

# 川の生き物と 友達になろう!

水生生物  
調査  
ハンドブック



札幌市

# はじめに

札幌には毎年秋にサケがのぼる豊平川をはじめ  
創成川、新川など大小約600もの川があります。

これらの川には魚や水生昆虫など多くの生き物がすんでおり、特に川底にすむ生き物は、過去から現在までの長い間の水質状況を反映しています。

そのため、川にどのような生き物がすんでいるかを調べることで、その川の環境やきれいさについて知ることができます。

自分たちの地域の川に親しみを感じながら、水生生物と水環境との結びつきを考えてみましょう。

札幌市では、学校や地域の町内会などが気軽に水生生物の観察会を行えるように観察用具の貸出しも行っています。

このハンドブックは、川の調べ方や札幌の川にすむ生き物についてわかりやすく解説していますので、観察会などで幅広くご活用ください。

# もくじ

① 川を調べる前に	P.2
② 川を調べるときの服装	P.3
③ 川を調べる道具	P.4
④ 川での注意点	P.5
⑤ 川の中の生き物を調べる	P.6・7
・札幌の川にすんでいる魚たち	P.8～12
・水のきれいさと指標生物	P.13～15
⑥ 川のようすを見る	P.16～21
⑦ 記録用紙	P.22・23
⑧ 私たちができること	P.24・25



# 1 川を調べる前に

かわ しら もくとき はな あ  
川を調べる目的について話し合いましょう。

かわ い もの かわ みず  
「川にどのような生き物がいるのか」、「川の水はどのくらい  
きれいなのか」など目的を決めましょう。

しら かわ にちじ き  
調べる川と日時を決めましょう

じぶん しら おも かわ えら い かわ  
自分たちが調べたいと思う川を選びましょう。よく行く川  
など、身近な川がよいでしょう。  
てんき よほう しら は ひ  
天気予報を調べ、晴れた日にしましょう。

かわ じせん み  
川のようすを事前に見ましょう

しら ばしょ なが はや みず ふか かわぞこ  
調べる場所の「流れの速さ」「水の深さ」「川底などのようす」  
を確認しておきましょう。

しら てき ばしょ  
★調べるのに適した場所

みず なが  
水の流れがある

みず ふか やく  
水の深さが約30cm

かわぞこ あたま  
川底にこぶしや頭くらいの  
大きさの石が多い



## かわ しら ふくそう ② 川を調べるときの服装

### ゴム手袋（軍手）

ゆびき指を切ったりするのを  
ふせ防ぐ

### 帽子

ひ日よけや熱中症予防  
になる

### ライフジャケット

みずからだう水に体が浮くよう  
にする

### タオル

ぬくび濡らして首に  
まくことで  
ねっちゅうしょうよぼう  
熱中症予防に  
なる

### 長袖、長ズボン

くさはだき草で肌が切れたり、  
むしき虫に刺されるのを  
ふせ防ぐ



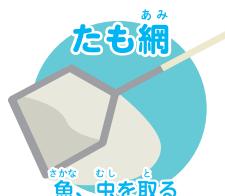
### ばんそうこう、 むし虫よけスプレーなど

### くつ下

したすべったりしないよう、くつ  
うえの上からはく

# ③ 川を調べる道具

## じゅんび どうぐ 準備したい道具



## あるとより便利な道具

CODパックテスト ⇒ 水質を調べるのに使う(市販されています)

pH試験紙 ⇒ 水のpHを調べるのに使う

透視度計 ⇒ 水の透明さを調べるのに使う

※詳しくはP.19~21を確認しよう！

★札幌市環境対策課で観察用具を  
貸し出しているよ！

URL [https://www.city.sapporo.jp/kankyo/mizu\\_kankyo/jigyou/index.html](https://www.city.sapporo.jp/kankyo/mizu_kankyo/jigyou/index.html)



# 4 川での注意点

!  
橋の下は深くなっている  
ことがあるので近づかな  
いようにしましょう。

!  
水の流れの速  
いところには  
近づかないよ  
うにしましょう。

!  
あらかじめ天気予報など  
を調べておきましょう。  
※晴れいても、上流で雨が  
降っていると、川が増水す  
ることがありますので注意  
しましょう。

!  
調査は大人と一緒に行  
いましょう。

!  
コケの上は滑るので気  
をつけましょう。

!  
深い場所には近づかない  
ようにしましょう。

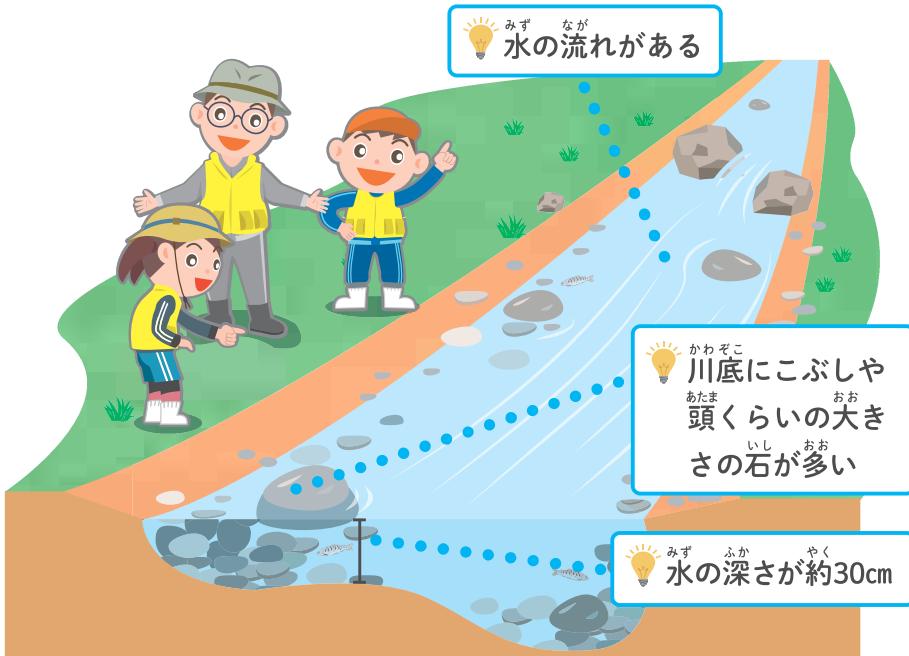
# かわ なか い もの しら 5 川の中の生き物を調べる

かわ さかな すいせいこんちゅう  
川にすんでいる魚や水生昆虫は、その川の川底、水質や流れなどの影響を受けて生活をしています。

かわ なか い もの しら すいしつ じょうきょう  
川の中の生き物を調べることは、水質の状況をみるだけではなく、川の環境をみる上でも重要な手がかりとなります。

## かわ はい まえ 川に入る前に

しら てき ばしょ かくにん  
調べるのに適した場所 (P.2) を確認しましょう。





## かわいものしら 川の生き物を調べる

- ①生き物をつかまえる場所の下流にたも網をおき、網の前にある「こぶしや頭くらいの石」を2,3個バケツに入れましょう。
- ②石を取った場所を足でかきまして、流れてくる生き物をたも網で受けましょう。
- ③石についている虫やたも網でつかまえた生き物を、ピンセットを使って種類ごとに白いバットなどに分けましょう。
- ④種類ごとに分けた生き物の数を数えて、記録用紙(P.22・23)に記入しましょう。
- ⑤観察した生き物は、調査が終わったら川にもどしましょう。

## ちょうさ 調査のポイント

- 石のくぼみに隠れていたり、くっついている生き物もいます。
- 生き物が逃げないように、ゆっくりと歩きましょう。



# さっぽろ 札幌の川にすんで いる魚たち



【凡例】 ●魚調査地点



【資料】

みずべ かつどうてきせい どちょうさ へいせい ねんど  
水辺の活動適性度調査(平成27年度)  
すいせいせいおつせいそくちょうさ へいせい ねんど れいわがんねんど  
水生生物生息調査(平成30年度・令和元年度)など  
くわ けいさい  
※詳しくはホームページに掲載しています。

URL : [https://www.city.sapporo.jp/kankyo/keikaku/mizu\\_kankyo/seisokutyousa.html](https://www.city.sapporo.jp/kankyo/keikaku/mizu_kankyo/seisokutyousa.html)

- 1 スナヤツメ北方種
- 2 カワヤツメ
- 3 コイ
- 4 ギンブナ
- 5 エゾウグイ
- 6 ウグイ属の一種
- 7 モツゴ
- 8 ドジョウ
- 9 フクドジョウ
- 10 ヤマメ(サクラマス)
- 11 トミヨ属淡水型
- 12 カンキョウカジカ
- 13 ハナカジカ
- 14 ウキゴリ
- 15 シマウキゴリ
- 16 サケ(シロサケ)



# さっぽろ かわ 札幌の川にすんでいる魚たち

## ①スナヤツメ<sup>ほっぽうしゆ</sup>

- 目の横のエラ穴が7つあることから、ヤツメと呼ばれている。
- 口はあごがなく、吸盤状。 ● 成魚は餌を食べない。

## ②カワヤツメ

★レッドリスト掲載種 (国、札幌市)

## ③コイ★

- 口元にヒゲが2本生えている。
- 水草や昆虫などを食べる雑食性。

## ④ギンブナ

- 口元にヒゲがない。
- 川の下流に多い。

## ⑤エゾウグイ

- 上流から下流までさまざまな環境で見られる。
- 繁殖期には、オスとメスともに体に赤い線をもつ体色に変化する。

## ⑥ウグイ属の一種

- 口が小さく、顔が細い。
- 地方によってはクチボソと呼ばれている。
- 体側に一本の黒い線がある。

## ⑦モツゴ★

## ⑧ドジョウ★

- 川底の泥の多い場所を好む。
- 口元にヒゲが10本生えている。
- 尾びれの先がまっすぐになっている。

## ⑨フクドジョウ

- 砂や小石のある川底を好む。
- 口元にヒゲが6本生えている。
- 尾びれの先が丸くなっている。



★国内外来種：元々、札幌市内に生息しなかったが、国内の他の地域から持ち込まれた生物のこと。

★★国外外来種：海外から日本に持ち込まれた外来生物のこと。



## ⑩ ヤマメ（サクラマス）

★レッドリスト掲載種（国、道、札幌市）

●大きな楕円型の模様が特徴。

●川に留まるタイプをヤマメ、海に下るタイプをサクラマスという。



## ⑫ カンキヨウカジカ

●大きな石のある川底にいる。

●川底でじっとしていて、流れてきた虫を食べたりする。



## ⑬ ハナカジカ



## ⑭ ウキゴリ

●尾びれの付け根がローマ字の“K”に見えるのがシマウキゴリ。

●肉食性で水生昆虫やエビなどを食べる。



## ⑮ シマウキゴリ

### 時期によって見られる魚



## ⑯ サケ（シロサケ）

時期：成魚9～11月、稚魚3～6月　大きさ：65cm程度

●川で生まれて海で育つ。

●秋頃には産卵のため遡上する。

●稚魚は春から夏にかけて集団で川を下る。

# さっぽろ かわ 札幌の川にすんでいる魚たち



## ●エゾトミヨ

★レッドリスト掲載種 (国、道、札幌市)

- 背びれにトゲが10~13本生えている。
- トミヨ属淡水型よりずんぐりしている。



## ●ヌマガレイ

- ヒラメのように目が左側にある。
- 塩分の変化に耐えて生活できる広  
塩性。



## ●ニジマス ★★

- 背びれに黒い斑点がある。
- 背側の黒い斑点がヤマメよりも多い。

## ●スジエビ

- 水深が浅く植物が生えているところにいる。
- 肉食で小魚も食べる。



## ●モクズガニ

- 川底や石のすきまを好む。
- はさみや脚には、藻のような柔らかい毛が生えている。



## ●ツチガエル ★

- 背中の細長い多数のイボが特徴。
- 後ろ足には黒い縞模様がある。
- 本州から持ち込まれた外来種。

## ★レッドリスト掲載種とは?

絶滅の危険度を科学的・客観的に評価してまとめた  
絶滅のおそれのある野生生物のリストのこと。



みず

し ひょうせいぶつ

# 水のきれいさと指標生物

川にどのような生き物がすんでいるかを調べることで、  
その地点の水質を知ることができます。

このように生き物を使って水質を判定する方法を「生物学  
的水質判定」といいます。また、川の水質の状態を教えてく  
れる生き物を「指標生物」といいます。

全国水生生物調査では、水の中にすむ29種類の生き物を  
指標生物として選び、それぞれの川にすむ指標生物を調べる  
ことで、水質を判定します。水質は、指標生物の種類によっ  
て、4つ（水質階級Ⅰ～Ⅳ）に分けられます。

川で見つけた指標生物を記録し、水質を判定してみよう！

すいしつかいきゅう 水質階級	すいしつ 水質
I	みず きれいな水
II	みず ややきれいな水
III	みず きたない水
IV	みず とてもきたない水

（注意）

水質は、調べた川に多く見られる指標生物の種類で判定しますが、別の階級の生  
き物がいない訳ではありません。

例えば、きれいな川にも水質階級IVの生き物がすんでいることもあります。

みず

し ひょうせいぶつ

# 水のきれいさと指標生物

## 指標生物一覧

### きれいな水の指標生物

#### (水質階級Ⅰ)



カワグラ類 (約20mm)



ヒラタカゲウ類 (約10mm)



ナガレトビケラ類 (約10mm)



ヤマトビケラ類 (約8mm)



アミカ類 (約10mm)



ヨコエビ類 (約10mm)



ヘビトンボ (約40mm)



ブユ類 (約5mm)



サワガニ (約40mm)



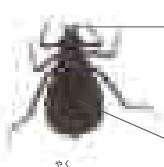
ナミズスミ (約10mm)

### ややきれいな水の指標生物

#### (水質階級Ⅱ)



オオシマトビケラ (約10mm)



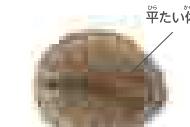
コオニヤンマ (約35mm)



カワニナ類 (約30mm)



ヤマトタジミ (約20mm)



ヒラドロモンシ類 (約10mm)



イシマキガイ (約15mm)



ゲンジボタル (約20mm)



しゅつてん  
出展：「川の生きものを調べよう」環境省ホームページ

URL : <https://water-pub.env.go.jp/water-pub/mizu-site/mizu/suisei/chosa/ikimono/files/slide0001.htm>



ぶつ  
物

平たい触角

平たい体



殻の口がひし形

## きたない水の指標生物 (水質階級Ⅲ)



ミズカマカリ  
(約40mm)



ミズムシ (約8mm)



ニホンドロソコエビ (約6mm)



イソコツブムシ類 (約6mm)

## とてもきたない水の指標生物 (水質階級Ⅳ)



ユスリカ類 (約15mm)



チョウバエ類 (約8mm)



アメリカザリガニ (約80mm)



エラミミズ (約35mm)



サカマキガイ (約7mm)

# かわ 6 川のようすを見る

かわ　みず　しら　みず　じょうきょう　げんいん　おお  
川の水を調べることで、水のよごれの状況や原因など多くのことを知ることができます。

## すい おん 水 温

かわ　すいおん　く　かわ　みず　おん　ど　けい　やく　びょう  
川の水温は、バケツで汲んだ川の水に温度計を約30秒  
そくてい　つけて測定します。

かわ　すいおん　さかな　こ　きゅう　せ　い　ち　よ　は　ん　しょく　お　お　え　い　き　よ　う  
川の水温は、魚の呼吸や成長、繁殖に大きく影響します。

## みず　いろ 水の色

かわ　いろ　む　しょく　とう　めい　み　す　い　ろ　か　わ　み　す　あ  
川の色は、無色・透明です。水の色は、川の水を空きビ  
ンに入れて、白い紙の上に置いて調べます。

すい　いろ　水の色	おも　げんいん　主な原因
みどりいろ うすい緑色	しづくぶつ　そうるい　えいきょう 植物プランクトン（藻類）の影響
ちゃ　いろ うすい茶色	かせんこうじ　こうう　なが　だ　つち　えいきょう　かわ　ぞこ　しゅうへん　ち　しつ　えいきょう 河川工事や降雨で流れ出した土の影響、川底や周辺の地質の影響
はい　いろ うすい灰色	だいどころ　ふ　ろ　み　す　せい　かつ　さ　ば　い　い　い 台所や風呂水などの生活雑排水

## みず　の　におい

み　す　水　の　にお　い  
み　す　水　の　にお　い　か　ぐ　こと　で、よ　ご　れ　の　原　因　を　調　べ　る　こと　が　で  
き　ま　す。水　の　にお　い　は、空　き　ビ　ン　に　水　を　汲　み、よく　混　ぜ　て　か  
ら　か　ぎ　ま　す。個　人　差　も　あ　り　ま　す　が、グ　ル　ー　プ　全　員　で　調　べ、に  
お　い　の　種　類　と　程　度　を　調　べ　ま　し　よ　う。

においの種類	おも　げんいん　主な原因
じ　し　く　ぶ　つ　せい　し　う　植物性臭	も　み　す　く　さ　藻　水草
つ　ち　　し　う　　土　臭	つ　ち　　土
カ　ビ　　し　う　　カ　ビ　臭	カ　ビ
ふ　　は　い　　し　う　　下　水　　し　尿 腐　敗　臭	げ　す　い　　に　よ　う　下　水　　し　尿

てい　ど　においの程度
に　お　わ　ない
す　こ　少　し　に　お　う
と　て　も　に　お　う

あわだ  
**泡立ち**

空きビンに水を半分くらい入れて、4,5回激しく空きビンをふり、泡の消え具合を調べてみましょう。洗剤などが含まれる場合には、泡は消えにくくなります。

あぶら  
**油**

空きビンに川の表面の水をすくい、油が浮いていないかを調べましょう。工場や家庭からの油が川に流れた場合には、油の膜で川の表面が虹色に変化します。

ごみ

川やその周辺に、お菓子の空き袋や空き缶などのごみが捨てられていないかを確認しましょう。ごみがあった場合には、ごみ袋に入れて持ち帰りましょう。



# ⑥ 川のようすを見る

## 流速

流速とは、川の流れの速さのことです。

### 簡単な流速のはかり方

① 約3mの長さのひもをつけた浮き（ペットボトルなど）を用意します。

② ひもの端を持ち、足元の水面近くに浮きを落とします。

③ ひものがピンと張るまでの時間をはかります。

たとえば、3mのひもを使って15秒かければ、

$300(\text{cm}) \div 15(\text{秒}) = 20(\text{cm}/\text{秒})$ となるので、

「おそい」となります。

### 流れの速さの目安

段階	流れの速さの目安
おそい	1秒間に30cm以下
ふつう	1秒間に30~60cm
はやい	1秒間に60cm以上

スタート



ストップ

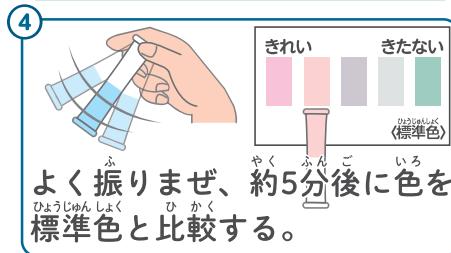
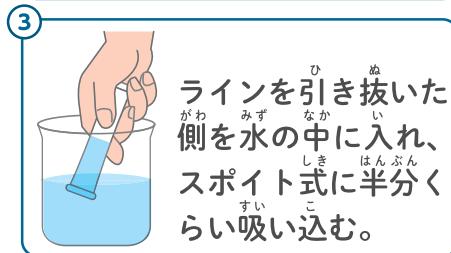
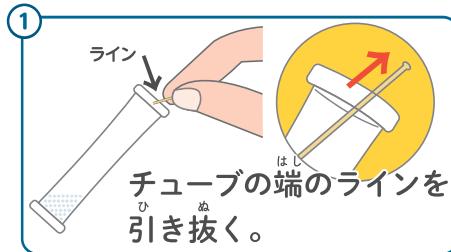




## シー オーディー COD (化学的酸素要求量)

「水のよごれ」を薬品を使って分解する(きれいにする)時に必要な酸素の量を mg/L の単位であらわしたものが「COD」です。この数値が大きいほど水の中のよごれ(有機物)が多いことを示しています。

### シー オー ディー CODパックテストの使い方



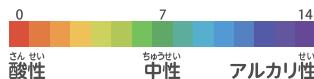
注) チューブの中には薬品が入っているので、目や口などに入らないように気を付けましょう。手についた場合は、すぐに手を洗いましょう。

### シー オー ディー COD よごれの目安



### pH

pHとは、水の酸性、アルカリ性の度合いを示すものです。pH試験紙で、川の水のpHを調べましょう。



# ⑥ 川のようすを見る

## とうしど 透視度

とうしど　みず　とうめい　しめ  
透視度とは、水の透明さを示すものです。  
この数値が大きいほど透明で、小さいほど濁っていることを示します。  
から　すうち　おお　とうめい　ちい　にご　しめ  
空のペットボトルを使った透視度計で透視度をはかることができます。

## とうしど　かた 透視度のはかり方

- とうしど　けい　かわ　みず　あら　みず　い  
①透視度計を川の水でよく洗い、水をいっぱいに入れます。
- うえ　とうしど  
②上からのぞきます。

じゅうせん　じゅうじ　み　ぱあい  
**2重線の十字がはっきり見える場合**

いじょう　とうしど  
→30cm以上の透視度があります。

じゅうせん　じゅうじ　み　ぱあい  
**2重線の十字が見えない場合**

ふた　ゆる　じゅうせん　じゅうじ　み  
キャップの蓋を緩めて、2重線の十字がはっきり見えるところまで  
みず　ぬ　水を抜きます。

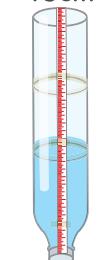
とき　めも　とうしど  
→その時の目盛りが透視度です。

## とうしど　めやす 透視度の目安

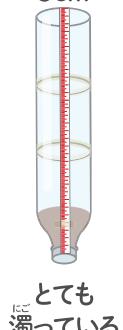
30cm以上



15cm



5cm



きれい

少し  
濁っている

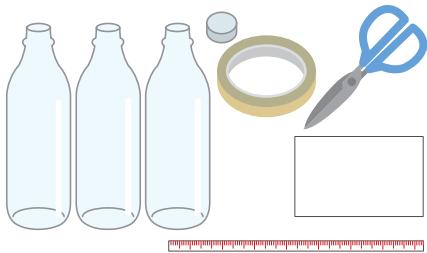
とても  
濁っている



# て づく とう し ど けい つく かた 手作り透視度計の作り方

## ●材料

500mlのペットボトル3本、キャップ1個、紙、  
巻き尺、ビニールテープ、ハサミ

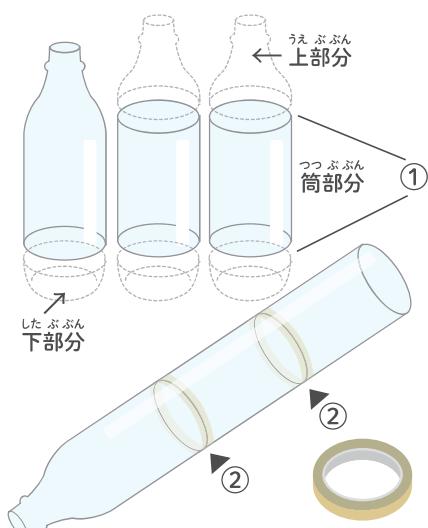


## ●ペットボトルの加工

※カッターなどを使うときは、手を切らないよう  
十分に注意しましょう。

①1本は上部分を残し、下部分を切ります。  
その後の2本は上下部分を切って、筒部分だけ  
残します。

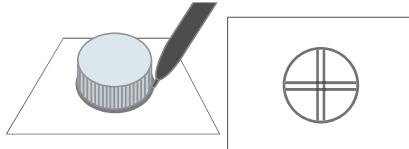
②3本をビニールテープでつなぎ合わせます。



## ●キャップの加工

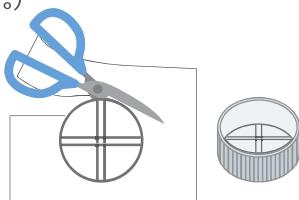
①紙にキャップをおき油性ペンでふち取りし  
ます。

②ふち取りした円の中に油性ペンで2重線の  
十字を描きます。



③ふち取った円をはさみで切り取ります。

④切り取った円をキャップにはめます。  
(大きくて入らない場合は少し切って小さくし  
ましょう。)

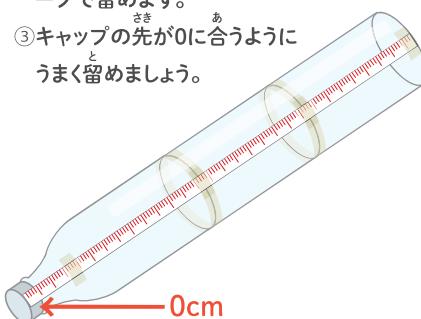


## ●キャップ、巻き尺の取付け

①作ったキャップを加工したペットボトルに取  
付けます。

②巻き尺をペットボトルの外側にビニールテ  
ープで留めます。

③キャップの先が0に合うように  
うまく留めましょう。



7

# きろくようし 記録用紙

きさいれい  
記載例 (書き方)

右岸 (左岸) : 川の上流から下流を見て右側 (左側) の川岸のこと

ちょうさばしょめい 調査場所名	豊平川 北13条大橋	
ねんがとじこく 年月日(時刻)	ねんがつにちじ 令和4年6月1日15時	
てんき 天気	(晴れ・くもり・雨)	
すいおん 水温	°C	
せいぶつ 生物をつかまえた場所	ばしょ 中心・右岸	さがん 左岸
りゅうそく 流速	おそい・ふつう・はやい	
かわそこじょうたい 川底の状態	こぶしきらいの 石が多い	
みずいろ 水の色	(透明) うすい緑色 うすい茶色・うすい灰色	みどりいろ ちゃいろ はいいろ
みず 水のにおい	(におわない) 少しおう とてもにおう	すこ すこ
すいめいど 透明度	(きれい) 少し濁っている とても濁っている	にご にご
すいじゅ pH	(中性) 酸性・アルカリ性	せんせい せいい
シーオーディー <sup>+</sup> COD	2mg/L	
さかな 魚、その他の生き物		

ウグイ、ドジョウがいた。  
とりがいた。

その他気がついたこと

ごみはなくきれいだった。  
前に来た時より  
流れが速かった。

すいしつ 水質		しひょうせいぶつ 指標生物 (見つけた指標生物 ○のうち数が多かった2種類 → ○) → ●)			
きれ いな 水	すい しつ 水質 階級 I	アミカ類	●	○	
や や き れ い な 水	すい しつ 水質 階級 II	ナミズムシ カワゲラ類	○	●	
き た な い 水	すい しつ 水質 階級 III	イシマキガイ類 ゲンジボタル類 カワニナ類	○	○	○
と て も き た な い 水	すい しつ 水質 階級 IV	イソコツブムシ類 タニシ類 サカマキガイ	○	○	○
すいしつ 水質 の はんてい の 判定		かくかいきゅう 各階級の○と●の個数 かず か 数をかぞえて書く			
		1. ○と●の個数	3	3	2 1
		2. ●印の個数	2	0	0 0
		合計 (1欄 + 2欄)	5	3	2 1
ちでん この地点の水質階級		I	II	III	IV



ちょうさばしょめい 調査場所名			
ねんがつびじこく 年月日(時刻)		ねんがつにちじ時 年月日時	
てんき 天気		は晴れ・くもり・雨 あめ	
すいおん 水温		℃	
せいぶつ 生物をつかまえた場所		ぱしょん ちゅうしんうがんさがん 中心・右岸・左岸	
りゅうそく 流速		おそい・ふつう・はやい	
かわそこじょうたい 川底の状態			
みずいろ 水の色		とうめいあやいろ 透明・うすい緑色 ちやいろはいいろ うすい茶色・うすい灰色	
みず 水のにおい		すこにおわない・少しにおう とてもにおう	
水質 すいしつ	とうめいど 透明度	すこにご きれい・少し濁っている たいへんにご 大変濁っている	
	pH	ちゅうせいさんせいせい 中性・酸性・アルカリ性	
	COD		
さかなほかいもの 魚、その他の生き物			
たき その他気がついたこと			

すいしつ 水質	すいしつかいきゅう 指標生物 (見つけた指標生物 ○のうち数が多かった2種類 → ○) → ●)	すいしつかいきゅう 水質階級 I			
		すいしつかいきゅう 水質階級 II			
きれいな水 みず					
ややきれいな水 みず					
きたない水 みず					
とてもきたない水 みず					
すいしつ 水質 の はんてい 判定	すいしつかいきゅう 水質階級	I	II	III	IV
	1. ○と●の個数	こすう			
	2. ●印の個数	こすう			
	合計 (1欄 + 2欄)	らん	らん		
この地点の水質階級				I · II · III · IV	

わたし  
8 私たちができること



せんざい 洗剤やシャンプーを使いすぎないようにしましょう。

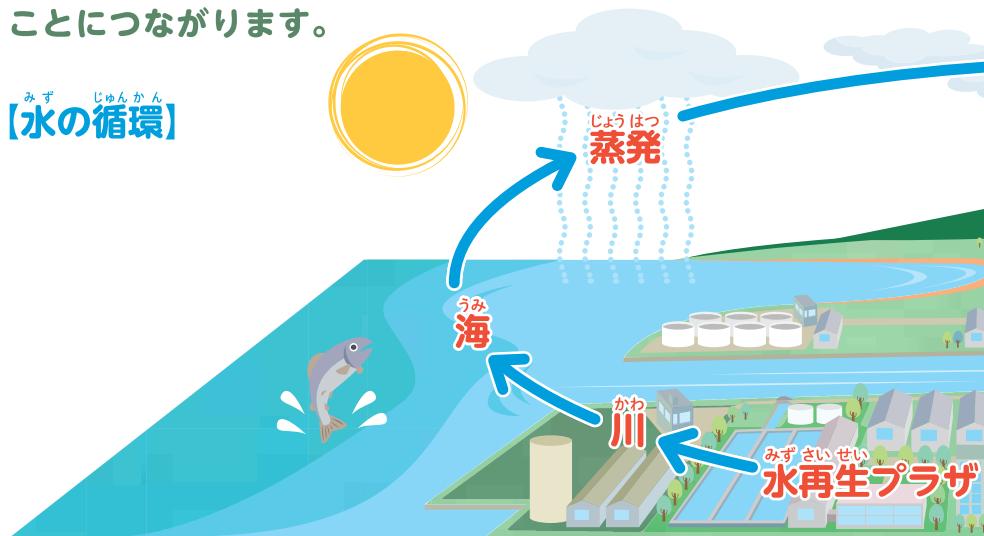


ちょうり 調理くずや食べ残しをそのままはいすいこうなが排水口に流さないようにしましょう。

かてい で みず みずさいせい げすいしょりじょう 家庭から出るよごれた水は水再生プラザ（下水処理場）で  
しょり あと かわ なが しょり で みず へ かわ うみ  
處理された後、川に流されます。

かてい で みず へ かわ うみ  
家庭から出るよごれた水が減ると、川や海がきれいになる  
ことにつながります。

みず じゅんかん  
【水の循環】



普段の生活の中のちょっとしたことが、川をきれいにする

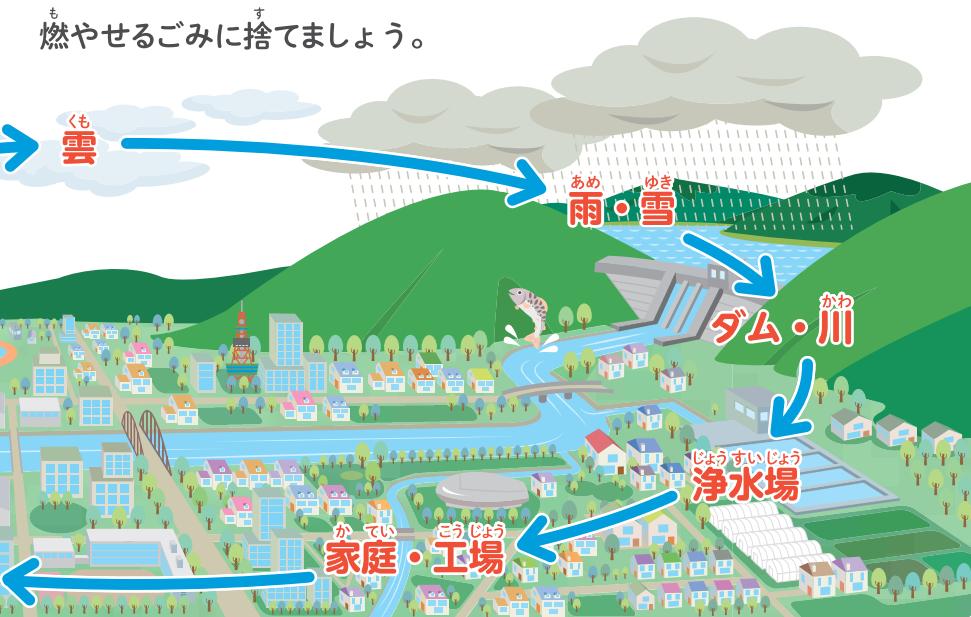
ことや生き物を守ることにつながります。



使い終わった油を排水口に流さないようにしましょう。使い終わった油は、回収サービスのあるスーパーなどに持ち込み、リサイクルするか、紙や布に染み込ませて燃やせるごみに捨てましょう。



川にごみを捨てないようにしましょう。





## お問合せ

札幌市環境局環境都市推進部環境対策課

札幌市中央区北1条西2丁目

TEL:011-211-2882 FAX:011-218-5108

Mail:kankyo\_taisaku@city.sapporo.jp

令和4年(2022年)4月

