園(散策路)



### 青葉中央公園の花壇づくり

地域の町内会やサークルなどの団体が、毎年6月ごろ園内の花壇に花苗を植栽しており、色とりどりの花を楽しむことができます。



青葉中央公園(ツツジ)



### 豆知識～厚別区の歴史・自然

#### 青葉中央公園

住宅街にある青葉中央公園は、自然の森や沢の地形をそのまま生かして造られた公園です。桜、ツツジなどの四季折々の花や木が見られるほか、グラウンド、テニスコート、野外ステージ、ウォータースライダー、各種遊具などが備わっており、大人・子どもを問わず楽しめる場所です。