

10
October

2023
〈令和5年〉

Vol.763

広
報

さっぽろ



特集

国や文化の違いを認め合う街

円山動物園

アジアゾウの
赤ちゃんが誕生!

知っておこう

性の知識と
適切な行動

区民のページ

今月の表紙



中島公園の日本庭園で、すてきな笑顔を見せてくれた皆さん。いろいろな国の人が生活する札幌で、共に暮らしていくために大切なことって…？

◀ 特集ページはP.2から！

【編集】

札幌市広報課 〒060-8611 中央区北1西2

☎211-2036 ☎218-5161

✉kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

特集

- ② お互いを尊重する街へ
～世界都市・札幌で暮らす
 - ⑧ 今月のニュース
 - ⑨ 円山動物園のこの動物に注目！
 - ⑩ 「性」の知識と適切な行動を学ぶ
 - ⑫ 施設リサーチ
 - ⑬ 市長とトーク／防災ワンポイント
 - ⑭ イベントカタログ
 - ⑯ 札幌市からのお知らせ
- 区民のページ

市役所のどこに聞いたらよいか
分からないときは

▶ 札幌市コールセンター

ツージャ しゃくしょ
☎222-4894 8～21時
(年中無休)

FAX 221-4894

✉ info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、
ご提案などは

▶ 市民の声を聞く課

☎211-2042

FAX 218-5165

札幌の人口と世帯

9月1日現在(前月比)
国勢調査ベース

1,970,654人(-809)
995,143世帯(-298)

市内の交通事故

令和5年1月1日～
8月31日(前年比)

発生 2,897件(+94)
死者 17人(±0)
傷者 3,334人(+150)

市役所・区役所などの連絡先

▶ 市役所 〒060-8611 中央区北1西2

☎211-2111(代表) FAX 218-5161(広報課)

▶ 夜間急病センター 中央区大通西19WEST19内

☎641-4316 FAX 615-8604

▶ 救急安心センター 24時間。医療機関の案内、救急医療の相談

☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は ☎272-7119

▶ 区役所

(代表)

(広聴係)

中央区(仮庁舎) 大通西2 ☎231-2400 FAX 231-6539

北区 北24西6 ☎757-2400 FAX 757-2401

東区 北11東7 ☎741-2400 FAX 742-4762

白石区 南郷通1南 ☎861-2400 FAX 860-5236

厚別区 厚別中央1の5 ☎895-2400 FAX 895-2403

豊平区 平岸6の10 ☎822-2400 FAX 813-3603

清田区 平岡1の1 ☎889-2400 FAX 889-2402

南区 真駒内幸町2 ☎582-2400 FAX 582-0144

西区 琴似2の7 ☎641-2400 FAX 641-2405

手稲区 前田1の11 ☎681-2400 FAX 681-6639

※市役所、区役所の開庁時間は

月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/3を除く) 8時45分～17時15分

※市税事務所の所在地、電話番号は19ページをご覧ください



札幌市役所
ホームページ
広報さっぽろの誌
面も掲載。10区全
ての区民のページ
もご覧になれます



ライン
公式LINE



エグ
公式X
ツイッター
(旧Twitter)

The English version of this special feature is posted on our website. Please give it a read.

この特集の英語版を、ウェブサイトで見ることができます。ぜひ読んでみてください。



この特集は、外国人が読みやすいように横書きの文章を使い、「やさしい日本語」で作りました。

4人に札幌での暮らしのことを聞きました



ドゥラーニさん



出身はスリランカです。国際プラザの職員です。育児休業中です。



タックさん

出身はベトナムです。札幌の大学に通う留学生です。

どの国の人が多いか

-  中国 4,930人
-  韓国 2,451人
-  ベトナム 1,992人
-  ミャンマー 746人
-  アメリカ 710人

(2023年8月1日時点)

お互いを 尊重する街へ ～世界都市・札幌で暮らす

札幌では、いろいろな国から来た人が、働いたり学んだりして活躍しています。今回の特集では、札幌に住むみんなが気持ちよく暮らすために大切なことを考えます。

詳細 国際部交流課 ☎011-211-2032

外国人から見た札幌の街

——札幌に来たきっかけや、街の印象を教えてください。

シルベストレさん 私は、大学生の時に尊敬していた先生が日本人で、そこから日本に興味を持ちました。日本で暮らすならボリビアのように自然が豊かな場所が良いと思い、北海道を選びました。近くに温泉があったり、食べ物や水がおいしかったり、素晴らしい街だと感じています。

スーミンさん 私は、小学生の頃に親の仕事の都合で日本に3年間住んでいました。夏祭りや花火大会などが心に残っています。旅行で札幌に来た時に、夏の涼しい雰囲気を感じて、札幌で仕事がしたいと思って、国際交流員になりました。特に中島公園が好きで、季節ごとに変わる風景を楽しんでいます。

ドゥラーニさん 私は、スリランカで放送されていた日本のテレビドラマの「おしん」が好きで、日本の景色を見たくて来たのがきっかけです。日本のいろいろな所に住みましたが、札幌が一番好きですね。冬は寒いけれど、温かい人が多いと感じます。

タックさん 私は、親が林業の仕事をしていて、自分は木製品の貿易の仕事がしたいと思っています。林業が盛んな北海道で学びたいと思い、札幌に来ました。

にほん せいかつ 日本での生活

— ことば かべ の 壁は どう やって 乗り 越え ました か。

スーミンさん わたし にほん こうりつ しょうがっこう かよ
私は、日本の公立の小学校に通っていたの
で、日本語を基本から学ぶ機会がなく、最初は何も分から
なかったです。ただ、クラスの友達の会話に入りたいと
おもって、日本のテレビ番組やマンガをひたすら見たり読ん
だりしているうちに、日本語を覚えることができました。
子ども向けの番組は簡単な日本語で話すので、外国人の私
にも分かりやすかったです。

シルベストレさん かんこくご にほんご ぶんぽう に
韓国語と日本語は文法が似ているとい
いますよね。私が使うスペイン語や英語とは全然違うので、
日本語を覚えるのは大変でした。日本語学校でも少し学び
ましたが、日本人の友達をいっぱいつくって、会話の中
でなんかいっぱいおぼえていきましたね。

— にほん ぐら しく たいへん
日本での暮らしで、大変だったことはありますか。

タックさん ベトナムには地下鉄がなかったので、日本に
初めて来たときは、乗り換える場所や出口が難しく大阪の
地下鉄の駅の中で1時間以上も迷いました。最初は日本
語をあまり話せなかったので、身ぶり手ぶりで必死に説明
して駅員さんに案内してもらったのを覚えていますね。

シルベストレさん わたし ふゆ にほん き ゆき りょう
私は、冬に日本に来たので、雪の量に
驚きました。私が住んでいたボリビアやスペインではほと
んど雪が降らなかったもので、真っ白な世界の中で生活でき
るのは心配でした。でも今は雪や寒さにも慣れて、雪
かきも上手になりました。

ドゥラーニさん わたし がつ こ う びょう
私は、7月に子どもを産みましたが、病
院では出産や育児に関する難しい言葉がたくさん出てきて、
説明が分からないことが多かった。出産後の手続きも
やま たいへん にほん しゅっさん ともだち しよくば
山ほどあり、大変でした。日本で出産した友達や職場の
どうりょう わ き なん て つづ す
同僚に分からないことを聞いて、何とか手続きを済ませま
した。

〈この特集のキーワード〉

「多文化共生」

くに ぶんか こと ひとびと たが そんちゆう
国や文化の異なる人々が、お互いを尊重しなが
ら、共に生きていくという考えです。

「やさしい日本語」

むづか ことば い か かんじ
難しい言葉を言い換えたり漢字にふりがなを付
けたりした、外国人に分かりやすい日本語です。
「やさしい」には「優しい」と「易しい」の意味が
あります。

かいじゆう ほうへいかん ちゆうおう なくまじまこうえんない
会場：豊平館（中央区中島公園内）



シルベストレさん

しゅっしん
出身はボリビアです。
かんこくご おし
外国語を教えたイベント
を行ったりしています。



スーミンさん

しゅっしん かんこく
出身は韓国です。
さっぽろ かんこく ぶんか つた
札幌で韓国の文化を伝
える国際交流員です。

さっぽろ す がいこくじん にんずう 札幌に住む外国人の人数

ねんまえ 今
10年前 9,299人 → 16,875人
(2013年7月1日時点) (2023年8月1日時点)

ねんまえ くら やく ぼい にんずう ふ
10年前と比べて、約2倍の人数に増えています。
さっぽろ す ひと やく にん にん がいこくじん
札幌に住む人の約117人に1人が外国人です。

さいがい そな 災害に備える

—2018年9月に北海道でマグニチュード6.7、最大震度7の大きな地震がありました。皆さんは災害への準備をしていますか。

シルベストレさん 私は2018年の地震を経験しました。最初は家にトラックが入ってきたのかと思うような衝撃があり、1週間くらいは怖い気持ちで過ごしました。それからは、何かあったときにすぐ持って逃がられるように、大事な物や水を入れた袋を作って家に置いていますよ。

ドゥラーニさん 私も当時は札幌にいました。停電した時、どうしたら良いか分からなくて部屋を出たら、同じマンションの人も出てきていて、大丈夫ですかとか、避難所に一緒に行きませんかとか、全く知らない人も話しかけてくれて、人の温かさを感じました。緊急のときに声をかけ合えるつながりは重要だと思いましたね。

タックさん ベトナムは地震があまりなくて、私が日本に来てから大きな地震は起きていないので、何も準備していません…。ベトナムは大雨や台風による災害はあるのですが、それは予測ができるので、1週間くらい前から準備ができるんです。でも地震は予測ができないので、今のうちから備えておいた方が良いでしょう。

—経験したことがないと、なかなか自分のこととして考えられないですよ。

スーミンさん 大きな災害を経験したことがない外国人は多いと思うので、どうせ大丈夫だろうという気持ちになりやすいかもしれません。特に日本に来たばかりの外国人は「いつ災害が起こるか分からない」という、日本人の真剣な気持ちが分からないだろうなって。外国人は日本に家族や知り合いが少ないので、災害が起きたときにとても弱い存在になってしまう心配もあります。

シルベストレさん 私とドゥラーニさんは「SAFE (Sapporo Assistance for Foreigners in Emergencies)」というチームのメンバーとして、災害が起きたときに札幌にいる外国人を助ける活動をしています。これからは新しく札幌に来る外国人も増えてくるだろうし、自分の経験を生かして、日本語をあまり話せない人や観光客の役に立ちたいと思っていますね。



子ども向けの講演イベントでラテン文化を教えるシルベストレさん



中島公園のボートを楽しむスーミンさん

さいがいがいこくじん しえん 災害外国人支援チーム 「SAFE」

札幌で大きな災害が起きたときに、札幌国際プラザが立ち上げる「災害多言語支援センター」のスタッフと一緒に災害の情報を翻訳したり避難所を見回ったりするなどの活動をします。今は17の国の40人のメンバーがいます。



もっと暮らしやすい札幌にするために

—札幌が今より住みやすい街になるために、何が大切だと思いますか。

シルベストレさん 今の札幌の街はとても好きですよ！でも、街中にもっと日本語以外の言葉で案内があると良いかもしれませんね。札幌に住む外国人も、旅行者も増えているので、今のままでは少し足りないかなと思います。私は長く住んでいるから良いけれど、友達に聞いたら、やっぱり言葉の壁は大きいと話していました。

ドゥラーニさん 私もシルベストレさんの言う通り、日本語以外の言葉に対応することは大事だと思います。例えば、私が働いている国際プラザの「さっぽろ外国人相談窓口」には、運転免許を取りたい外国人が相談に来るのですが、授業は全て日本語なので諦めてしまう人もいます。より多くの人や場所が、英語や「やさしい日本語」に対応することができれば、日本語があまり分からない外国人は助かると思います。でも、札幌には英語を話せる人が増えていると感じていて、これから札幌の街はどんどん良くなっていくと思うんですけどね。

タックさん 私は1つだけ感じていることがあって。札幌で住む家を探していた時なんですけど、外国人だからと入居を断られてしまうことが多かったです。それは少し残念に思いました。皆さんも分かると思うけど…。

全員 (大きくうなづく)



ドゥラーニさん 私も同じ経験をしたことがあります。日本語は話せるのに、やっぱり外国人はちょっと難しいですと言われて断られてしまいました。

スーミンさん 外国人だからという先入観や偏見をなくして、個人として見てもらえたらうれしいですね。私は以前、あなたも韓国人だから気が強いんですか、ということ言われたこともありました。そういう「どこの国の人だから」と区別しないで接してもらえたら良いのになと思います。

シルベストレさん そのためにも、日本人と外国人がもっと積極的に交流して、お互いを理解できたら良いですね。



生まれたばかりの子どもとお出かけるドゥラーニさん



留学生同士交流を深めるタックさん

れんごうちょうないかい セイフ 連合町内会と「SAFE」 が防災訓練を実施

ぼうさいくんれん おこな こうさいち くれんごちょう
防災訓練を行った幌西地区連合町
ないかいちやう どうい き
内会会長の土井さんに聞きました

がいこくじん あんしん く ちいき
外国人も安心して暮らせる地域づく
りは大切です。そのためには日頃か
ら顔なじみの関係をつくり、文化や
宗教の違いを、お互いが理解するこ
とが重要。今回の防災訓練をはじ
めとした町内会の行事に参加しても
らい、地域に住む仲間として共に災
害に備えていきたいです。





みんなが共に 生きていくために

にほんじん がいこくじん おな さっぽろ せいかつ しみん にほん
日本人も外国人も、同じ札幌で生活する市民です。「日本
人だから」「外国人だから」と区別して壁をつくらなくて、
ささ あ く じゅうよう
支え合いながら暮らすことが重要です。

ひとりひとりにできること

相手のことを 知りましょう

くに ぶんか はもちろんのこと、じぶん あいてには
ちが 違うところがたくさんあります。そのちがいを
し 知ろうとすることが大切です。



「やさしい日本語」で話しかけてみましょう

「やさしい日本語」でゆっくりと話
せば、日本語をまだ上手に話せない
がいこくじん 外国人にも伝わりやすくなります。

こくさい 国際プラザの金子職員に聞きました
たと 例えバールを守れていない外国人
がいたときに「外国人だから」と諦
めてしまうのではなく、まずは話を
してみませんか。言葉の壁があっても、
つた 伝えようという気持ちがあれば
わ 分かり合えることは多いです。

やさしい日本語の言い換えのポイント

ひとつの文章を短くする

(例) 黄色いごみ袋に燃やせるごみを入れて
8時30分までに出してください。

→ 燃やせるごみを黄色い袋に入れてください。
ごみは8時30分までに出してください。

難しい言葉を使わない

(例) こちらの書類に記入をお願いします。

→ この紙に書いてください。

回りくどい言い方をしない

(例) ここは書かなくても大丈夫です。

→ ここは書きません。



動画で知ろう

専門学校の学生が動画を作りました

「多文化共生」をテーマに
動画を作りました。5本の
動画をウェブサイトで見
ることができます。

ウェブサイト



「多文化共生」は、まだなじみのない言葉だと思
います。札幌に住む外国人が増えていることや、
「やさしい日本語」の例を紹介しています。ぜひ
見ていただき、理解が広がったらうれしいです。

ほっかいどうげいじゆつ せんもんがっこう やまもと
北海道芸術デザイン専門学校の山本さん



札幌市の取り組み

外国人へのいろいろな支援をしています

札幌市は「多文化共生」のまちづくりを進めています。下に書いている電話やウェブサイトなどで、困ったことや知りたいことを聞いたり調べたりできます。

●札幌国際プラザ

生活の中で困っていることを相談できる「さっぽろ外国人相談窓口」のほか、区役所や学校などにボランティア通訳を行かせたり、日本語を教える教室を時々開いたりしています。

さっぽろ外国人相談窓口
日時 月曜～金曜（祝日、休日、12/29～1/3を除く）9時30分～17時

場所 中央区北1西3MNビル内、
☎011-211-3678、
✉soudan@plaza-sapporo.or.jp

札幌国際プラザ
☎011-211-3670



●札幌市コールセンター

札幌市の制度や手続きなどを質問できます。電話は毎日8時から21時までつながります。

対応している言葉 英語、中国語、韓国語 ☎011-222-4894

●さっぽろくらしのガイド

札幌での生活に必要な情報をまとめたウェブサイトです。

対応している言葉 やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語

ウェブサイト



●札幌メディカルコミュニケーションホットライン

病院に行きたいときに、予約や問い合わせなどの相談ができます。

電話は毎日24時間つながります。病院の予約ができるのは平日の9時から17時までです。お金はかかりません。

※電話代はかかりません

対応している言葉 英語、中国語、韓国語、ベトナム語などの21の言葉

☎011-211-2121

ウェブサイト



いろいろな文化を 認め合う街へ

日本人も外国人も、みんなが札幌で暮らす大切な仲間です。お互いのことを思いやり、認め合って、みんなにやさしい札幌の街をつくっていきましょう。

多文化共生を進めるための基本方針

札幌市では国や文化の違いに関わらず、皆さんが安心して暮らすための取り組みをまとめた「札幌市多文化共生・国際交流基本方針」を作っています。

今回の基本方針では、日本語学習の支援にも力を入れていきます。今後皆さんの意見を聞いて完成する予定です。

国際部交流課 佐瀬職員



省エネ家電などの購入を支援

寒冷地エアコンや冷蔵庫、エコジョーズが対象

詳細



NEWS
01

家庭での省エネ対策のため、省エネ家電などを購入した方へ、キャッシュレス決済サービスのポイント（希望する方には商品券）を付与。物価高騰への対策を進めるとともに、二酸化炭素排出量の削減を目指します。

詳細 省エネ家電で家計を応援キャンペーン事務局
☎350-6712(毎日10～18時。来年1/4(木)以降は平日のみ)

対象店舗 参加登録した市内の実店舗（インターネットでの購入は対象外）

対象製品 省エネ基準達成率100%以上の冷蔵庫、寒冷地エアコン※、エコジョーズ。1につき1回まで、いずれか1種類のみ

※寒冷地での使用条件においてもJIS規格を満たすもの

省エネ性能

★★★★☆ 2.4

省エネ基準達成率 100%

省エネ係数 6.2

各製品本体などに表示してある省エネラベルで確認できます

●ポイントの付与額

対象製品	本体価格(税込)	ポイントの付与額	ポイントの上限額
①寒冷地エアコン	5万円以上	最大20%	5万円
②冷蔵庫	5万円以上	最大10%	2万円
③エコジョーズ	10万円以上	最大10%	3万円

※本体価格には工事費や設置費、付属品の費用などは含まない

※ポイントの付与額は、①と③は1万円ごと、②は5千円ごと

付与額の例

本体価格16万円の寒冷地エアコン購入の場合 **20% = 3万2千円** → 3万円分のポイントを付与

本体価格16万円の冷蔵庫購入の場合 **10% = 1万6千円** → 1万5千円分のポイントを付与

●ポイント付与の流れ

- 10/10(火)以降に対象店舗で対象製品を購入し、申請チケットを受け取る
- 対象製品の設置後、専用サイトにアクセスし、レシートや保証書の画像などを登録するほか、各種情報を入力する
- 事務局で確認後、ポイントを受け取るためのURLが記載されたメールが届く

市税の口座振替申し込みのインターネット受け付けを開始

24時間365日登録が可能

詳細



NEWS
02

10/2(月)から市・道民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税の納付にかかる口座振替の申し込み手続きをインターネットからできるようになります。書類の作成や届け出印も不要です。

詳細 納税指導課 ☎211-2292

●申し込みの流れ

- 上記コードから氏名やメールアドレス、納税通知書番号などを登録し、金融機関を選択する
- 金融機関のサイトに自動で遷移後、口座番号、暗証番号、生年月日などを入力する
- 登録完了の通知がメールで届く

円山動物園の この動物に注目!

動物を身近に感じられるとともに、自然を守る大切さを学ぶことができる円山動物園。
そんな円山動物園で暮らす仲間たちをご紹介します。



今回は

アジアゾウ

主に森の中で暮らす、陸上で最大級の動物。雌と子の群れを作り、出産や子育ても群れの中で協力して行います。雄は、10歳前後になると群れを離れます。

分類 長鼻目ゾウ科

体長 5.5～6.5m

体重 2～5t

食性 草、木の枝、樹皮、果実など

生息地 インド、ミャンマーなど

コラム●動物と環境問題

森林の開発や伐採、密猟などにより、生息数が減って絶滅が危惧されているアジアゾウ。ゾウがすむ森などの自然を守り、密猟などをなくすための取り組みが大切です。



器用に使える鼻!

長い鼻は骨がなくやわらかい筋肉でできており、餌をつかんだり水を吸い上げたりするなど、さまざまな働きをします。

歯が5回生え替わる!

ギザギザの歯は、上下2本ずつの計4本。一生の間に5回、奥から手前へ古い歯を押し出すようにして生え替わります。



赤ちゃんが生まれ、母親のパールは初めての子育てを丁寧にしています。親子を見守る他のゾウとの関わりにも注目してほしいです。

飼育担当 ^{のむら}野村職員



砂を浴びて肌を守る!

肌のしわに砂や泥が入り込むことで、虫や乾燥から肌を守ります。

8月に雌の赤ちゃんが誕生!

アジアゾウの出産は、北海道で初めて。毎日元気に遊びながら、すくすくと成長しています。

愛称投票をしませんか?

「タオ」「ラパー」「ラタナー」「チャウ」「パダウ」の候補の中から一つ投票できます。愛称は10/21(土)に公表予定です。

投票 10/15(日)までに、ゾウ舎に設置する二次元コードが投票用紙から

8/19に生まれたゾウの赤ちゃん



開園時間 9時30分～16時30分(11～2月は16時まで)
休園日 第2・第4水曜(祝日の場合は翌平日。8月のみ第1・第4水曜)、4月・11月の第2水曜を含む週の月曜～金曜、12/29～31
所在地 中央区宮ヶ丘3
入園料 800円。高校生は400円、中学生以下、市内在住の70歳以上、身体障害者手帳などを持つ方は無料(証明書が必要)。年間パスポートは2,000円
交通機関 **地下鉄** 東西線円山公園駅から徒歩約15分
バス 円山バスターミナルからジェイ・アール北海道バス[くらまる号]乗車、「円山動物園正門」下車ほか
駐車場 959台。駐車料は普通車700円ほか
詳細 円山動物園 ☎621-1426

円山動物園

検索

性の知識と適切な行動を学ぶ

性感染症にかかる人が増加しているほか、全国に比べて10代の人工妊娠中絶の実施率が高い札幌。このページでは、予防のために心がけてほしいことや、もしもの時の相談先を紹介します。

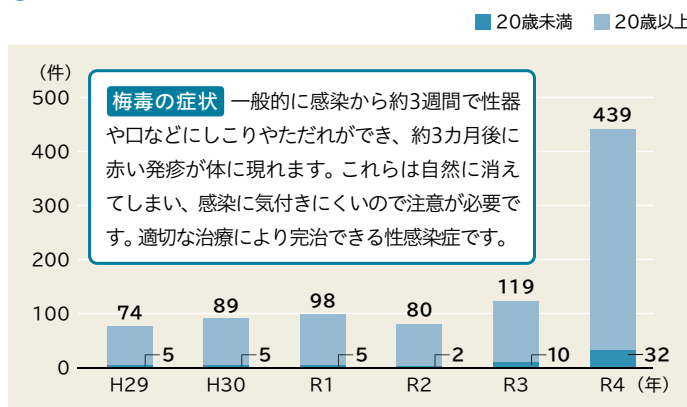
詳細 健康企画課 ☎622-5151



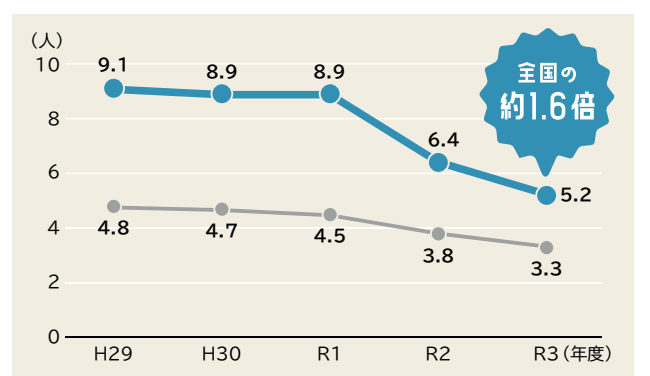
札幌の性感染症・人工妊娠中絶の現状

性感染症とは、性的な行為などによってうつる病気のことです。早めに治療しないと治りが遅くなるほか、不妊症やがんになる危険もあります。最近では、性感染症の一つである梅毒^{ばいどく}の感染者数が急激に増加。また、人工妊娠中絶をした10代の割合が全国よりも高い状況が続いています。

● 市内の梅毒患者の届出数



● 10代の人工妊娠中絶実施状況 (15～19歳の女子人口千人当たり)



全国の数値は厚生労働省「衛生行政報告例」より引用

思いがけない妊娠に関する相談窓口

電話やメール、LINEで相談できます。相談は無料です。

● にんしんSOSほっかいどうサポートセンター (社会福祉法人麦の子会)

相談員は全員女性で、誰でも相談できます。

☎080-4621-7722(毎日24時間)

✉ninshin-sos@muginoko.com



● 中高生妊娠相談 (札幌マタニティ・ウイメンズホスピタル)

18歳以下の方が対象で、産婦人科の専門スタッフに相談できます。健康保険証がなくても受診でき、初回の診察は無料です。

☎804-7077(日曜、祝・休日を除く9～17時)

✉kangobu3@smwh.or.jp



どうしてもいいか分からない、誰にも言えない状況で一人で孤独に悩んでいると、苦しいまま時間だけが過ぎてしまいます。名前を言ってもらわなくても相談に乗りますし、話してくれた秘密は守ります。相談してもらえれば、どうしてもいいかを一緒に考えて、必ず手助けします。心配なことがあるときはいつでも連絡してくださいね。

にんしんSOSほっかいどうサポートセンター

所長 田中^{たなか}さん(中央)、
相談員 佐々木^{ささき}さん(左)、
相談員 吉田^{よした}さん(右)



性感染症にかからないため、望まない妊娠を防ぐために

特に若い人たちに心がけてほしいことを、産婦人科の医師にお伺いしました。



自分と相手のことを大切にす

友人から聞いたり、インターネットで調べたりして得た「性」の知識は、偏ったものになることがあります。学校などで教わったことも覚えておきましょう。また、避妊具（コンドーム）を正しく使用すれば、性感染症や思いがけない妊娠を防げる確率が高くなります。その場の雰囲気や勢いなどには流されず、まずは自分の体を大切にしましょう。そして、相手を思いやる気持ちを持つこと、言いたいことを遠慮しないで言える対等な関係を築くことなどが大切です。

もしかして、と思ったら早めに相談を

もし、自分や相手に性感染症や妊娠の心配があったら、早めに周囲の人や病院、相談窓口へ相談してください。言い出しにくいかもしれませんが、早くに相談してもらえると支援できることが多くなりますので、困ったときは私たち大人を頼ってほしいです。

医療法人明日葉会
札幌マタニティ・
ウイメンズホスピタル
産婦人科 鈴木悠^{すずき ゆう}医師



性感染症、妊娠についての相談先

身近な人に相談しにくいときや相談できる人がいないときなど、一人だけで悩みを抱え込まずに、ご連絡ください。

性感染症、妊娠・出産について

● 各区の保健センター

開庁時間 月曜～金曜（祝・休日、12/29～1/3を除く）8時45分～17時15分

梅毒は、エイズ（HIV）検査と同時に無料・匿名で検査が受けられます。詳細はホームページでご確認ください。

詳細



区	住所	電話番号	
		性感染症	妊娠・出産
中央	中央区大通西2	205-3357	205-3352
北	北区北25西6	757-1181	
東	東区北10東7	711-3211	
白石	白石区南郷通1南	862-1881	
厚別	厚別区厚別中央1の5	895-1881	
豊平	豊平区平岸6の10	822-2472	
清田	清田区平岡1の1	889-2049	
南	南区真駒内幸町1	581-5211	
西	西区琴似2の7	621-4241	
手稲	手稲区前田1の11	681-1211	

10/6(金)
リニューアル
オープン



施設

リサーチ

施設の魅力を再調査。
ぜひ、お出かけの参考に!



こもり
図書・情報館で働く
小森職員

仕事・暮らし・芸術などの
本をそろえています

「はたらくをらくにする。」をコンセプトに、主に働く方を対象とした図書館です。あえて本の貸し出しを行わないため、いつでも閲覧可能。リニューアルした施設にぜひお越しください。

人に寄り添う本棚

298ある本棚は、独自のテーマに沿って配列。今回、123の本棚が新しくなり、「飲食業界」の本の充実化や「外国人との共生」をテーマとした本棚の設置など、社会の変化に合わせたトピックスを取り上げています。



起業・経営・法律の相談もできる

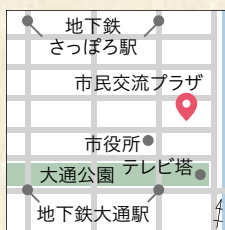
約4万冊の本の中から欲しい情報を探せることはもちろん、起業・経営・法律などの専門機関による無料出張相談窓口も、定期的に開いています。



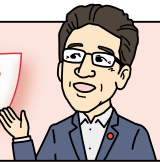
会話や打ち合わせも可能

館内には無料のWi-Fiを完備。自由席と予約席があり、予約席では電源も使用できます。また、一部の席では新たにオンライン会議ができるようになり、働く方を多方面から支援します。

図書・情報館(10/5(木)まで臨時休館。ただし、1階は開館)



所在地 中央区北1西1市民交流プラザ内
開館時間 月曜～金曜9～21時、
土・日曜、祝・休日10～18時
休館日 第2・第4水曜、12/29～1/3、
市民交流プラザの臨時休館日
アクセス 地下鉄大通駅西2丁目地下歩道直結
詳細 ☎208-1113



市長とトーク

市民の皆さんと市長が対話する取り組みを紹介します。

【詳細】市民の声を聞く課 ☎211-2042

日時 11/23(祝)14時～15時30分
 会場 市民防災センター(白石区南郷通6北)
 登壇者 佐藤 伸博氏(防災士、北海道防災教育アドバイザー)、住友 静恵氏(気象予報士、北海道防災教育アドバイザー)



対象 地域や企業で積極的に防災活動に取り組んでいる方や、防災に関心がある方30人

申込 10/2(月)～11/6(月)に右記コードから。インターネット環境のない方は10/2(月)から区役所、市役所1階市民の声を聞く課で配布する申込用紙を、11/6(月)(必着)まで。抽選

日頃からの災害への備えや、気候変動を踏まえた防災対策などについて、専門家や市長と対話する方を募集します。

申込



第2回
災害に強い地域づくりを考える

市政に関するテーマについて、市民の皆さんと市長が対話。率直な意見交換を通して、市政に生かすとともに、参加者の市政への理解や関心を深めていく取り組みです。

市長と語ろう！
サッポロスマイルトーク

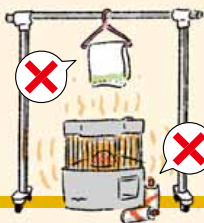
災害に備えて、知ってほしい情報をお伝えします。

【詳細】消防局予防課 ☎215-2040

防災ワンポイント

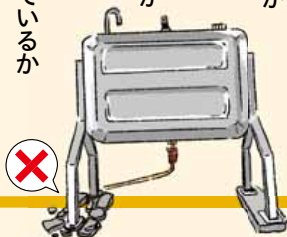
使用時の注意事項

- ☑ 洗濯物を近くに干さない
- ☑ スプレー缶や、燃えやすい物を近くに置かない
- ☑ 給油は完全に消火してから行い、ガソリンや古くなった灯油を使用しない



使用前の点検事項

- ☑ ストープにほこりがたまっていないか
- ☑ ストープの電源コードに傷がないか
- ☑ 灯油タンクが破損していないか、しっかり固定されているか



10月から増加！ストーブ火災

気温が下がるこれからの季節は、ストーブが原因の火災が増えてきます。安全に正しく使用するためのポイントを確認し、火災を予防しましょう。

広告

イベントカタログ

趣味・教養の講座や子ども向けのレジャーなど、
イベント情報を厳選して紹介します！

11/1(水)～3(祝)

菊まつり

愛好家たちが丹精込めて
育てた多数の菊が出品さ
れ、花の大きさや美しさ
を競う、道内最大級の菊
の祭典。色とりどりの花
が会場を飾り、行き交う
人々の心を彩ります。



日時 11/1(水)～3(祝)

会場 駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ)、地下街オーロラタウン

費用 無料

詳細 同実行委員会 ☎281-6400

10/21(土)

留学生文化紹介セミナー

市内の大学に通う留学生
が、トルコ料理と韓国の伝
統的なヘアスタイルをテー
マに出身地の文化を紹介し
ます。セミナー開催に先立
ち、関連図書も展示。外国の
文化を楽しく学びませんか。



日時 ①セミナー=10/21(土)14時～15時30分、②関連図書の展示=11/7(火)まで。平日9時15分～20時、土・日曜、祝日9時15分～17時。10/11(水)と25(水)はお休み

会場 中央図書館(中央区南22西13)

定員・費用 ①は100人、②はなし。いずれも無料

申込 当日直接会場へ。①は先着

詳細 利用サービス課 ☎512-7355

10/12(木)～12/12(火)

特別展「北海道とマンガのミライ」



北海道・札幌が舞台のマン
ガや北海道にゆかりのある
マンガ家などにスポットを
当て、図書館ならではの視
点でマンガの魅力を紹介。
複製原画も見られます。読
書の秋にマンガを楽しんで
みては。

日時 10/12(木)～12/12(火)。平日8時45分～20時、土・日曜、祝日、
10/25(水)、11/8(水)、22(水)8時45分～17時

会場 中央図書館(中央区南22西13)

費用 無料

詳細 利用サービス課 ☎512-7355

10/29(日)まで

コンサドーレ&レバンガ WALK



地下鉄東豊線各駅などにあるク
イズスポットでスマホアプリからク
イズに挑戦！ 正解数に応じて、抽
選で計38人に北海道コンサドーレ
札幌、レバンガ北海道の選手サイン
入りグッズをプレゼント。

日時 10/29(日)まで

会場 地下鉄東豊線各駅、札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1)、北海きたえー
る(豊平区豊平5の11)、豊平公園(豊平区豊平5の13)

費用 無料

申込 スマートフォンなどで位置情報ゲームアプリ「ビット
にゃんたーず」をダウンロードし、参加登録後に各ス
ポットへ。グッズの応募は同アプリから

詳細 事業管理部営業課 ☎896-2724

詳細



広告

申し込み時の必要事項

※申し込みは1人(1組)1通
※記載がないものは申し込み不要

- ① お知らせ名(希望日時・会場なども)
- ② 住所(郵便番号も)
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも)
- ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦ 返信先(往復はがきの場合)

11/1(水)~30(木)ほか

アートステージ

高校生による美術パフォーマンス「スクールアートライブ」や、小中高生がきれいな音色を奏でる「スクール音楽祭」など、美術や音楽、演劇に関する催しがめじろ押しのか月間です。



日時 ①スクールアートライブの作品制作=11/11(土)、12(日)、
②作品展示=11/13(月)~26(日)、③スクール音楽祭=11/5(日)、
その他にも複数のイベントを開催
会場 ①②は駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ)北1条イベントスペース、
③はKitara大ホール(中央区中島公園内)
費用 ①②③は無料。その他イベントにより異なる
詳細 同実行委員会 ☎281-7117

読者プレゼント

シアターゴラウンド1公演招待チケット引換券を25組50人にプレゼント

アートステージの舞台芸術部門として、演劇や人形劇など、さまざまな舞台作品を上演するシアターゴラウンドに招待します。



昨年の大賞受賞作品 弦巻楽団「ピース・ピース」(usagiMark photo撮影)

日時 11/1(水)~12/3(日)
会場 シアターZOO(中央区南11西1)ほか6劇場
応募方法 はがき、ファクス、Eメール、ホームページ。
「チケット引換券希望」と記入の上、上欄必要事項と本誌の感想を10/20(金)(必着)までに広報課(1ページ)へ。抽選

応募



12/3(日)~9(土)

あんま・マッサージ無料奉仕



障がいに対する関心と理解を深め、障がいのある方の社会活動などへの参加を促進するために設けられた「障害者週間」。期間中、障がいのある方があんま・マッサージの施術を無料で提供します。

日時 12/3(日)~9(土)
会場 市内約20カ所の施術所の中から指定し、当選者に通知
定員 100人
申込 往復はがきに上欄必要事項と耳が不自由な方はファクス番号を記入し、11/15(水)(必着)までに市身体障害者福祉協会(〒063-0802 西区二十四軒2の6)へ。抽選
詳細 市身体障害者福祉協会 ☎641-8853、ファクス641-8966

11/23(祝)

葬送ワークショップ



葬送は元気なうちから自分事として考えることが大切。里塚斎場・霊園を見学後、火葬場や墓地の持続可能な運営について話し合います。参加者にはQUOカード2,000円分を進呈!

日時 11/23(祝)9時~12時30分、13時~16時30分
会場 里塚・美しが丘地区センター(清田区里塚2の5)ほか。全員、大谷地バスターミナルにて集合・解散。各施設へは貸し切りバスで移動
定員・費用 各30人。無料
申込 はがき、ファクス(232-4918)、Eメール(kasoba-bochi@northerncross.co.jp)、ホームページ。上欄必要事項を記入し、10/31(火)(消印有効)までに株式会社ノーザンクロス(〒060-0041中央区大通東2第36桂和ビル内)へ。抽選
詳細 保健所施設管理課 ☎622-5182



広告