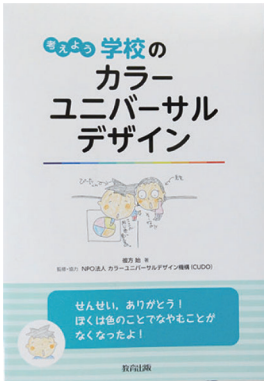


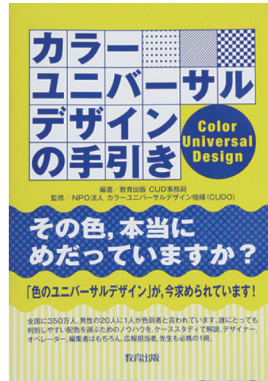
# CUDに関連する資料



『考えよう 学校のカラーユニバーサルデザイン』(書籍)

彼方始 著 / NPO法人カラーユニバーサルデザイン機構 監修・協力 / 教育出版 / 2013年

学校生活で、色弱の子もたちがどのような場面で困るのか、また、どのような改善方法があるのかなどを分かりやすく解説。学校関係者や色弱のお子さんを持つ親御さんにおすすめの1冊です。



『カラーユニバーサルデザインの手引き』(書籍)

教育出版CUD事務局 著 / NPO法人カラーユニバーサルデザイン機構 監修 / 教育出版 / 2012年

誰にとっても判別しやすい配色を選ぶためのノウハウを、ケーススタディで解説。文字、目次やインデックス、地図や図形、グラフの彩色の実践例が分かりやすく掲載されています。



『色弱が世界を変える』(書籍)

伊賀公一 著 / 太田出版 / 2011年

色弱の当事者が書いた1冊。「一般色覚者は色弱を知る。色弱者は一般色覚を知る。その違いを認識し、お互いに理解しあうことは必要であるだけでなく、実はとても楽しいもの」ということを知っていただければと思います(略)あなたが相手を丸ごと理解しようと試みたとき、初めてその色覚も理解され、未来につながる道が拓かれるのだと私は信じます。(同書より)



『カラーユニバーサルデザイン』(書籍)

NPO法人カラーユニバーサルデザイン機構 著 / ハート出版 / 2009年

「あなたの情報は伝わっていますか?」色弱者の色の世界を再現しつつ、豊富な具体例をもとに解決策を提案。カラーユニバーサルデザインについてもう少し深く知りたい方におすすめの本です。



『増補改訂版 色弱の子を持つすべての人へ ~20人にひとりの遺伝子~』(書籍)

栗田正樹 著 / 北海道新聞社 / 2016年

色弱の当事者が書いた1冊。色覚は個性。小さな工夫で誰でも見やすく。「子どもが色弱かも」「進学・就職は?」心配いりません。周りの人の愛情と社会の小さな心遣いがあれば、大丈夫(同書より)

『色のユニバーサルデザイン』(書籍)

(財)日本色彩研究所 著・(社)全国服飾教育者連合会 監修 / グラフィック社 / 2012年

「色の基礎」「色のユニバーサルデザイン」「実践」の3部構成でわかりやすく色表示の仕方を解説。印刷物やWebを制作する際の「誰もが見分けやすく美しい色の選び方」が掲載されています。

『色覚問題に関する指導の手引き』(文部省 / 1989年)

『色覚に関する指導の資料』(文部科学省 / 2003年)

教職員は色弱の子どもについて正しく理解し、学習・進路のそれぞれにおいて適切な指導を行う必要があるとして、学校での指導のあり方を示す資料が発行され、全国の学校に配布されています。Webサイトからダウンロードして読むこともできます。

# SAPPORO CITY COLOR GUIDELINES

## あとがき

最近の研究では、正常と色弱・色盲の違いは連続的なもので、どこからが色弱で、どこからが正常とは言えないことがわかってきました。

人間の持つ3つの色センサーの感度は身長や体重と同じように正規分布に似た分布を示します※。つまり、正常・異常という分け方には意味がなく、すべての人の色世界は微妙に「みんな違ってみんないい」のです。情報を発信する人が、色のユニバーサルデザインに取り組むことによって全ての人に優しい色環境が実現します。

このガイドラインを活用していただくことで、色覚の多様性についての理解が深まり、CUDが当たり前の社会になることを心から願っています。

※参考文献:「色のふしぎ」と不思議な社会(筑摩書房 川端裕人:著)



### ＊ カラーユニバーサルデザイン機構について

NPO 法人カラーユニバーサルデザイン機構 (CUDO) と NPO 法人北海道カラーユニバーサルデザイン機構 (北海道 CUDO) は、社会の色使いをすべての人に分かりやすいものに変えていくことで「人に優しい社会作り」を目指して設立された団体です。カラーユニバーサルデザインを推進・普及・発展させるために、検証、CUD マークの発行、普及啓発、調査・研究などの事業活動を行っています。

#### 特定非営利活動法人カラーユニバーサルデザイン機構

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目-11-22 ヤマギビル5階  
Tel & Fax: 03-6206-0678 <http://www.cudo.jp/> E-mail: info3@cudo.jp

#### 特定非営利活動法人北海道カラーユニバーサルデザイン機構

〒064-0822 札幌市中央区北2条西20丁目2-20 ノーチェ円山103 (合同会社スリー・メッド内)  
Tel & Fax: 011-213-8859  
<https://www.color.or.jp/> E-mail: info@color.or.jp

このガイドラインをモニターで表示したりプリントアウトする場合、モニターやプリンターの特性によって色調は微妙に異なりますので注意が必要です。

■このガイドラインは、下記の札幌市 Web サイトよりダウンロードすることができます。(右記の二次元コードから見ることもできます。)  
<https://www.city.sapporo.jp/koho/color/index.html>



## SAPPORO CITY COLOR GUIDELINES

### 札幌市 広報に関する色のガイドライン

2016年2月18日 初版発行  
2022年4月1日 改訂版発行

著作者 特定非営利活動法人 北海道カラーユニバーサルデザイン機構  
発行者 札幌市 広報部 広報課

# SAPPORO CITY COLOR GUIDELINES

広報に関する  
色のガイドライン  
札幌市 改訂版

SAPP<sub>U</sub>RO