

のどに何かが詰まったときの対処法

高齢になると、
食べ物をかみ砕く力、上手に飲み込む力、
誤飲した時に吐き出す力が**弱くなり**、
のどに物が詰まりやすくなります。
のどに物が詰まってしまった時の対処法、
知っていますか？



気道異物の除去

傷病者に反応(意識)がある場合

119番通報

咳をさせる

出来るだけ咳を続けさせる
※最も効果的な異物除去

咳が出ない場合

二つの方法を数回ずつ繰り返し、異物の除去を試みる

腹部突き
上げ法



はいぶこうだほう
背部叩打法

気道異物の除去(腹部突き上げ法)

①後ろから抱えるように腕を回す。

②片手で握りこぶしを作り、親指側を傷病者の「みぞおち」と「へそ」の間に当てる。

③もう一方の手で、こぶしを包み込むように握り、素早く手前上方に向かって、圧迫するように突き上げる。

ポイント①
妊婦や乳児に
やってはダメ！！

ポイント②
内臓を痛めている可能性が
あるため、到着した救急隊
に実施したことを伝える！！



気道異物の除去(背部叩打法)

①背中を叩きやすい場所に移動。

②手のひらの付け根で、肩甲骨の間を力強く、何度も連続して叩く。

ポイント①
妊婦や乳児にも実施可能！！

ポイント②
「腹部突き上げ法」と「背部叩打法」の両方が実施可能で、どちらか一方を実施しても効果がない場合は、もう一方の方法を試みる！！

ポイント③
横になっている傷病者が自力で起き上がれない場合は背部叩打法を実施する！！



気道異物の除去

傷病者に反応(意識)がない場合

ただちに助けを呼び、
119番通報とAED手配

心肺蘇生開始!!

途中で口の中に
異物が見えた場
合、取り除く。

【注意】
新型コロナウイルス感染
症が流行している時は、
ハンカチ、タオルなどを鼻、
口にかぶせる。



異物が見えない
場合、探すのに時
間を費やすことは
せず、心肺蘇生を
繰り返す。

気道異物の除去の流れをまとめると・・・

意識の確認

意識がない場合

意識がある場合

119番通報
AED手配

心肺蘇生開始!!



119番通報 & 適した方法で異物除去!!

腹部突き
上げ法



はいぶこうだほう
背部叩打法



いざというときに適切な行動ができるよう、
日頃から考えておきましょう。

