

市民の生活等に関する調査
(ひきこもりに関する実態調査)
報告書

<参考資料>

平成31年3月

札幌市

目 次

1	集計表（本人票）	1
2	集計表（家族票）	37
3	集計表（当事者票）	44
4	集計表（民生委員・児童委員）	53
5	調査票（無作為抽出）	58
6	調査票（当事者）	74
7	調査票（民生委員・児童委員）	80

1 集計表（本人票）

Q1 性別

	全体	男性	女性	無回答
対象者全体	3,903	42.0	57.6	0.3
《ひきこもり類型》全体				
広義のひきこもり群	69	59.4	39.1	1.4
親和群	141	28.4	70.9	0.7
一般群	3,655	42.1	57.6	0.3
《ひきこもり類型》15歳～39歳				
広義のひきこもり群	18	66.7	33.3	0.0
親和群	86	29.1	70.9	0.0
一般群	1,326	40.0	59.8	0.2
《ひきこもり類型》40歳～59歳				
広義のひきこもり群	28	53.6	46.4	0.0
親和群	50	28.0	72.0	0.0
一般群	1,833	43.1	56.7	0.2
《ひきこもり類型》60歳～64歳				
広義のひきこもり群	21	61.9	38.1	0.0
親和群	4	25.0	75.0	0.0
一般群	486	44.4	55.6	0.0
《年代別》				
15歳～19歳	251	45.4	54.2	0.4
20歳～29歳	442	38.7	61.1	0.2
30歳～39歳	751	39.0	60.9	0.1
40歳～49歳	1,024	43.4	56.6	0.0
50歳～59歳	908	42.4	57.3	0.3
60歳～64歳	514	45.1	54.9	0.0
札幌市住民基本台帳 （平成30年7月1日時点）	1,215,173	584,538 48.1	630,635 51.9	

Q2 年齢

	全体	15歳～ 19歳	20歳～ 24歳	25歳～ 29歳	30歳～ 34歳	35歳～ 39歳	40歳～ 44歳	45歳～ 49歳	50歳～ 54歳	55歳～ 59歳
対象者全体	3,903	6.4	5.1	6.2	8.8	10.5	12.4	13.8	10.7	12.6
《ひきこもり類型》全体										
広義のひきこもり群	69	2.9	7.2	8.7	2.9	4.3	7.2	11.6	11.6	10.1
親和群	141	9.9	14.9	7.8	13.5	14.9	8.5	14.9	3.5	8.5
一般群	3,655	6.4	4.7	6.1	8.7	10.4	12.7	13.7	11.0	12.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳										
広義のひきこもり群	18	11.1	27.8	33.3	11.1	16.7	—	—	—	—
親和群	86	16.3	24.4	12.8	22.1	24.4	—	—	—	—
一般群	1,326	17.6	13.0	16.7	23.9	28.7	—	—	—	—
《ひきこもり類型》40歳～59歳										
広義のひきこもり群	28	—	—	—	—	—	17.9	28.6	28.6	25.0
親和群	50	—	—	—	—	—	24.0	42.0	10.0	24.0
一般群	1,833	—	—	—	—	—	25.3	27.3	21.9	25.5
《ひきこもり類型》60歳～64歳										
広義のひきこもり群	21	—	—	—	—	—	—	—	—	—
親和群	4	—	—	—	—	—	—	—	—	—
一般群	486	—	—	—	—	—	—	—	—	—
札幌市住民基本台帳 (平成30年7月1日時点)	1,215,173	82,923 6.8	97,655 8.0	103,101 8.5	117,378 9.7	128,736 10.6	149,059 12.3	152,983 12.6	133,356 11.0	125,377 10.3

	60歳～ 64歳	無回答
対象者全体	13.2	0.3
《ひきこもり類型》全体		
広義のひきこもり群	30.4	2.9
親和群	2.8	0.7
一般群	13.2	0.3
《ひきこもり類型》15歳～39歳		
広義のひきこもり群	—	—
親和群	—	—
一般群	—	—
《ひきこもり類型》40歳～59歳		
広義のひきこもり群	—	0.0
親和群	—	0.0
一般群	—	0.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳		
広義のひきこもり群	100.0	0.0
親和群	100.0	0.0
一般群	100.0	0.0
札幌市住民基本台帳 (平成30年7月1日時点)	124,605 10.3	

Q3 同居家族

【複数回答】

	全体	父	母	きょうだい	祖父母	配偶者	ご自身のお子さん	その他の人	同居家族はいない(単身世帯)	無回答
対象者全体	3,903	14.8	22.0	9.9	1.8	57.6	41.4	3.1	15.8	0.5
《ひきこもり類型》全体										
広義のひきこもり群	69	23.2	30.4	7.2	1.4	27.5	10.1	4.3	34.8	2.9
親和群	141	16.3	30.5	9.9	3.5	34.0	27.7	7.1	26.2	1.4
一般群	3,655	14.6	21.5	9.9	1.8	59.3	42.6	2.9	15.1	0.3
《ひきこもり類型》15歳～39歳										
広義のひきこもり群	18	66.7	66.7	11.1	5.6	5.6	0.0	0.0	22.2	0.0
親和群	86	24.4	39.5	16.3	5.8	25.6	22.1	10.5	20.9	0.0
一般群	1,326	29.6	37.7	23.3	4.5	41.4	34.0	3.1	15.5	0.2
《ひきこもり類型》40歳～59歳										
広義のひきこもり群	28	14.3	25.0	3.6	0.0	25.0	10.7	3.6	46.4	0.0
親和群	50	4.0	18.0	0.0	0.0	52.0	40.0	2.0	30.0	2.0
一般群	1,833	6.7	13.1	2.2	0.3	68.8	51.8	2.5	14.6	0.2
《ひきこもり類型》60歳～64歳										
広義のひきこもり群	21	0.0	9.5	9.5	0.0	52.4	19.0	9.5	28.6	4.8
親和群	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
一般群	486	3.1	9.1	2.5	0.0	72.6	31.9	4.1	16.0	0.0
《年代別》										
15歳～19歳	251	74.5	94.4	70.1	12.4	0.0	0.0	1.2	1.6	0.0
20歳～29歳	442	34.4	45.7	24.7	5.9	19.2	12.7	6.6	26.9	0.2
30歳～39歳	751	12.3	15.2	5.6	1.2	65.4	55.7	2.4	14.2	0.4
40歳～49歳	1,024	9.0	14.7	3.1	0.4	68.3	58.3	1.8	13.6	0.2
50歳～59歳	908	4.3	11.7	1.2	0.2	66.5	42.3	3.4	17.6	0.4
60歳～64歳	514	2.9	8.9	2.7	0.0	71.4	31.1	4.3	17.1	0.2

Q4 同居人数

	全体	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
対象者全体	3,903	15.9	26.9	27.5	21.1	6.3	1.5	0.4	0.4
《ひきこもり類型》全体									
広義のひきこもり群	69	36.2	27.5	26.1	2.9	4.3	1.4	0.0	1.4
親和群	141	26.2	24.8	24.8	17.7	5.0	0.0	0.0	1.4
一般群	3,655	15.1	27.0	27.6	21.6	6.3	1.5	0.4	0.3
《ひきこもり類型》15歳～39歳									
広義のひきこもり群	18	22.2	16.7	50.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0
親和群	86	20.9	26.7	27.9	19.8	4.7	0.0	0.0	0.0
一般群	1,326	15.5	17.6	29.1	26.1	8.7	2.1	0.7	0.2
《ひきこもり類型》40歳～59歳									
広義のひきこもり群	28	46.4	28.6	17.9	3.6	0.0	3.6	0.0	0.0
親和群	50	30.0	24.0	22.0	16.0	6.0	0.0	0.0	2.0
一般群	1,833	14.6	28.4	27.6	21.9	5.9	1.3	0.3	0.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳									
広義のひきこもり群	21	33.3	38.1	19.0	4.8	4.8	0.0	0.0	0.0
親和群	4	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
一般群	486	16.0	47.9	23.7	8.8	1.6	1.0	0.4	0.4
《年代別》									
15歳～19歳	251	1.2	5.6	33.1	39.0	15.1	4.4	0.8	0.8
20歳～29歳	442	26.9	21.9	25.6	18.1	5.7	0.9	0.9	0.0
30歳～39歳	751	14.4	19.8	30.6	24.9	7.9	1.7	0.4	0.3
40歳～49歳	1,024	13.6	21.2	26.9	27.8	8.2	2.0	0.4	0.0
50歳～59歳	908	18.0	36.3	27.5	14.3	3.2	0.4	0.1	0.1
60歳～64歳	514	17.3	47.3	23.3	8.6	1.8	1.0	0.4	0.4

Q5 主な生計者

	全体	あなた自身	父親	母親	配偶者	きょうだい	他の家族や親戚	その他	生活保護などを受けている	無回答
対象者全体	3,903	46.2	12.1	3.3	30.9	0.5	0.2	1.2	1.5	4.1
《ひきこもり類型》全体										
広義のひきこもり群	69	5.8	15.9	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4
親和群	141	19.9	12.8	7.8	11.3	0.7	0.0	3.5	2.1	2.8
一般群	3,655	12.9	10.2	2.1	8.8	0.2	0.1	0.4	0.3	1.4
《ひきこもり類型》15歳～39歳										
広義のひきこもり群	18	22.2	61.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6
親和群	86	32.6	20.9	12.8	18.6	1.2	0.0	5.8	3.5	4.7
一般群	1,326	35.4	28.1	5.7	24.2	0.5	0.3	1.1	0.8	3.8
《ひきこもり類型》40歳～59歳										
広義のひきこもり群	28	35.7	21.4	10.7	7.1	0.0	0.0	3.6	17.9	3.6
親和群	50	42.0	2.0	6.0	40.0	0.0	0.0	2.0	8.0	0.0
一般群	1,833	52.6	2.9	1.7	36.0	0.4	0.2	0.9	1.3	4.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳										
広義のひきこもり群	21	66.7	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	9.5	4.8	4.8
親和群	4	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
一般群	486	55.8	0.8	0.8	35.8	0.4	0.2	1.4	1.4	3.3
《年代別》										
15歳～19歳	251	0.4	75.3	15.9	0.0	0.4	0.0	0.8	1.6	5.6
20歳～29歳	442	35.7	35.5	7.7	12.9	0.0	0.7	2.5	0.5	4.5
30歳～39歳	751	46.3	8.0	2.0	37.5	0.9	0.1	0.8	1.1	3.2
40歳～49歳	1,024	50.7	4.9	1.7	35.3	0.6	0.0	1.0	1.7	4.3
50歳～59歳	908	53.4	1.4	2.2	35.8	0.2	0.4	1.0	2.0	3.5
60歳～64歳	514	56.2	0.8	0.8	34.8	0.4	0.2	1.8	1.8	3.3

Q 6 居住地

	全体	中央区	北区	東区	白石区	厚別区	豊平区	清田区	南区	西区	手稲区
対象者全体	3,903	12.6	14.6	13.4	10.0	6.2	11.2	6.2	6.6	11.6	7.4
《ひきこもり類型》全体											
広義のひきこもり群	69	14.5	17.4	17.4	5.8	5.8	20.3	1.4	2.9	8.7	5.8
親和群	141	9.9	14.2	17.7	12.8	3.5	11.3	5.0	5.0	13.5	7.1
一般群	3,655	12.7	14.6	13.0	10.0	6.3	11.1	6.3	6.6	11.6	7.5
《ひきこもり類型》15歳～39歳											
広義のひきこもり群	18	27.8	16.7	5.6	5.6	11.1	11.1	5.6	11.1	5.6	0.0
親和群	86	7.0	15.1	16.3	8.1	3.5	15.1	4.7	5.8	15.1	9.3
一般群	1,326	13.2	14.5	14.2	10.3	6.3	11.8	5.1	5.2	11.0	8.1
《ひきこもり類型》40歳～59歳											
広義のひきこもり群	28	14.3	21.4	17.9	3.6	3.6	25.0	0.0	0.0	7.1	7.1
親和群	50	14.0	14.0	22.0	20.0	2.0	4.0	4.0	4.0	12.0	4.0
一般群	1,833	13.1	14.8	12.1	10.0	6.1	11.0	6.8	6.8	12.4	6.7
《ひきこもり類型》60歳～64歳											
広義のひきこもり群	21	4.8	14.3	28.6	4.8	4.8	19.0	0.0	0.0	14.3	9.5
親和群	4	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0
一般群	486	10.3	14.4	13.2	8.8	7.0	9.3	7.8	10.1	10.3	8.6
《年代別》											
15歳～19歳	251	11.6	15.9	12.7	7.6	7.2	13.5	6.0	6.4	9.2	10.0
20歳～29歳	442	13.6	15.2	13.8	10.2	6.3	10.9	4.3	5.4	11.5	7.9
30歳～39歳	751	12.9	13.6	15.2	10.9	5.9	12.3	5.2	4.9	11.6	7.6
40歳～49歳	1,024	14.1	14.6	12.6	10.4	4.9	11.1	6.7	6.5	12.6	6.3
50歳～59歳	908	12.0	15.1	12.3	9.8	7.0	10.8	6.4	6.9	12.2	6.9
60歳～64歳	514	10.1	14.2	14.0	8.8	7.0	9.7	7.6	9.5	10.3	8.6
札幌市住民基本台帳 (平成30年7月1日時点)	1,215,173	157,037	176,422	165,072	137,602	75,857	143,252	67,895	77,988	131,510	82,538
		12.9	14.5	13.6	11.3	6.2	11.8	5.6	6.4	10.8	6.8

	無回答
対象者全体	0.3
《ひきこもり類型》全体	
広義のひきこもり群	0.0
親和群	0.0
一般群	0.2
《ひきこもり類型》15歳～39歳	
広義のひきこもり群	0.0
親和群	0.0
一般群	0.3
《ひきこもり類型》40歳～59歳	
広義のひきこもり群	0.0
親和群	0.0
一般群	0.2
《ひきこもり類型》60歳～64歳	
広義のひきこもり群	0.0
親和群	0.0
一般群	0.2
《年代別》	
15歳～19歳	0.0
20歳～29歳	0.9
30歳～39歳	0.0
40歳～49歳	0.1
50歳～59歳	0.4
60歳～64歳	0.2

Q7 通院入院歴

【複数回答】

	全体	心臓や 血管の 病気	肺の病 気	胃や腸 の病気	精神的 な病気	目・耳 の病気	皮膚の 病気	骨折・ 大ケガ	その他 の病気	あては まるも のはい ない	無回答
対象者全体	3,903	5.7	5.0	13.4	7.2	15.4	16.3	16.9	30.8	31.5	2.8
《ひきこもり類型》全体											
広義のひきこもり群	69	10.1	5.8	8.7	24.6	15.9	18.8	24.6	29.0	20.3	0.0
親和群	141	7.1	8.5	15.6	27.7	18.4	23.4	12.8	30.5	24.8	0.0
一般群	3,655	5.5	4.9	13.4	6.1	15.3	16.0	17.0	30.9	32.0	2.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳											
広義のひきこもり群	18	5.6	0.0	5.6	27.8	11.1	16.7	22.2	5.6	38.9	0.0
親和群	86	2.3	7.0	12.8	22.1	15.1	22.1	11.6	25.6	27.9	0.0
一般群	1,326	2.3	4.8	8.4	6.3	12.5	14.9	16.0	19.1	43.3	3.5
《ひきこもり類型》40歳～59歳											
広義のひきこもり群	28	3.6	3.6	7.1	35.7	17.9	17.9	28.6	50.0	10.7	0.0
親和群	50	12.0	10.0	14.0	38.0	22.0	22.0	14.0	38.0	22.0	0.0
一般群	1,833	6.0	4.6	15.8	6.3	16.1	16.4	17.5	36.8	28.0	2.6
《ひきこもり類型》60歳～64歳											
広義のひきこもり群	21	19.0	14.3	14.3	9.5	19.0	19.0	23.8	23.8	19.0	0.0
親和群	4	50.0	25.0	75.0	25.0	25.0	50.0	25.0	50.0	0.0	0.0
一般群	486	12.1	6.0	18.1	4.5	20.0	17.9	17.9	41.4	16.9	1.9
《年代別》											
15歳～19歳	251	3.2	4.8	6.8	4.0	12.4	13.9	19.5	14.3	42.6	5.2
20歳～29歳	442	2.3	5.0	7.2	8.4	11.8	15.4	14.9	15.6	47.3	2.7
30歳～39歳	751	2.0	4.7	10.0	8.3	13.4	15.8	14.9	23.2	39.3	2.8
40歳～49歳	1,024	3.9	4.4	13.8	8.7	13.9	15.8	15.9	33.2	31.9	2.9
50歳～59歳	908	8.6	5.1	17.7	6.5	18.8	17.3	19.2	41.2	22.6	2.3
60歳～64歳	514	13.0	6.4	18.3	4.9	20.0	18.1	18.1	40.7	16.7	1.9

Q8 通学状況

	全体	現在在 学して いる	すでに 卒業し ている	中退し た	休学中 である	無回答
対象者全体	3,903	8.4	87.7	1.6	0.1	2.2
《ひきこもり類型》全体						
広義のひきこもり群	69	2.9	94.2	1.4	0.0	1.4
親和群	141	12.8	83.0	2.8	0.0	1.4
一般群	3,655	8.4	87.8	1.6	0.1	2.1
《ひきこもり類型》15歳～39歳						
広義のひきこもり群	18	11.1	83.3	5.6	0.0	0.0
親和群	86	20.9	75.6	2.3	0.0	1.2
一般群	1,326	22.6	74.3	2.0	0.2	0.8
《ひきこもり類型》40歳～59歳						
広義のひきこもり群	28	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
親和群	50	0.0	94.0	4.0	0.0	2.0
一般群	1,833	0.2	96.0	1.6	0.0	2.2
《ひきこもり類型》60歳～64歳						
広義のひきこもり群	21	0.0	95.2	0.0	0.0	4.8
親和群	4	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
一般群	486	0.4	94.7	0.0	0.0	4.9
《年代別》						
15歳～19歳	251	91.6	6.0	1.6	0.0	0.8
20歳～29歳	442	18.3	76.7	3.4	0.5	1.1
30歳～39歳	751	1.3	96.1	1.5	0.1	0.9
40歳～49歳	1,024	0.3	96.1	1.9	0.0	1.8
50歳～59歳	908	0.1	95.5	1.7	0.0	2.8
60歳～64歳	514	0.4	94.7	0.0	0.0	4.9

Q9 卒業・在学中の学校

	全体	中学校	高等学校	専門学校	高等専門学校・短期大学	4年制大学・大学院	その他	無回答
対象者全体	3,903	2.7	30.7	16.6	15.3	32.5	1.6	0.5
《ひきこもり類型》全体								
広義のひきこもり群	69	7.2	39.1	11.6	8.7	29.0	2.9	1.4
親和群	141	4.3	29.8	16.3	14.9	33.3	1.4	0.0
一般群	3,655	2.6	30.6	16.6	15.5	32.7	1.5	0.5
《ひきこもり類型》15歳～39歳								
広義のひきこもり群	18	5.6	22.2	16.7	5.6	38.9	11.1	0.0
親和群	86	3.5	31.4	17.4	11.6	33.7	2.3	0.0
一般群	1,326	2.8	25.7	18.9	10.3	39.5	2.3	0.5
《ひきこもり類型》40歳～59歳								
広義のひきこもり群	28	0.0	60.7	10.7	7.1	21.4	0.0	0.0
親和群	50	4.0	26.0	16.0	20.0	34.0	0.0	0.0
一般群	1,833	1.9	32.8	15.9	18.9	28.9	1.1	0.5
《ひきこもり類型》60歳～64歳								
広義のひきこもり群	21	19.0	23.8	4.8	14.3	33.3	0.0	4.8
親和群	4	25.0	50.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
一般群	486	4.3	35.6	12.8	17.3	28.8	0.8	0.4
《年代別》								
15歳～19歳	251	11.2	66.9	4.0	2.0	12.4	3.2	0.4
20歳～29歳	442	0.7	15.4	21.3	5.4	52.9	3.6	0.7
30歳～39歳	751	1.5	18.5	22.6	15.7	39.5	1.7	0.4
40歳～49歳	1,024	2.0	28.6	17.4	18.5	31.7	1.5	0.4
50歳～59歳	908	2.0	38.0	14.1	18.8	25.6	0.8	0.8
60歳～64歳	514	5.1	35.2	12.3	16.9	29.2	0.8	0.6

Q10 小中学校時代の学校での経験

【複数回答】

	全体	友達とよく話した	親友がいた	友達といるよりも一人で遊んでいる方が楽しかった	不登校を経験した	友達をいじめた	友達にいじめられた	いじめを見て見ぬふりをした	我慢するが多かった	学校の勉強についていけなかった	学校の先生との関係がうまくいかなかった
対象者全体	3,903	79.9	67.1	6.9	4.2	12.1	23.9	12.1	19.8	12.4	11.4
《ひきこもり類型》全体											
広義のひきこもり群	69	68.1	55.1	11.6	5.8	10.1	26.1	4.3	23.2	24.6	17.4
親和群	141	63.1	55.3	24.8	17.0	14.2	47.5	14.9	49.6	19.9	25.5
一般群	3,655	81.0	67.9	6.2	3.6	12.1	22.8	12.2	18.6	11.9	10.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳											
広義のひきこもり群	18	61.1	44.4	27.8	16.7	5.6	16.7	5.6	27.8	11.1	5.6
親和群	86	64.0	52.3	27.9	20.9	11.6	50.0	16.3	54.7	20.9	26.7
一般群	1,326	84.8	70.0	8.7	5.7	14.3	24.7	14.8	23.8	13.5	12.6
《ひきこもり類型》40歳～59歳											
広義のひきこもり群	28	64.3	50.0	10.7	3.6	14.3	32.1	7.1	25.0	32.1	28.6
親和群	50	62.0	62.0	20.0	12.0	20.0	48.0	14.0	40.0	18.0	26.0
一般群	1,833	79.4	67.0	5.1	3.0	12.4	24.9	12.2	17.7	12.1	10.6
《ひきこもり類型》60歳～64歳											
広義のひきこもり群	21	76.2	71.4	0.0	0.0	4.8	19.0	0.0	19.0	19.0	9.5
親和群	4	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	25.0	0.0
一般群	486	77.2	65.6	3.1	0.2	4.7	9.7	4.9	7.8	6.8	6.2
《年代別》											
15歳～19歳	251	87.6	70.5	13.1	6.4	2.8	7.2	4.0	24.3	13.1	8.4
20歳～29歳	442	81.7	69.2	12.0	8.6	12.0	25.8	17.0	30.3	15.4	14.7
30歳～39歳	751	82.2	67.2	7.7	6.0	18.6	32.8	16.8	23.2	13.2	14.2
40歳～49歳	1,024	77.9	66.1	6.1	3.6	15.4	30.8	14.6	20.8	14.0	12.1
50歳～59歳	908	79.1	67.1	4.8	2.9	9.4	19.9	9.4	15.6	11.1	10.1
60歳～64歳	514	76.8	65.6	3.1	0.2	4.7	9.9	4.7	8.6	7.4	6.2

	あてはまるものはない	無回答
対象者全体	3.6	0.5
《ひきこもり類型》全体		
広義のひきこもり群	10.1	0.0
親和群	2.1	0.0
一般群	3.5	0.4
《ひきこもり類型》15歳～39歳		
広義のひきこもり群	11.1	0.0
親和群	2.3	0.0
一般群	2.5	0.4
《ひきこもり類型》40歳～59歳		
広義のひきこもり群	10.7	0.0
親和群	2.0	0.0
一般群	3.7	0.3
《ひきこもり類型》60歳～64歳		
広義のひきこもり群	9.5	0.0
親和群	0.0	0.0
一般群	5.1	0.4
《年代別》		
15歳～19歳	2.8	0.4
20歳～29歳	2.3	0.9
30歳～39歳	2.8	0.5
40歳～49歳	3.3	0.6
50歳～59歳	4.3	0.3
60歳～64歳	5.3	0.6

Q11 小中学校時代の家庭での経験

【複数回答】

	全体	親とは何でも話すことができた	親はしつけが厳しかった	困ったときは、親は親身に助言してくれた	何でも自分一人で決めて、家族に相談することはなかった	将来の職業などを親に決められた	家族に相談しても、あまり役に立たなかった	親は学校の成績を重視していた	小さい頃から習い事やスポーツ活動に参加していた	親と自分との関係がよくなった	両親の関係がよくなった
対象者全体	3,903	30.3	26.2	34.5	12.3	3.0	8.9	13.4	44.2	9.7	13.2
《ひきこもり類型》全体											
広義のひきこもり群	69	23.2	14.5	11.6	23.2	4.3	15.9	8.7	30.4	17.4	14.5
親和群	141	22.7	29.1	26.2	16.3	7.8	20.6	14.2	37.6	22.7	27.0
一般群	3,655	30.7	26.4	35.3	12.0	2.8	8.4	13.5	44.8	9.0	12.7
《ひきこもり類型》15歳～39歳											
広義のひきこもり群	18	22.2	0.0	0.0	5.6	5.6	22.2	5.6	22.2	0.0	5.6
親和群	86	29.1	26.7	29.1	16.3	7.0	22.1	14.0	46.5	22.1	26.7
一般群	1,326	38.4	24.0	44.7	7.5	2.3	8.1	15.6	56.9	8.1	14.3
《ひきこもり類型》40歳～59歳											
広義のひきこもり群	28	21.4	21.4	10.7	32.1	3.6	21.4	14.3	32.1	28.6	14.3
親和群	50	12.0	36.0	22.0	14.0	10.0	18.0	16.0	24.0	24.0	24.0
一般群	1,833	26.1	27.8	30.1	14.5	2.7	9.2	12.6	40.9	10.5	12.4
《ひきこもり類型》60歳～64歳											
広義のひきこもり群	21	23.8	14.3	19.0	28.6	4.8	4.8	4.8	28.6	14.3	19.0
親和群	4	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	50.0
一般群	486	27.0	28.2	29.6	14.6	4.7	6.2	11.3	27.4	6.0	9.3
《年代別》											
15歳～19歳	251	50.6	11.6	45.0	2.4	1.6	6.8	18.3	57.4	3.6	10.4
20歳～29歳	442	38.0	24.9	47.1	7.2	3.8	7.9	16.5	58.6	10.4	16.1
30歳～39歳	751	32.9	27.2	40.2	10.4	2.1	10.5	13.7	53.3	9.6	15.6
40歳～49歳	1,024	26.7	27.0	29.9	14.1	2.2	9.5	13.5	44.5	11.7	13.5
50歳～59歳	908	24.9	28.7	29.1	15.5	3.7	9.7	11.9	35.6	10.7	12.0
60歳～64歳	514	26.7	27.4	29.0	15.6	4.7	6.2	10.9	27.4	6.4	9.9

	引越しや転校をした	大きな病気をした	両親が離婚した	親と死別した	親から虐待を受けた	親が過保護であった	親が過干渉であった	経済的に苦しい生活を送った	我慢をすることが多かった	あてはまるものはない	無回答
対象者全体	30.7	3.1	7.3	3.1	2.2	5.6	6.7	10.8	19.6	6.4	1.1
《ひきこもり類型》全体											
広義のひきこもり群	34.8	5.8	5.8	1.4	4.3	5.8	4.3	18.8	33.3	15.9	0.0
親和群	32.6	3.5	13.5	5.7	7.1	17.7	17.7	22.0	44.7	3.5	0.7
一般群	30.6	3.0	7.1	2.9	1.9	5.1	6.3	10.2	18.5	6.3	0.9
《ひきこもり類型》15歳～39歳											
広義のひきこもり群	33.3	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	11.1	11.1	27.8	22.2	0.0
親和群	30.2	3.5	15.1	4.7	5.8	24.4	22.1	18.6	38.4	3.5	1.2
一般群	28.3	2.6	9.1	1.9	1.4	6.9	7.8	7.2	17.4	4.7	0.8
《ひきこもり類型》40歳～59歳											
広義のひきこもり群	46.4	3.6	10.7	0.0	7.1	7.1	0.0	14.3	32.1	14.3	0.0
親和群	34.0	4.0	10.0	8.0	10.0	8.0	12.0	24.0	50.0	4.0	0.0
一般群	33.1	3.1	6.7	3.3	2.6	4.3	5.8	11.2	20.0	6.9	1.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳											
広義のひきこもり群	14.3	4.8	4.8	4.8	0.0	0.0	4.8	28.6	38.1	14.3	0.0
親和群	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	100.0	0.0	0.0
一般群	27.6	3.9	3.1	4.1	1.0	3.3	4.3	14.0	16.0	8.6	0.6
《年代別》											
15歳～19歳	28.7	2.0	10.8	0.8	0.0	6.0	5.2	4.0	10.4	7.2	2.0
20歳～29歳	27.8	3.6	9.7	2.0	2.9	11.5	8.8	9.5	20.1	4.5	1.1
30歳～39歳	28.4	2.5	8.5	2.4	1.3	6.8	9.9	8.4	20.6	4.3	0.8
40歳～49歳	31.9	2.9	6.5	3.1	3.2	4.6	7.0	10.3	21.0	5.9	1.1
50歳～59歳	34.7	3.4	7.2	4.0	2.4	4.1	4.5	13.2	20.7	7.9	1.2
60歳～64歳	27.2	3.9	3.3	4.3	1.0	3.1	4.3	15.2	17.5	8.8	0.8

Q12 現在の就業状況

	全体	勤めている (正社員)	勤めている (契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト(学生のアルバイトは除く))	自営業・自由業	専業主婦・主夫又は家事手伝い	学生 (予備校生を含む)	その他	派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない ※	無職 ※	無回答
対象者全体	3,903	43.2	24.0	5.2	10.2	7.8	1.5	0.6	6.1	1.4
《ひきこもり類型》全体										
広義のひきこもり群	69	20.3	5.8	4.3	0.0	2.9	8.7	5.8	49.3	2.9
親和群	141	33.3	31.2	1.4	5.7	11.3	0.7	3.5	10.6	2.1
一般群	3,655	44.0	24.2	5.4	10.6	7.9	1.4	0.4	5.0	1.3
《ひきこもり類型》15歳～39歳										
広義のひきこもり群	18	16.7	11.1	0.0	0.0	11.1	11.1	5.6	38.9	5.6
親和群	86	31.4	26.7	1.2	7.0	18.6	1.2	4.7	8.1	1.2
一般群	1,326	43.8	16.6	2.5	9.7	21.4	1.3	0.3	3.2	1.3
《ひきこもり類型》40歳～59歳										
広義のひきこもり群	28	25.0	0.0	7.1	0.0	0.0	14.3	7.1	46.4	0.0
親和群	50	40.0	36.0	2.0	4.0	0.0	0.0	2.0	12.0	4.0
一般群	1,833	49.5	26.3	6.6	10.6	0.1	1.3	0.5	3.8	1.3
《ひきこもり類型》60歳～64歳										
広義のひきこもり群	21	14.3	9.5	4.8	0.0	0.0	0.0	4.8	61.9	4.8
親和群	4	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
一般群	486	23.7	36.8	9.1	13.4	0.0	2.1	0.0	13.8	1.2
《年代別》										
15歳～19歳	251	1.6	4.8	0.0	0.0	88.8	0.8	0.0	1.6	2.4
20歳～29歳	442	48.6	18.8	0.5	4.8	16.3	2.9	1.4	5.2	1.6
30歳～39歳	751	52.9	20.4	4.4	15.2	0.9	0.8	0.4	4.1	0.9
40歳～49歳	1,024	52.5	24.7	6.1	8.9	0.1	1.1	0.7	4.8	1.2
50歳～59歳	908	44.8	27.5	6.8	11.7	0.1	1.9	0.7	5.0	1.5
60歳～64歳	514	23.2	35.8	8.8	12.8	0.0	1.9	0.2	16.0	1.4

Q13 働いた経験 (Q12で「※」の回答者)

	全体	正社員として働いていた	契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いていた(学生時代の経験は含めません)	自営業・自由業をしていた	その他の形態で働いていた	働いたことはない	無回答
対象者全体	261	64.8	21.8	2.3	3.8	5.4	1.9
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	38	7.9	7.9	0.0	0.0	2.6	2.6
親和群	20	35.0	5.0	5.0	0.0	5.0	5.0
一般群	195	10.3	6.7	0.0	2.1	4.1	0.5
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	8	37.5	37.5	0.0	0.0	12.5	12.5
親和群	11	63.6	9.1	9.1	0.0	9.1	9.1
一般群	46	43.5	28.3	0.0	8.7	17.4	2.2
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	15	53.3	33.3	13.3	0.0	0.0	0.0
親和群	7	42.9	42.9	0.0	14.3	0.0	0.0
一般群	79	75.9	21.5	1.3	0.0	1.3	0.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	14	92.9	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0
親和群	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
一般群	67	71.6	17.9	3.0	4.5	0.0	3.0
《年代別》							
15歳～19歳	4	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	0.0
20歳～29歳	29	41.4	24.1	3.4	0.0	20.7	10.3
30歳～39歳	34	52.9	29.4	0.0	8.8	8.8	0.0
40歳～49歳	56	62.5	32.1	0.0	3.6	1.8	0.0
50歳～59歳	51	78.4	15.7	5.9	0.0	0.0	0.0
60歳～64歳	83	75.9	14.5	2.4	4.8	0.0	2.4

Q14 就職又は進学希望 (Q12で「※」の回答者)

	全体	就職希望	進学希望	どちらとも希望していない	無回答
対象者全体	261	36.4	1.9	57.5	4.2
《ひきこもり類型》全体					
広義のひきこもり群	38	36.8	2.6	55.3	5.3
親和群	20	60.0	0.0	35.0	5.0
一般群	195	35.4	2.1	59.0	3.6
《ひきこもり類型》15歳～39歳					
広義のひきこもり群	8	25.0	12.5	50.0	12.5
親和群	11	72.7	0.0	18.2	9.1
一般群	46	58.7	8.7	28.3	4.3
《ひきこもり類型》40歳～59歳					
広義のひきこもり群	15	60.0	0.0	33.3	6.7
親和群	7	57.1	0.0	42.9	0.0
一般群	79	40.5	0.0	55.7	3.8
《ひきこもり類型》60歳～64歳					
広義のひきこもり群	14	14.3	0.0	85.7	0.0
親和群	2	0.0	0.0	100.0	0.0
一般群	67	14.9	0.0	83.6	1.5
《年代別》					
15歳～19歳	4	0.0	75.0	25.0	0.0
20歳～29歳	29	51.7	6.9	27.6	13.8
30歳～39歳	34	64.7	0.0	35.3	0.0
40歳～49歳	56	42.9	0.0	53.6	3.6
50歳～59歳	51	41.2	0.0	52.9	5.9
60歳～64歳	83	14.5	0.0	84.3	1.2

Q15 就職活動 (Q12で「※」の回答者)

	全体	している	していない	無回答
対象者全体	261	19.5	76.6	3.8
《ひきこもり類型》全体				
広義のひきこもり群	38	13.2	81.6	5.3
親和群	20	35.0	60.0	5.0
一般群	195	20.0	76.9	3.1
《ひきこもり類型》15歳～39歳				
広義のひきこもり群	8	12.5	75.0	12.5
親和群	11	45.5	45.5	9.1
一般群	46	39.1	56.5	4.3
《ひきこもり類型》40歳～59歳				
広義のひきこもり群	15	13.3	80.0	6.7
親和群	7	28.6	71.4	0.0
一般群	79	17.7	78.5	3.8
《ひきこもり類型》60歳～64歳				
広義のひきこもり群	14	14.3	85.7	0.0
親和群	2	0.0	100.0	0.0
一般群	67	10.4	88.1	1.5
《年代別》				
15歳～19歳	4	0.0	100.0	0.0
20歳～29歳	29	37.9	48.3	13.8
30歳～39歳	34	38.2	61.8	0.0
40歳～49歳	56	16.1	80.4	3.6
50歳～59歳	51	17.6	76.5	5.9
60歳～64歳	83	10.8	88.0	1.2

Q16 ふだん自宅でよくしていること

【複数回答】

	全体	テレビ を見る	ラジオ を聴く	本を読 む	新聞を 読む	ゲーム をする	勉強を する	仕事を する	家事・ 育児を する	インタ ーネッ ト	スマー トフォ ン（メ ール・ SNS・ LINE 等）
対象者全体	3,903	79.9	9.7	30.1	24.9	26.2	11.5	11.4	47.4	40.4	58.1
《ひきこもり類型》全体											
広義のひきこもり群	69	82.6	18.8	24.6	29.0	39.1	7.2	1.4	0.0	40.6	33.3
親和群	141	59.6	9.2	35.5	8.5	40.4	14.9	7.1	38.3	61.7	73.0
一般群	3,655	80.7	9.5	30.0	25.5	25.5	11.6	11.8	48.9	39.7	58.2
《ひきこもり類型》15歳～39歳											
広義のひきこもり群	18	66.7	11.1	27.8	0.0	44.4	22.2	0.0	0.0	61.1	50.0
親和群	86	53.5	9.3	38.4	5.8	53.5	19.8	4.7	30.2	70.9	86.0
一般群	1,326	74.0	5.7	26.7	6.2	38.3	18.6	8.6	45.6	45.3	79.9
《ひきこもり類型》40歳～59歳											
広義のひきこもり群	28	89.3	17.9	17.9	32.1	42.9	3.6	3.6	0.0	42.9	32.1
親和群	50	70.0	10.0	28.0	14.0	22.0	8.0	12.0	54.0	50.0	56.0
一般群	1,833	83.3	10.1	30.3	31.5	19.9	7.3	13.9	52.3	37.6	52.4
《ひきこもり類型》60歳～64歳											
広義のひきこもり群	21	90.5	23.8	28.6	47.6	23.8	0.0	0.0	0.0	23.8	14.3
親和群	4	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0
一般群	486	89.1	17.7	37.9	55.1	11.5	8.4	12.1	44.4	32.3	21.4
《年代別》											
15歳～19歳	251	67.3	5.2	26.7	4.0	52.2	51.0	0.8	5.2	44.6	86.1
20歳～29歳	442	70.4	5.7	30.5	3.2	44.1	17.4	9.7	36.0	58.4	83.0
30歳～39歳	751	75.8	6.5	26.0	8.5	31.8	8.4	9.7	61.5	40.9	75.2
40歳～49歳	1,024	79.7	8.0	28.2	23.2	23.1	7.2	14.4	54.2	38.2	60.3
50歳～59歳	908	86.3	12.9	31.9	39.8	16.9	7.2	12.9	48.1	37.3	42.6
60歳～64歳	514	88.9	17.7	37.7	54.5	11.9	8.0	11.5	42.4	32.1	21.2
	あては まるも のはな い	無回答									
対象者全体	0.5	1.0									
《ひきこもり類型》全体											
広義のひきこもり群	1.4	0.0									
親和群	0.7	1.4									
一般群	0.4	0.9									
《ひきこもり類型》15歳～39歳											
広義のひきこもり群	5.6	0.0									
親和群	0.0	2.3									
一般群	0.2	0.6									
《ひきこもり類型》40歳～59歳											
広義のひきこもり群	0.0	0.0									
親和群	0.0	0.0									
一般群	0.5	1.1									
《ひきこもり類型》60歳～64歳											
広義のひきこもり群	0.0	0.0									
親和群	25.0	0.0									
一般群	0.4	1.2									
《年代別》											
15歳～19歳	0.0	0.8									
20歳～29歳	0.2	1.1									
30歳～39歳	0.5	0.7									
40歳～49歳	0.5	1.0									
50歳～59歳	0.6	1.3									
60歳～64歳	0.6	1.2									

Q17 ふだんの外出頻度

	全体	仕事や学校で平日は毎日外出する ※1	仕事や学校で週に3～4日外出する ※1	遊び等で頻繁に外出する ※1	人づきあいのためときどき外出する ※1	ふだんは家にいるが、自分の趣味に関するときだけ外出する ※2	ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける ※2	自室からは出るが、家からは出ない ※2	自室からほとんど出ない ※2	無回答
対象者全体	3,903	69.3	10.7	4.4	6.7	3.3	3.0	0.2	0.1	2.3
《ひきこもり類型》全体										
広義のひきこもり群	69	0.0	0.0	0.0	0.0	73.9	21.7	1.4	2.9	0.0
親和群	141	66.7	10.6	2.1	4.3	3.5	7.1	0.7	0.7	4.3
一般群	3,655	70.9	10.9	4.6	6.9	2.0	2.5	0.2	0.0	2.1
《ひきこもり類型》15歳～39歳										
広義のひきこもり群	18	0.0	0.0	0.0	0.0	83.3	11.1	5.6	0.0	0.0
親和群	86	68.6	11.6	2.3	7.0	2.3	4.7	0.0	0.0	3.5
一般群	1,326	77.1	6.6	5.7	5.0	1.1	2.9	0.2	0.0	1.7
《ひきこもり類型》40歳～59歳										
広義のひきこもり群	28	0.0	0.0	0.0	0.0	57.1	35.7	0.0	7.1	0.0
親和群	50	66.0	8.0	2.0	0.0	6.0	10.0	2.0	0.0	6.0
一般群	1,833	71.8	12.4	3.5	6.2	1.9	1.9	0.2	0.1	2.1
《ひきこもり類型》60歳～64歳										
広義のひきこもり群	21	0.0	0.0	0.0	0.0	85.7	14.3	0.0	0.0	0.0
親和群	4	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0
一般群	486	50.6	16.7	6.2	14.6	4.9	3.7	0.2	0.0	3.1
《年代別》										
15歳～19歳	251	88.0	4.0	2.4	1.6	1.6	0.0	0.0	0.0	2.4
20歳～29歳	442	72.4	9.0	5.0	5.9	2.7	3.4	0.5	0.0	1.1
30歳～39歳	751	72.8	6.8	6.5	5.6	2.0	3.9	0.1	0.0	2.3
40歳～49歳	1,024	74.7	9.8	3.1	4.7	2.2	2.3	0.2	0.3	2.6
50歳～59歳	908	65.5	14.6	3.7	7.4	3.4	2.9	0.2	0.1	2.1
60歳～64歳	514	48.4	16.0	5.8	14.0	8.2	4.3	0.2	0.2	2.9

Q18 ひきこもりの状態になった年齢 (Q17で「※2」の回答者で広義のひきこもり群に該当する者)

	全体	14歳以下	15歳～19歳	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳	50歳～54歳	55歳～59歳
対象者全体	69	2.9	1.4	15.9	7.2	7.2	4.3	5.8	10.1	10.1	11.6
《ひきこもり類型》全体 広義のひきこもり群	69	2.9	1.4	15.9	7.2	7.2	4.3	5.8	10.1	10.1	11.6
《ひきこもり類型》15歳～39歳 広義のひきこもり群	18	5.6	5.6	44.4	22.2	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳 広義のひきこもり群	28	3.6	0.0	3.6	3.6	14.3	10.7	10.7	25.0	3.6	21.4
《ひきこもり類型》60歳～64歳 広義のひきこもり群	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	28.6	9.5
《年代別》											
15歳～19歳	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	11	0.0	9.1	63.6	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	5	0.0	0.0	20.0	60.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	13	7.7	0.0	0.0	0.0	23.1	7.7	15.4	38.5	0.0	0.0
50歳～59歳	15	0.0	0.0	6.7	6.7	6.7	13.3	6.7	13.3	6.7	40.0
60歳～64歳	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	28.6	9.5

	60歳以上	無回答
対象者全体	14.5	8.7
《ひきこもり類型》全体 広義のひきこもり群	14.5	8.7
《ひきこもり類型》15歳～39歳 広義のひきこもり群	0.0	16.7
《ひきこもり類型》40歳～59歳 広義のひきこもり群	0.0	3.6
《ひきこもり類型》60歳～64歳 広義のひきこもり群	47.6	9.5
《年代別》		
15歳～19歳	0.0	50.0
20歳～29歳	0.0	18.2
30歳～39歳	0.0	0.0
40歳～49歳	0.0	7.7
50歳～59歳	0.0	0.0
60歳～64歳	47.6	9.5

Q19 ひきこもりの状態になってからの期間 (Q17で「※2」の回答者で広義のひきこもり群に該当する者)

	全体	6ヶ月未満	6ヶ月～1年	1年～3年	3年～5年	5年～7年	7年以上	無回答
対象者全体	69	0.0	10.1	20.3	15.9	11.6	36.2	5.8
《ひきこもり類型》全体 広義のひきこもり群	69	0.0	10.1	20.3	15.9	11.6	36.2	5.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳 広義のひきこもり群	18	0.0	11.1	16.7	16.7	22.2	22.2	11.1
《ひきこもり類型》40歳～59歳 広義のひきこもり群	28	0.0	14.3	14.3	10.7	10.7	50.0	0.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳 広義のひきこもり群	21	0.0	4.8	33.3	14.3	4.8	33.3	9.5
《年代別》								
15歳～19歳	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
20歳～29歳	11	0.0	9.1	18.2	18.2	18.2	27.3	9.1
30歳～39歳	5	0.0	0.0	20.0	20.0	40.0	20.0	0.0
40歳～49歳	13	0.0	30.8	7.7	7.7	7.7	46.2	0.0
50歳～59歳	15	0.0	0.0	20.0	13.3	13.3	53.3	0.0
60歳～64歳	21	0.0	4.8	33.3	14.3	4.8	33.3	9.5

Q20 ひきこもりの状態になったきっかけ (Q17で「※2」の回答者で広義のひきこもり群に該当する者) 【複数回答】

	全体	不登校 (小学 校・中 学校・ 高校)	大学に なじめ なかつ た	受験に 失敗し た(高 校・大 学)	就職活 動がう まくい かなか った	職場に なじめ なかつ た	人間関 係がう まくい かなか った	病気	妊娠し た	その他	無回答
対象者全体	69	1.4	2.9	0.0	8.7	10.1	15.9	11.6	0.0	47.8	15.9
《ひきこもり類型》全体 広義のひきこもり群	69	1.4	2.9	0.0	8.7	10.1	15.9	11.6	0.0	47.8	15.9
《ひきこもり類型》15歳～39歳 広義のひきこもり群	18	5.6	5.6	0.0	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0	61.1	11.1
《ひきこもり類型》40歳～59歳 広義のひきこもり群	28	0.0	3.6	0.0	3.6	17.9	25.0	25.0	0.0	35.7	10.7
《ひきこもり類型》60歳～64歳 広義のひきこもり群	21	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	4.8	4.8	0.0	57.1	23.8
《年代別》											
15歳～19歳	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0
20歳～29歳	11	0.0	9.1	0.0	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0	72.7	9.1
30歳～39歳	5	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	60.0	0.0
40歳～49歳	13	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	30.8	46.2	0.0	15.4	15.4
50歳～59歳	15	0.0	6.7	0.0	6.7	20.0	20.0	6.7	0.0	53.3	6.7
60歳～64歳	21	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	4.8	4.8	0.0	57.1	23.8

人間関係がうまくいかなかった
の回答の内容

年代	内容
15歳～19歳	友人
30歳～39歳	無回答 (1件)
40歳～49歳	父 母 きょうだい 親戚 無回答 (3件)
50歳～59歳	職場 父 無回答 (1件)
60歳～64歳	無回答 (1件)

病気の回答の内容

年代	内容
40歳～49歳	うつ病 (4件) 精神病 無回答 (3件)
50歳～59歳	無回答 (1件)
60歳～64歳	無回答 (1件)

その他の回答の内容

年代	内容
20歳～29歳	さぼることを覚えた 仕事をやめて 大学院中退 楽しいから 特になし。 無し 目標のため 無回答 (1件)
30歳～39歳	内気・人見知り なんとなく 無回答 (1件)
40歳～49歳	会社が倒産 無回答 (1件)
50歳～59歳	親の看病 仕事が減った 妻の病気 母が病気のため 理由がない 無回答 (3件)
60歳～64歳	退職 (4件) 夫の死 主人の病気のため 定年退職 年金受給 離婚 無回答 (3件)

Q21 ひきこもりの状態について、関係機関に相談したいか
(Q17で「※2」の回答者で広義のひきこもり群に該当する者)

	全体	非常に 思う	思う	少し思 う	思わな い	無回答
対象者全体	69	7.2	11.6	15.9	56.5	8.7
《ひきこもり類型》全体 広義のひきこもり群	69	7.2	11.6	15.9	56.5	8.7
《ひきこもり類型》15歳～39歳 広義のひきこもり群	18	0.0	16.7	5.6	66.7	11.1
《ひきこもり類型》40歳～59歳 広義のひきこもり群	28	7.1	14.3	28.6	46.4	3.6
《ひきこもり類型》60歳～64歳 広義のひきこもり群	21	14.3	4.8	9.5	61.9	9.5
《年代別》						
15歳～19歳	2	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0
20歳～29歳	11	0.0	9.1	0.0	81.8	9.1
30歳～39歳	5	0.0	20.0	20.0	60.0	0.0
40歳～49歳	13	15.4	7.7	30.8	38.5	7.7
50歳～59歳	15	0.0	20.0	26.7	53.3	0.0
60歳～64歳	21	14.3	4.8	9.5	61.9	9.5

Q22 ひきこもりの状態をどのような機関なら相談したいか
 (Q17で「※2」の回答者で広義のひきこもり群に該当する者)

【複数回答】

	全体	親身に 聴いて くれる	医学的 な助言 をくれ る	心理学 の専門 家がい る	精神科 医がい る	同じ悩 みを持 つ人と 出会え る	匿名で (自分 の名前 を知ら れずに)相 談でき る	無料で 相談で きる	公的機 関の人 や医療 の専門 家では ない民 間団体 (NPO など) である	自宅に 専門家 が来て くれる	自宅か ら近い
対象者全体	69	27.5	10.1	14.5	15.9	8.7	5.8	24.6	1.4	1.4	10.1
《ひきこもり類型》全体 広義のひきこもり群	69	27.5	10.1	14.5	15.9	8.7	5.8	24.6	1.4	1.4	10.1
《ひきこもり類型》15歳～39歳 広義のひきこもり群	18	16.7	11.1	11.1	11.1	0.0	11.1	16.7	0.0	0.0	11.1
《ひきこもり類型》40歳～59歳 広義のひきこもり群	28	39.3	14.3	21.4	28.6	14.3	7.1	28.6	0.0	3.6	10.7
《ひきこもり類型》60歳～64歳 広義のひきこもり群	21	19.0	4.8	9.5	0.0	4.8	0.0	23.8	4.8	0.0	4.8
《年代別》											
15歳～19歳	2	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	11	18.2	9.1	9.1	9.1	0.0	9.1	9.1	0.0	0.0	9.1
30歳～39歳	5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0	0.0	0.0	20.0
40歳～49歳	13	38.5	15.4	30.8	38.5	23.1	15.4	30.8	0.0	0.0	7.7
50歳～59歳	15	40.0	13.3	13.3	20.0	6.7	0.0	26.7	0.0	6.7	13.3
60歳～64歳	21	19.0	4.8	9.5	0.0	4.8	0.0	23.8	4.8	0.0	4.8

	あては まるも のはい ない	どのよ うな相 談機関 にも相 談した くない ※	無回答
対象者全体	17.4	27.5	10.1
《ひきこもり類型》全体 広義のひきこもり群	17.4	27.5	10.1
《ひきこもり類型》15歳～39歳 広義のひきこもり群	22.2	33.3	11.1
《ひきこもり類型》40歳～59歳 広義のひきこもり群	21.4	17.9	3.6
《ひきこもり類型》60歳～64歳 広義のひきこもり群	9.5	38.1	14.3
《年代別》			
15歳～19歳	0.0	0.0	50.0
20歳～29歳	36.4	27.3	9.1
30歳～39歳	0.0	60.0	0.0
40歳～49歳	30.8	15.4	0.0
50歳～59歳	13.3	20.0	6.7
60歳～64歳	9.5	38.1	14.3

Q22-1 相談したくない理由 (Q22で「※」の回答者)

【複数回答】

	全体	自分のことを知られたくない	行っても解決できないと思う	何をきかれるか不安に思う	相手にうまく話せないと思う	行ったことを人に知られたくない	お金がかかると思う	相談機関が近くにない	その他	特に理由はない	無回答
対象者全体	19	10.5	21.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.1	47.4	0.0
《ひきこもり類型》全体 広義のひきこもり群	19	10.5	21.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.1	47.4	0.0
《ひきこもり類型》15歳～39歳 広義のひきこもり群	6	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	50.0	0.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳 広義のひきこもり群	5	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	0.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳 広義のひきこもり群	8	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	37.5	0.0
《年代別》											
15歳～19歳	0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20歳～29歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0
30歳～39歳	3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
40歳～49歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
50歳～59歳	3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
60歳～64歳	8	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	37.5	0.0

その他の回答の内容

年代	内容
20歳～29歳	困っていない
60歳～64歳	通常の生活で。 年金生活では特に異常とは思っていない。趣味でどこにでも出かけている 必要性がない

Q23 関係機関に相談した経験 (Q17で「※2」の回答者で広義のひきこもり群に該当する者)

	全体	ある※	ない	無回答
対象者全体	69	26.1	55.1	18.8
《ひきこもり類型》全体 広義のひきこもり群	69	26.1	55.1	18.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳 広義のひきこもり群	18	16.7	72.2	11.1
《ひきこもり類型》40歳～59歳 広義のひきこもり群	28	39.3	46.4	14.3
《ひきこもり類型》60歳～64歳 広義のひきこもり群	21	14.3	57.1	28.6
《年代別》				
15歳～19歳	2	0.0	50.0	50.0
20歳～29歳	11	27.3	63.6	9.1
30歳～39歳	5	0.0	100.0	0.0
40歳～49歳	13	46.2	38.5	15.4
50歳～59歳	15	33.3	53.3	13.3
60歳～64歳	21	14.3	57.1	28.6

Q23-1 相談した機関 (Q23で「※」の回答者)

【複数回答】

	全体	札幌市子どもアシストセンター	札幌市教育センター・教育相談室	児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関	札幌市自閉症・発達障がい支援センター	職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関	区役所	病院・診療所	保健所・保健センター	札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)	札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)
対象者全体	18	0.0	5.6	0.0	0.0	27.8	16.7	55.6	5.6	0.0	0.0
《ひきこもり類型》全体	18	0.0	5.6	0.0	0.0	27.8	16.7	55.6	5.6	0.0	0.0
広義のひきこもり群	18	0.0	5.6	0.0	0.0	27.8	16.7	55.6	5.6	0.0	0.0
《ひきこもり類型》15歳～39歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0
広義のひきこもり群	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳	11	0.0	0.0	0.0	0.0	27.3	27.3	63.6	9.1	0.0	0.0
広義のひきこもり群	11	0.0	0.0	0.0	0.0	27.3	27.3	63.6	9.1	0.0	0.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
広義のひきこもり群	3	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
《年代別》											
15歳～19歳	0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20歳～29歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
40歳～49歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	33.3	66.7	16.7	0.0	0.0
50歳～59歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	20.0	60.0	0.0	0.0	0.0
60歳～64歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0

	札幌市ひきこもり地域支援センター	民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)	上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関	その他の施設・機関	無回答
対象者全体	0.0	5.6	0.0	11.1	0.0
《ひきこもり類型》全体	0.0	5.6	0.0	11.1	0.0
広義のひきこもり群	0.0	5.6	0.0	11.1	0.0
《ひきこもり類型》15歳～39歳	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
広義のひきこもり群	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳	0.0	0.0	0.0	18.2	0.0
広義のひきこもり群	0.0	0.0	0.0	18.2	0.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
広義のひきこもり群	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
《年代別》					
15歳～19歳	—	—	—	—	—
20歳～29歳	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	—	—	—	—	—
40歳～49歳	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
50歳～59歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

その他の施設・機関の回答の内容

年代	内容
40歳～49歳	B型。 国の機関

Q24 過去の外出頻度 Q17で「※1」の回答者

	全体	ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する※	ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける※	自室からは出るが、家からは出ない※	自室からほとんど出ない※	上記のような状態に6ヶ月以上連続してなかったことはない	無回答
対象者全体	3,555	3.9	1.7	0.4	0.1	87.5	6.4
《ひきこもり類型》全体							
親和群	118	8.5	7.6	2.5	0.8	78.8	1.7
一般群	3,408	3.7	1.5	0.3	0.1	88.1	6.3
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
親和群	77	9.1	9.1	2.6	0.0	76.6	2.6
一般群	1,250	3.9	2.0	0.5	0.3	89.3	4.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
親和群	38	7.9	5.3	2.6	2.6	81.6	0.0
一般群	1,721	3.7	1.2	0.2	0.0	88.7	6.2
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
親和群	2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
一般群	428	3.3	0.9	0.0	0.0	82.9	12.9
《年代別》							
15歳～19歳	241	1.2	0.4	0.4	0.0	93.4	4.6
20歳～29歳	408	4.9	3.7	1.7	0.5	85.0	4.2
30歳～39歳	689	4.9	2.3	0.1	0.3	88.1	4.2
40歳～49歳	945	3.3	1.6	0.1	0.0	90.1	5.0
50歳～59歳	829	4.5	1.1	0.4	0.1	86.0	8.0
60歳～64歳	433	3.2	0.9	0.0	0.0	82.9	12.9

Q25 過去にひきこもりの状態になった年齢 (Q24で「※」の回答者)

	全体	14歳以下	15歳～19歳	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳	50歳～54歳	55歳～59歳
対象者全体	217	5.1	16.1	24.4	10.6	12.0	6.0	4.6	6.0	3.7	5.1
《ひきこもり類型》全体											
親和群	23	13.0	26.1	30.4	8.7	8.7	8.7	0.0	0.0	4.3	0.0
一般群	190	4.2	14.7	23.7	11.1	12.1	5.8	5.3	6.8	3.7	5.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳											
親和群	16	12.5	25.0	43.8	6.3	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
一般群	84	6.0	23.8	38.1	16.7	11.9	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳											
親和群	7	14.3	28.6	0.0	14.3	0.0	28.6	0.0	0.0	14.3	0.0
一般群	88	3.4	8.0	14.8	8.0	13.6	9.1	8.0	11.4	6.8	10.2
《ひきこもり類型》60歳～64歳											
親和群	0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
一般群	18	0.0	5.6	0.0	0.0	5.6	0.0	16.7	16.7	5.6	11.1
《年代別》											
15歳～19歳	5	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	44	9.1	29.5	50.0	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳～39歳	53	1.9	17.0	34.0	18.9	22.6	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～49歳	47	2.1	6.4	21.3	14.9	14.9	14.9	8.5	6.4	0.0	0.0
50歳～59歳	50	6.0	12.0	6.0	2.0	12.0	6.0	6.0	14.0	14.0	18.0
60歳～64歳	18	0.0	5.6	0.0	0.0	5.6	0.0	16.7	16.7	5.6	11.1

	60歳以上	無回答
対象者全体	2.8	3.7
《ひきこもり類型》全体		
親和群	0.0	0.0
一般群	3.2	3.7
《ひきこもり類型》15歳～39歳		
親和群	0.0	0.0
一般群	0.0	0.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳		
親和群	0.0	0.0
一般群	0.0	6.8
《ひきこもり類型》60歳～64歳		
親和群	—	—
一般群	33.3	5.6
《年代別》		
15歳～19歳	0.0	0.0
20歳～29歳	0.0	0.0
30歳～39歳	0.0	0.0
40歳～49歳	0.0	10.6
50歳～59歳	0.0	4.0
60歳～64歳	33.3	5.6

Q26 過去にひきこもりの状態だった期間 (Q24で「※」の回答者)

	全体	6ヶ月 ～1年	1年～ 3年	3年～ 5年	5年～ 7年	7年以 上	無回答
対象者全体	217	40.6	21.2	7.8	4.1	23.0	3.2
《ひきこもり類型》全体							
親和群	23	39.1	47.8	4.3	0.0	8.7	0.0
一般群	190	40.0	18.4	8.4	4.7	25.3	3.2
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
親和群	16	43.8	43.8	0.0	0.0	12.5	0.0
一般群	84	53.6	17.9	9.5	3.6	15.5	0.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
親和群	7	28.6	57.1	14.3	0.0	0.0	0.0
一般群	88	33.0	18.2	6.8	5.7	31.8	4.5
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
親和群	0	—	—	—	—	—	—
一般群	18	11.1	22.2	11.1	5.6	38.9	11.1
《年代別》							
15歳～19歳	5	40.0	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0
20歳～29歳	44	50.0	31.8	2.3	4.5	11.4	0.0
30歳～39歳	53	56.6	13.2	9.4	1.9	18.9	0.0
40歳～49歳	47	36.2	19.1	2.1	8.5	27.7	6.4
50歳～59歳	50	30.0	22.0	12.0	2.0	30.0	4.0
60歳～64歳	18	11.1	22.2	11.1	5.6	38.9	11.1

Q27 過去にひきこもりの状態になったきっかけ (Q24で「※」の回答者)

【複数回答】

	全体	不登校 (小学 校・中 学校・ 高校)	大学に なじめ なかつ た	受験に 失敗し た(高 校・大 学)	就職活 動がう まくい かなか った	職場に なじめ なかつ た	人間関 係がう まくい かなか った	病気	妊娠し た	その他	無回答
対象者全体	217	5.5	2.3	1.4	14.7	12.0	12.0	15.2	10.1	41.9	5.5
《ひきこもり類型》全体											
親和群	23	17.4	0.0	0.0	17.4	21.7	26.1	30.4	4.3	26.1	0.0
一般群	190	4.2	2.6	1.1	14.2	11.1	10.5	13.7	10.5	44.7	5.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳											
親和群	16	18.8	0.0	0.0	25.0	18.8	25.0	18.8	0.0	18.8	0.0
一般群	84	7.1	4.8	1.2	17.9	11.9	11.9	9.5	15.5	35.7	3.6
《ひきこもり類型》40歳～59歳											
親和群	7	14.3	0.0	0.0	0.0	28.6	28.6	57.1	14.3	42.9	0.0
一般群	88	2.3	1.1	1.1	13.6	12.5	10.2	19.3	6.8	47.7	6.8
《ひきこもり類型》60歳～64歳											
親和群	0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
一般群	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	5.6	5.6	72.2	11.1
《年代別》											
15歳～19歳	5	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	40.0
20歳～29歳	44	11.4	2.3	4.5	25.0	18.2	13.6	13.6	4.5	36.4	0.0
30歳～39歳	53	3.8	5.7	0.0	17.0	9.4	13.2	9.4	20.8	30.2	1.9
40歳～49歳	47	0.0	0.0	0.0	19.1	19.1	6.4	19.1	12.8	42.6	4.3
50歳～59歳	50	6.0	2.0	2.0	6.0	8.0	16.0	24.0	4.0	50.0	10.0
60歳～64歳	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	5.6	5.6	72.2	11.1

人間関係がうまくいかなかった
の回答の内容

年代	内容
15歳～19歳	教師
20歳～29歳	職場の人間 (2件)
	上司 父 母 友人 無回答 (1件)
30歳～39歳	父 (3件) 母 (3件) 友人 (3件) 短大の先生 職場の人達 無回答 (2件)
40歳～49歳	職場の人 無回答 (2件)
50歳～59歳	父 (2件) 母 (2件) 友人 (2件) 夫 義妹 親戚 職場の同僚 無回答 (3件)
60歳～64歳	無回答 (1件)

病気の回答の内容

年代	内容
20歳～29歳	うつ病 (3件) バセドウ病 レストレスレッグス症候群 脊椎関節炎 無回答 (1件)
30歳～39歳	うつ病 (2件) パニック障害 伝染性単核球症 無回答 (1件)
40歳～49歳	アルコール依存症 バセドウ病 切迫早産のため 対人恐怖、不安症 適応障害 不安障害 重度アトピー 抑うつ状態 脾臓リンパ腫 無回答 (2件)
50歳～59歳	うつ病 (4件) ネフローゼ 腰痛 床ずれ 摂食障害 繊維筋痛症 不安障害 足の捻挫 乳ガン 喘息 無回答 (1件)
60歳～64歳	うつ病

その他の回答の内容

年代	内容
15歳～19歳	何もすることがなかった
20歳～29歳	基本はインドアだから 興味に関することは自宅でもできる 仕事で疲れているため、また、周りと休みが合わないため 仕事に疲れた 趣味がドライブ 趣味がなかった、友達も少なかった 精神不安 体力がなくなった 通信教育の勉強のため 特になし ネットゲーム依存症 バイトはしていた 必要以外の外出はふだんからしないことが普通のため 一人になりたかった 無回答 (2件)
30歳～39歳	おかしなトラブルが続いた 結婚を機に退職した 残業が多く疲れてしまった 仕事疲れ 仕事で過労 仕事をクビになった 自然と 切迫にて安静 大学時代、授業でサボってる時期がある 体調不良 転職活動のため 特にありません 特に用事がないと出る気が無いから 理由なし 無回答 (2件)
40歳～49歳	育児のため いじめ 夫の転勤で専業主婦になったため 結婚した 仕事で 仕事の契約が切れたのを機会にしばらくゆっくり過ごした 仕事を減らした 仕事を辞めたため 失業手当を受給していた 職探しが億劫だった 長時間労働 転勤で引越した 特になし なんとなく 働きたくなかった 腹痛 別に 離職した 無回答 (2件)
50歳～59歳	DV 家にいたくない 家に居づらい 育児に専念している 身体を休める為 結婚して専業主婦になった 子育て 主人の転勤 退職 退職して資格を取るため学校へ通学するため

その他の回答の内容

年代	内容
	中一の一学期に小学校時のいじめられていたことを他小学校出身の同級生が知っていたとわかり翌日から登校できなくなった 当時同居していた義母の介護の為 特になし 特になし、田舎だったから 特になし 疲労 部活を休めなかった 不当解雇 マラソントレーニング 無回答 (6 件)
60 歳～64 歳	介護のため仕事を辞めた 結婚 子供が手を離れたので 仕事 自分の趣味が大事 退職 退職後 退職後再任用になったため テレビ番組を見て 無回答 (4 件)

Q29 自身にあてはまること

1. 自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺(どうよう)する

	全体	はい	どちらかといえばはい	どちらかといえばいいえ	いいえ	無回答	平均点
対象者全体	3,903	11.4	39.8	28.8	19.2	0.8	2.4
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	69	21.7	43.5	23.2	10.1	1.4	2.8
親和群	141	42.6	34.0	9.2	14.2	0.0	3.0
一般群	3,655	10.0	40.4	29.9	19.6	0.1	2.4
《ひきこもり類型》15 歳～39 歳							
広義のひきこもり群	18	33.3	55.6	11.1	0.0	0.0	3.2
親和群	86	39.5	33.7	10.5	16.3	0.0	3.0
一般群	1,326	11.9	40.3	28.7	19.1	0.1	2.5
《ひきこもり類型》40 歳～59 歳							
広義のひきこもり群	28	25.0	28.6	25.0	17.9	3.6	2.6
親和群	50	48.0	36.0	8.0	8.0	0.0	3.2
一般群	1,833	9.5	41.1	30.6	18.7	0.2	2.4
《ひきこもり類型》60 歳～64 歳							
広義のひきこもり群	21	4.8	57.1	28.6	9.5	0.0	2.6
親和群	4	25.0	25.0	0.0	50.0	0.0	2.3
一般群	486	7.2	37.7	31.1	24.1	0.0	2.3
《年代別》							
15 歳～19 歳	251	9.2	35.5	31.1	23.5	0.8	2.3
20 歳～29 歳	442	17.2	38.2	27.1	17.0	0.5	2.6
30 歳～39 歳	751	13.4	42.1	25.7	18.0	0.8	2.5
40 歳～49 歳	1,024	10.4	39.6	30.5	18.5	1.1	2.4
50 歳～59 歳	908	10.9	41.3	28.9	18.2	0.8	2.5
60 歳～64 歳	514	7.2	38.1	30.5	23.5	0.6	2.3

※平均点：はい=4点、どちらかといえばはい=3点、どちらかといえばいいえ=2点、いいえ=1点とし、無回答を除いた平均点。以下同様。

2. 人といると、馬鹿にされたり軽く扱われはしないかと不安になる

	全体	はい	どちらかといえはい	どちらかといえはい	いいえ	無回答	平均点
対象者全体	3,903	6.1	18.1	30.6	44.4	0.8	1.9
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	69	13.0	24.6	33.3	27.5	1.4	2.2
親和群	141	33.3	27.0	15.6	24.1	0.0	2.7
一般群	3,655	4.9	17.8	31.4	45.8	0.1	1.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	18	16.7	27.8	38.9	16.7	0.0	2.4
親和群	86	38.4	25.6	12.8	23.3	0.0	2.8
一般群	1,326	7.1	22.0	31.4	39.4	0.1	2.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	28	17.9	21.4	28.6	28.6	3.6	2.3
親和群	50	28.0	30.0	18.0	24.0	0.0	2.6
一般群	1,833	4.2	17.3	32.0	46.4	0.2	1.8
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	21	0.0	28.6	38.1	33.3	0.0	2.0
親和群	4	0.0	25.0	25.0	50.0	0.0	1.8
一般群	486	1.6	8.2	29.2	60.9	0.0	1.5
《年代別》							
15歳～19歳	251	8.0	25.9	26.3	39.4	0.4	2.0
20歳～29歳	442	12.4	21.0	29.6	36.2	0.7	2.1
30歳～39歳	751	7.5	21.6	31.7	38.5	0.8	2.0
40歳～49歳	1,024	5.3	20.4	30.4	42.9	1.1	1.9
50歳～59歳	908	4.6	14.3	32.5	47.8	0.8	1.8
60歳～64歳	514	1.6	9.1	29.4	59.3	0.6	1.5

3. 周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる

	全体	はい	どちらかといえはい	どちらかといえはい	いいえ	無回答	平均点
対象者全体	3,903	5.1	14.1	27.7	52.2	0.8	1.7
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	69	11.6	20.3	27.5	39.1	1.4	2.0
親和群	141	28.4	23.4	17.7	30.5	0.0	2.5
一般群	3,655	4.1	13.8	28.4	53.7	0.1	1.7
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	18	16.7	22.2	11.1	50.0	0.0	2.1
親和群	86	33.7	20.9	16.3	29.1	0.0	2.6
一般群	1,326	6.6	18.2	28.0	47.1	0.1	1.8
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	28	14.3	28.6	25.0	28.6	3.6	2.3
親和群	50	22.0	30.0	18.0	30.0	0.0	2.4
一般群	1,833	3.2	12.9	29.2	54.6	0.1	1.6
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	21	4.8	9.5	42.9	42.9	0.0	1.8
親和群	4	0.0	0.0	25.0	75.0	0.0	1.3
一般群	486	0.8	4.7	26.3	68.1	0.0	1.4
《年代別》							
15歳～19歳	251	9.6	17.1	27.9	45.0	0.4	1.9
20歳～29歳	442	10.6	18.8	25.8	44.1	0.7	2.0
30歳～39歳	751	6.7	18.4	27.0	47.1	0.8	1.8
40歳～49歳	1,024	4.6	15.1	30.1	49.2	1.0	1.7
50歳～59歳	908	3.0	11.6	27.1	57.5	0.9	1.6
60歳～64歳	514	1.0	4.9	26.8	66.7	0.6	1.4

4. 他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く

	全体	はい	どちらかといえ ばはい	どちらかといえ ばいえ	いいえ	無回答	平均点
対象者全体	3,903	10.0	29.9	29.4	30.0	0.8	2.2
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	69	17.4	26.1	24.6	30.4	1.4	2.3
親和群	141	43.3	33.3	10.6	12.8	0.0	3.1
一般群	3,655	8.6	30.0	30.4	30.8	0.1	2.2
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	18	22.2	44.4	16.7	16.7	0.0	2.7
親和群	86	41.9	33.7	10.5	14.0	0.0	3.0
一般群	1,326	12.4	30.9	27.3	29.3	0.1	2.3
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	28	21.4	17.9	32.1	25.0	3.6	2.4
親和群	50	48.0	32.0	12.0	8.0	0.0	3.2
一般群	1,833	7.1	31.2	31.5	30.1	0.1	2.2
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	21	4.8	23.8	23.8	47.6	0.0	1.9
親和群	4	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	2.0
一般群	486	4.3	22.8	35.2	37.4	0.2	1.9
《年代別》							
15歳～19歳	251	9.6	29.9	29.1	31.1	0.4	2.2
20歳～29歳	442	19.7	30.3	24.7	24.9	0.5	2.5
30歳～39歳	751	12.8	31.8	25.6	28.9	0.9	2.3
40歳～49歳	1,024	9.0	32.8	28.9	28.4	0.9	2.2
50歳～59歳	908	7.6	28.5	32.9	30.2	0.8	2.1
60歳～64歳	514	4.3	23.0	34.2	37.7	0.8	1.9

5. 大事なことを決めるときは、親や教師の言うことに従わないと不安だ

	全体	はい	どちらかといえ ばはい	どちらかといえ ばいえ	いいえ	無回答	平均点
対象者全体	3,903	1.8	14.4	30.6	52.2	0.9	1.7
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	69	4.3	21.7	21.7	49.3	2.9	1.8
親和群	141	7.8	23.4	29.8	39.0	0.0	2.0
一般群	3,655	1.6	14.0	31.1	53.1	0.2	1.6
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	18	5.6	33.3	27.8	33.3	0.0	2.1
親和群	86	8.1	23.3	30.2	38.4	0.0	2.0
一般群	1,326	3.0	19.3	32.0	45.6	0.1	1.8
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	28	3.6	25.0	21.4	46.4	3.6	1.9
親和群	50	8.0	26.0	26.0	40.0	0.0	2.0
一般群	1,833	0.9	11.7	31.4	55.6	0.4	1.6
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	21	0.0	9.5	19.0	66.7	4.8	1.4
親和群	4	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	1.5
一般群	486	0.2	8.6	27.6	63.6	0.0	1.5
《年代別》							
15歳～19歳	251	5.6	33.1	29.5	31.5	0.4	2.1
20歳～29歳	442	4.3	20.1	31.0	44.1	0.5	1.8
30歳～39歳	751	2.1	14.8	32.5	49.7	0.9	1.7
40歳～49歳	1,024	1.0	12.4	31.4	53.9	1.3	1.6
50歳～59歳	908	1.2	12.0	30.1	55.6	1.1	1.6
60歳～64歳	514	0.2	8.6	27.2	63.2	0.8	1.5

6. 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ

	全体	はい	どちらかといえはい	どちらかといえはい	いいえ	無回答	平均点
対象者全体	3,903	8.1	29.3	28.2	33.5	0.9	2.1
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	69	13.0	33.3	18.8	33.3	1.4	2.3
親和群	141	22.7	35.5	22.0	19.9	0.0	2.6
一般群	3,655	7.4	29.2	28.9	34.3	0.2	2.1
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	18	11.1	55.6	11.1	22.2	0.0	2.6
親和群	86	24.4	38.4	20.9	16.3	0.0	2.7
一般群	1,326	12.4	35.1	26.8	25.6	0.1	2.3
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	28	14.3	25.0	21.4	35.7	3.6	2.2
親和群	50	22.0	32.0	22.0	24.0	0.0	2.5
一般群	1,833	5.0	26.5	30.6	37.6	0.2	2.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	21	9.5	23.8	23.8	42.9	0.0	2.0
親和群	4	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	1.5
一般群	486	3.1	23.5	27.6	45.5	0.4	1.8
《年代別》							
15歳～19歳	251	18.3	45.8	15.9	19.5	0.4	2.6
20歳～29歳	442	14.3	34.8	26.9	23.5	0.5	2.4
30歳～39歳	751	10.7	32.2	28.9	27.3	0.9	2.3
40歳～49歳	1,024	6.1	25.4	30.6	36.8	1.2	2.0
50歳～59歳	908	5.2	27.5	29.3	37.2	0.8	2.0
60歳～64歳	514	3.3	23.2	27.4	45.1	1.0	1.8

7. 初対面の人とすぐに会話できる自信がある

	全体	はい	どちらかといえはい	どちらかといえはい	いいえ	無回答	平均点
対象者全体	3,903	26.9	36.7	24.4	11.3	0.8	2.8
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	69	20.3	36.2	21.7	20.3	1.4	2.6
親和群	141	26.2	27.0	22.7	24.1	0.0	2.6
一般群	3,655	27.2	37.4	24.7	10.7	0.0	2.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	18	5.6	44.4	27.8	22.2	0.0	2.3
親和群	86	27.9	26.7	19.8	25.6	0.0	2.6
一般群	1,326	26.5	34.2	25.7	13.6	0.0	2.7
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	28	21.4	32.1	17.9	25.0	3.6	2.5
親和群	50	26.0	28.0	24.0	22.0	0.0	2.6
一般群	1,833	28.1	39.1	23.7	9.1	0.1	2.9
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	21	33.3	33.3	23.8	9.5	0.0	2.9
親和群	4	0.0	0.0	75.0	25.0	0.0	1.8
一般群	486	25.5	40.3	25.7	8.4	0.0	2.8
《年代別》							
15歳～19歳	251	21.5	32.3	29.9	15.9	0.4	2.6
20歳～29歳	442	26.2	32.6	25.3	15.4	0.5	2.7
30歳～39歳	751	27.8	34.5	23.6	13.3	0.8	2.8
40歳～49歳	1,024	25.9	38.3	23.9	10.9	1.0	2.8
50歳～59歳	908	29.7	38.4	22.8	8.0	1.0	2.9
60歳～64歳	514	25.5	39.5	25.9	8.6	0.6	2.8

8. 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む

	全体	はい	どちらかといえははい	どちらかといえはいえ	いいえ	無回答	平均点
対象者全体	3,903	9.8	26.8	31.3	31.3	0.8	2.2
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	69	24.6	26.1	23.2	24.6	1.4	2.5
親和群	141	45.4	27.0	7.1	20.6	0.0	3.0
一般群	3,655	8.2	27.0	32.6	32.1	0.1	2.1
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	18	33.3	22.2	38.9	5.6	0.0	2.8
親和群	86	51.2	26.7	3.5	18.6	0.0	3.1
一般群	1,326	13.0	29.1	29.3	28.6	0.1	2.3
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	28	35.7	25.0	10.7	25.0	3.6	2.7
親和群	50	36.0	28.0	14.0	22.0	0.0	2.8
一般群	1,833	6.2	26.1	34.5	33.2	0.1	2.1
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	21	0.0	33.3	28.6	38.1	0.0	2.0
親和群	4	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	2.5
一般群	486	3.1	24.7	35.2	37.0	0.0	1.9
《年代別》							
15歳～19歳	251	13.9	23.1	30.7	31.5	0.8	2.2
20歳～29歳	442	18.8	29.6	25.3	25.8	0.5	2.4
30歳～39歳	751	13.8	30.0	28.1	27.3	0.8	2.3
40歳～49歳	1,024	8.9	27.0	32.3	30.8	1.1	2.1
50歳～59歳	908	5.6	24.7	34.4	34.5	0.9	2.0
60歳～64歳	514	3.3	24.7	34.4	37.0	0.6	1.9

9. 自分の感情を表に出すのが苦手だ

	全体	はい	どちらかといえははい	どちらかといえはいえ	いいえ	無回答	平均点
対象者全体	3,903	9.8	27.8	33.3	28.3	0.8	2.2
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	69	17.4	31.9	24.6	24.6	1.4	2.4
親和群	141	32.6	28.4	19.1	19.9	0.0	2.7
一般群	3,655	8.8	27.9	34.3	28.9	0.1	2.2
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	18	33.3	44.4	5.6	16.7	0.0	2.9
親和群	86	33.7	29.1	19.8	17.4	0.0	2.8
一般群	1,326	11.2	27.8	30.8	30.2	0.0	2.2
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	28	21.4	25.0	25.0	25.0	3.6	2.4
親和群	50	30.0	26.0	20.0	24.0	0.0	2.6
一般群	1,833	7.9	27.9	36.1	28.0	0.1	2.2
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	21	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	2.0
親和群	4	50.0	25.0	0.0	25.0	0.0	3.0
一般群	486	5.8	28.2	36.8	29.0	0.2	2.1
《年代別》							
15歳～19歳	251	13.1	23.1	34.7	28.7	0.4	2.2
20歳～29歳	442	16.5	28.1	29.0	26.0	0.5	2.4
30歳～39歳	751	10.8	29.2	28.4	30.8	0.9	2.2
40歳～49歳	1,024	9.3	28.8	33.2	27.5	1.2	2.2
50歳～59歳	908	7.8	26.2	37.4	27.8	0.8	2.1
60歳～64歳	514	5.8	28.2	36.2	29.0	0.8	2.1

10. 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない

	全体	はい	どちらかといえはい	どちらかといえはい	いいえ	無回答	平均点
対象者全体	3,903	5.6	18.2	43.1	32.3	0.8	2.0
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	69	20.3	20.3	30.4	27.5	1.4	2.3
親和群	141	26.2	30.5	20.6	22.7	0.0	2.6
一般群	3,655	4.5	17.8	44.6	32.9	0.1	1.9
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	18	27.8	27.8	27.8	16.7	0.0	2.7
親和群	86	26.7	32.6	19.8	20.9	0.0	2.7
一般群	1,326	6.6	20.7	41.0	31.5	0.2	2.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	28	25.0	17.9	28.6	25.0	3.6	2.4
親和群	50	26.0	28.0	20.0	26.0	0.0	2.5
一般群	1,833	3.6	17.0	46.5	32.9	0.0	1.9
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	21	4.8	19.0	38.1	38.1	0.0	1.9
親和群	4	25.0	0.0	50.0	25.0	0.0	2.3
一般群	486	2.5	13.2	47.5	36.6	0.2	1.8
《年代別》							
15歳～19歳	251	8.4	26.7	33.1	31.1	0.8	2.1
20歳～29歳	442	10.4	23.1	36.7	29.4	0.5	2.1
30歳～39歳	751	6.7	18.6	42.9	30.9	0.9	2.0
40歳～49歳	1,024	4.9	17.3	44.2	32.6	1.0	1.9
50歳～59歳	908	4.1	17.0	46.0	32.2	0.8	1.9
60歳～64歳	514	2.7	13.2	46.9	36.4	0.8	1.8

11. たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しい

	全体	はい	どちらかといえはい	どちらかといえはい	いいえ	無回答	平均点
対象者全体	3,903	24.1	41.3	21.9	11.8	0.9	2.8
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	69	26.1	34.8	21.7	15.9	1.4	2.7
親和群	141	51.8	28.4	14.2	5.7	0.0	3.3
一般群	3,655	23.1	42.3	22.4	12.0	0.2	2.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	18	11.1	44.4	27.8	16.7	0.0	2.5
親和群	86	58.1	27.9	12.8	1.2	0.0	3.4
一般群	1,326	22.5	41.9	22.6	12.8	0.2	2.7
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	28	39.3	28.6	14.3	14.3	3.6	3.0
親和群	50	44.0	26.0	16.0	14.0	0.0	3.0
一般群	1,833	24.2	42.9	21.9	10.9	0.1	2.8
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	21	19.0	38.1	23.8	19.0	0.0	2.6
親和群	4	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0	3.0
一般群	486	20.8	41.2	23.5	14.0	0.6	2.7
《年代別》							
15歳～19歳	251	23.1	45.0	18.3	12.7	0.8	2.8
20歳～29歳	442	22.9	42.5	24.7	9.5	0.5	2.8
30歳～39歳	751	25.6	38.3	21.8	13.3	0.9	2.8
40歳～49歳	1,024	26.4	40.9	21.1	10.5	1.1	2.8
50歳～59歳	908	22.9	42.8	21.8	11.5	1.0	2.8
60歳～64歳	514	20.6	40.9	23.3	14.0	1.2	2.7

12. 自分の生活のことで人から干渉されたくない

	全体	はい	どちらかといえはい	どちらかといえはい	いいえ	無回答	平均点
対象者全体	3,903	32.9	45.8	13.0	7.6	0.8	3.0
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	69	43.5	37.7	10.1	7.2	1.4	3.2
親和群	141	67.4	20.6	9.9	2.1	0.0	3.5
一般群	3,655	31.6	47.4	13.1	7.9	0.0	3.0
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	18	38.9	50.0	11.1	0.0	0.0	3.3
親和群	86	64.0	23.3	9.3	3.5	0.0	3.5
一般群	1,326	29.4	46.6	14.8	9.1	0.1	3.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	28	46.4	25.0	10.7	14.3	3.6	3.1
親和群	50	70.0	18.0	12.0	0.0	0.0	3.6
一般群	1,833	32.6	46.5	13.4	7.4	0.0	3.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	21	42.9	47.6	9.5	0.0	0.0	3.3
親和群	4	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0
一般群	486	33.3	52.7	7.8	6.2	0.0	3.1
《年代別》							
15歳～19歳	251	26.3	44.6	19.5	9.2	0.4	2.9
20歳～29歳	442	31.7	45.2	14.9	7.5	0.7	3.0
30歳～39歳	751	33.0	44.6	12.5	9.1	0.8	3.0
40歳～49歳	1,024	34.8	42.8	13.4	8.1	1.0	3.1
50歳～59歳	908	32.2	47.5	13.2	6.4	0.8	3.1
60歳～64歳	514	34.0	51.8	7.8	5.8	0.6	3.1

13. 家や自室に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちがわかる

	全体	はい	どちらかといえはい	どちらかといえはい	いいえ	無回答	平均点
対象者全体	3,903	10.3	31.8	32.0	25.0	0.9	2.3
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	69	27.5	30.4	24.6	15.9	1.4	2.7
親和群	141	81.6	18.4	0.0	0.0	0.0	3.8
一般群	3,655	7.3	32.6	33.7	26.3	0.0	2.2
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	18	38.9	33.3	16.7	11.1	0.0	3.0
親和群	86	81.4	18.6	0.0	0.0	0.0	3.8
一般群	1,326	10.3	32.3	29.9	27.6	0.0	2.3
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	28	35.7	28.6	14.3	17.9	3.6	2.9
親和群	50	84.0	16.0	0.0	0.0	0.0	3.8
一般群	1,833	5.8	33.2	34.1	26.9	0.0	2.2
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	21	4.8	28.6	47.6	19.0	0.0	2.2
親和群	4	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	3.5
一般群	486	4.9	31.7	42.4	21.0	0.0	2.2
《年代別》							
15歳～19歳	251	17.1	32.3	28.3	21.9	0.4	2.4
20歳～29歳	442	17.4	32.6	25.8	23.5	0.7	2.4
30歳～39歳	751	12.5	30.0	28.6	27.8	1.1	2.3
40歳～49歳	1,024	9.0	33.0	30.1	26.8	1.2	2.2
50歳～59歳	908	7.4	31.5	35.4	24.9	0.9	2.2
60歳～64歳	514	5.3	31.5	42.0	20.6	0.6	2.2

14. 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある

	全体	はい	どちらかといえ ばはい	どちらかといえ ばいえ	いいえ	無回答	平均点
対象者全体	3,903	9.1	16.4	25.0	48.7	0.8	1.9
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	69	21.7	24.6	21.7	30.4	1.4	2.4
親和群	141	95.7	4.3	0.0	0.0	0.0	4.0
一般群	3,655	5.7	16.8	26.3	51.2	0.0	1.8
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	18	33.3	44.4	5.6	16.7	0.0	2.9
親和群	86	96.5	3.5	0.0	0.0	0.0	4.0
一般群	1,326	9.0	21.0	26.2	43.7	0.0	2.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	28	28.6	17.9	14.3	35.7	3.6	2.4
親和群	50	94.0	6.0	0.0	0.0	0.0	3.9
一般群	1,833	4.4	15.2	26.4	54.1	0.0	1.7
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	21	0.0	19.0	42.9	38.1	0.0	1.8
親和群	4	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0
一般群	486	1.6	11.5	26.3	60.5	0.0	1.5
《年代別》							
15歳～19歳	251	14.3	22.3	21.5	41.4	0.4	2.1
20歳～29歳	442	16.1	25.3	25.6	32.6	0.5	2.3
30歳～39歳	751	13.4	16.4	24.4	44.9	0.9	2.0
40歳～49歳	1,024	7.7	18.1	24.8	48.4	1.0	1.8
50歳～59歳	908	6.2	11.1	25.7	56.1	1.0	1.7
60歳～64歳	514	2.3	11.7	26.7	58.8	0.6	1.6

15. 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる

	全体	はい	どちらかといえ ばはい	どちらかといえ ばいえ	いいえ	無回答	平均点
対象者全体	3,903	10.4	21.3	27.3	40.3	0.7	2.0
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	69	21.7	24.6	20.3	31.9	1.4	2.4
親和群	141	90.1	9.9	0.0	0.0	0.0	3.9
一般群	3,655	7.2	21.8	28.8	42.2	0.0	1.9
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	18	22.2	44.4	16.7	16.7	0.0	2.7
親和群	86	88.4	11.6	0.0	0.0	0.0	3.9
一般群	1,326	10.0	22.5	28.2	39.2	0.0	2.0
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	28	35.7	14.3	14.3	32.1	3.6	2.6
親和群	50	92.0	8.0	0.0	0.0	0.0	3.9
一般群	1,833	5.9	22.1	28.6	43.4	0.0	1.9
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	21	0.0	23.8	28.6	47.6	0.0	1.8
親和群	4	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0
一般群	486	4.1	18.7	31.5	45.7	0.0	1.8
《年代別》							
15歳～19歳	251	14.7	24.7	26.7	33.5	0.4	2.2
20歳～29歳	442	14.5	25.8	28.1	31.2	0.5	2.2
30歳～39歳	751	15.2	18.9	24.8	40.3	0.8	2.1
40歳～49歳	1,024	9.8	21.5	26.1	41.7	1.0	2.0
50歳～59歳	908	7.2	21.4	28.7	42.0	0.8	1.9
60歳～64歳	514	4.7	18.7	30.9	45.1	0.6	1.8

16. 理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う

	全体	はい	どちらかといえははい	どちらかといえはいえ	いいえ	無回答	平均点
対象者全体	3,903	17.3	42.4	23.2	16.3	0.9	2.6
《ひきこもり類型》全体							
広義のひきこもり群	69	24.6	43.5	11.6	17.4	2.9	2.8
親和群	141	91.5	8.5	0.0	0.0	0.0	3.9
一般群	3,655	14.4	44.1	24.5	17.0	0.0	2.6
《ひきこもり類型》15歳～39歳							
広義のひきこもり群	18	27.8	61.1	5.6	5.6	0.0	3.1
親和群	86	90.7	9.3	0.0	0.0	0.0	3.9
一般群	1,326	20.4	43.3	21.5	14.9	0.0	2.7
《ひきこもり類型》40歳～59歳							
広義のひきこもり群	28	32.1	32.1	10.7	21.4	3.6	2.8
親和群	50	92.0	8.0	0.0	0.0	0.0	3.9
一般群	1,833	11.6	45.6	25.2	17.7	0.0	2.5
《ひきこもり類型》60歳～64歳							
広義のひきこもり群	21	9.5	42.9	19.0	23.8	4.8	2.4
親和群	4	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0
一般群	486	8.8	40.5	30.2	20.4	0.0	2.4
《年代別》							
15歳～19歳	251	28.3	41.4	19.1	10.8	0.4	2.9
20歳～29歳	442	27.8	42.5	18.8	10.2	0.7	2.9
30歳～39歳	751	21.4	40.1	20.6	16.9	0.9	2.7
40歳～49歳	1,024	14.8	43.7	23.3	17.0	1.2	2.6
50歳～59歳	908	12.8	44.5	24.8	17.2	0.8	2.5
60歳～64歳	514	9.5	40.1	29.4	20.2	0.8	2.4

Q30 悩みを誰かに相談したいか

	全体	非常に思う	思う	少し思う	思わない	無回答
対象者全体	3,903	9.1	35.0	38.3	15.6	1.9
《ひきこもり類型》全体						
広義のひきこもり群	69	4.3	21.7	34.8	36.2	2.9
親和群	141	23.4	27.7	30.5	17.7	0.7
一般群	3,655	8.7	35.6	39.0	15.2	1.5
《ひきこもり類型》15歳～39歳						
広義のひきこもり群	18	0.0	11.1	44.4	38.9	5.6
親和群	86	25.6	27.9	27.9	17.4	1.2
一般群	1,326	13.3	39.5	34.1	11.7	1.4
《ひきこもり類型》40歳～59歳						
広義のひきこもり群	28	7.1	25.0	21.4	42.9	3.6
親和群	50	20.0	28.0	34.0	18.0	0.0
一般群	1,833	7.2	34.3	41.1	15.9	1.6
《ひきこもり類型》60歳～64歳						
広義のひきこもり群	21	0.0	23.8	47.6	28.6	0.0
親和群	4	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0
一般群	486	2.1	30.7	44.0	21.8	1.4
《年代別》						
15歳～19歳	251	10.8	32.7	39.4	15.1	2.0
20歳～29歳	442	14.5	39.6	31.4	13.1	1.4
30歳～39歳	751	14.5	39.4	32.9	11.1	2.1
40歳～49歳	1,024	9.6	35.5	38.5	14.6	1.9
50歳～59歳	908	5.2	31.9	42.4	18.2	2.3
60歳～64歳	514	1.9	30.4	44.0	22.0	1.8

Q31 悩みを相談する相手

【複数回答】

	全体	親	きょうだい	友人・知人	配偶者	祖父母	学校の先生	職場の同僚・上司	カウンセラー・精神科医	都道府県、市町村などの専門機関の人	ネット上の知り合い
対象者全体	3,903	33.3	20.6	55.6	45.1	1.3	1.3	19.5	2.5	1.0	2.3
《ひきこもり類型》全体											
広義のひきこもり群	69	20.3	15.9	26.1	18.8	2.9	0.0	4.3	5.8	0.0	0.0
親和群	141	36.9	13.5	45.4	19.1	0.7	2.1	11.3	8.5	2.1	9.9
一般群	3,655	33.6	21.0	56.9	46.8	1.3	1.3	20.3	2.2	1.0	2.0
《ひきこもり類型》15歳～39歳											
広義のひきこもり群	18	44.4	11.1	22.2	0.0	5.6	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0
親和群	86	39.5	12.8	48.8	19.8	1.2	3.5	12.8	5.8	1.2	14.0
一般群	1,326	55.7	22.5	68.4	36.0	2.9	3.1	23.4	2.0	0.6	4.1
《ひきこもり類型》40歳～59歳											
広義のひきこもり群	28	14.3	14.3	21.4	14.3	0.0	0.0	7.1	14.3	0.0	0.0
親和群	50	34.0	16.0	38.0	20.0	0.0	0.0	10.0	14.0	4.0	4.0
一般群	1,833	24.7	19.8	51.0	53.3	0.3	0.4	20.7	2.6	1.0	1.0
《ひきこもり類型》60歳～64歳											
広義のひきこもり群	21	4.8	19.0	28.6	42.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
親和群	4	25.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
一般群	486	7.4	21.6	47.9	52.1	0.2	0.0	10.1	1.4	1.9	0.0
《年代別》											
15歳～19歳	251	61.8	17.1	71.7	0.4	6.4	12.4	0.8	0.8	0.4	4.0
20歳～29歳	442	60.0	21.7	72.4	16.1	3.8	2.7	23.5	1.8	0.0	6.3
30歳～39歳	751	48.3	23.3	60.7	56.6	1.1	0.1	28.9	2.8	1.1	3.9
40歳～49歳	1,024	30.7	19.9	49.9	52.1	0.5	0.6	23.7	3.4	0.8	1.4
50歳～59歳	908	17.7	18.9	49.8	51.0	0.1	0.1	15.9	2.6	1.4	0.8
60歳～64歳	514	7.6	21.2	47.1	51.2	0.2	0.0	9.5	1.4	1.8	0.0

	その他の人	誰にも相談しない	無回答
対象者全体	4.3	11.2	2.0
《ひきこもり類型》全体			
広義のひきこもり群	4.3	31.9	4.3
親和群	3.5	22.7	0.7
一般群	4.3	10.5	1.5
《ひきこもり類型》15歳～39歳			
広義のひきこもり群	0.0	38.9	5.6
親和群	2.3	22.1	1.2
一般群	1.6	7.1	1.4
《ひきこもり類型》40歳～59歳			
広義のひきこもり群	7.1	32.1	7.1
親和群	6.0	24.0	0.0
一般群	4.9	12.2	1.7
《ひきこもり類型》60歳～64歳			
広義のひきこもり群	4.8	28.6	0.0
親和群	0.0	25.0	0.0
一般群	9.7	12.6	1.2
《年代別》			
15歳～19歳	0.8	10.8	1.6
20歳～29歳	1.6	6.8	1.6
30歳～39歳	1.9	8.4	2.1
40歳～49歳	4.0	12.4	2.2
50歳～59歳	5.9	13.1	2.2
60歳～64歳	9.3	13.2	1.6

その他の人の回答の内容

年代	内容
15歳～19歳	先輩 無回答 (1件)
20歳～29歳	親戚 (2件) スタッフ その筋の専門家 無回答 (3件)
30歳～39歳	1～10にあてはまらない信頼している人 ADD/ADHD当事者グループ グループホームの世話人 ご近所の方 スナックのママ ヘルパー、相談員 作業所の人 親戚 知恵袋etc 同居人 弁護士 無回答 (3件)
40歳～49歳	子ども (18件) 医師 (5件) 親戚 (2件) ケースワーカー、ヘルパー ネットで同じような人の対処や意見を調べる、参考にする 行きつけのお店の方 仕事の人 支援員 施設の職員 取引先の方 趣味仲間 病院のセラピスト 利害関係のない人 無回答 (6件)
50歳～59歳	子ども (35件) 家族 (2件) GHの職員 その時による ネットなどの書き込みを参考にしたりする 行きつけの店のオーナー 親戚 占い 相談できる親族は皆無 (死去) 無回答 (10件)
60歳～64歳	子ども (35件) 親戚 (3件) 家族 (2件) その状態による 教会の牧師 近所の人たち 信頼している先生 同居人 無回答 (3件)

2 集計表（家族票）

※調査の結果（家族票）は、本人と同居する成人家族から見た本人の状態を回答したものであり、取扱いには注意を要する。

Q 1 性別

	実数	比率(%)
男性	1,271	44.8
女性	1,547	54.5
無回答	18	0.6
対象者全体	2,836	100.0

Q 2 年齢

	実数	比率(%)
15歳～19歳	195	6.9
20歳～24歳	139	4.9
25歳～29歳	157	5.5
30歳～34歳	220	7.8
35歳～39歳	315	11.1
40歳～44歳	356	12.6
45歳～49歳	400	14.1
50歳～54歳	332	11.7
55歳～59歳	349	12.3
60歳～64歳	334	11.8
無回答	39	1.4
対象者全体	2,836	100.0

Q 3 同居家族

	実数	比率(%)
父	379	13.4
母	684	24.1
きょうだい	236	8.3
祖父母	55	1.9
配偶者	1,942	68.5
ご自身のお子さん	899	31.7
その他の人	69	2.4
同居家族はいない（単身世帯）	0	0.0
無回答	16	0.6
対象者全体	2,836	100.0

Q 4 同居人数

	実数	比率(%)
1人	0	0.0
2人	835	29.4
3人	939	33.1
4人	769	27.1
5人	207	7.3
6人	52	1.8
7人以上	15	0.5
無回答	19	0.7
対象者全体	2,836	100.0

Q 5 主な生計者

	実数	比率(%)
あなた自身	905	31.9
父親	486	17.1
母親	132	4.7
配偶者	1,139	40.2
きょうだい	11	0.4
他の家族や親戚	13	0.5
その他	34	1.2
生活保護などを受けている	18	0.6
無回答	98	3.5
対象者全体	2,836	100.0

Q 6 通学状況

	実数	比率(%)
現在在学している	332	11.7
すでに卒業している	2,401	84.7
中退した	42	1.5
休学中である	3	0.1
無回答	58	2.0
対象者全体	2,836	100.0

Q 7 卒業・在学中の学校

	実数	比率(%)
中学校	72	2.5
高等学校	919	32.4
専門学校	421	14.8
高等専門学校・短期大学	429	15.1
4年制大学・大学院	924	32.6
その他	43	1.5
無回答	28	1.0
対象者全体	2,836	100.0

Q 8 現在の就業状況

	実数	比率(%)
勤めている（正社員）	1,147	40.4
勤めている（契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト（学生のアルバイトは除く））	655	23.1
自営業・自由業	137	4.8
専業主婦・主夫又は家事手伝い	372	13.1
学生（予備校生を含む）	303	10.7
その他	44	1.6
派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない	14	0.5
無職	145	5.1
無回答	19	0.7
対象者全体	2,836	100.0

Q9 ふだん自宅でよくしていること

【複数回答】

	実数	比率(%)
テレビを見る	2,197	77.5
ラジオを聴く	249	8.8
本を読む	751	26.5
新聞を読む	648	22.8
ゲームをする	762	26.9
勉強をする	343	12.1
仕事をする	337	11.9
家事・育児をする	1,347	47.5
インターネット	1,039	36.6
スマートフォン(メール・SNS・LINE等)	1,663	58.6
あてはまるものはない	23	0.8
無回答	12	0.4
対象者全体	2,836	100.0

Q10 ふだんの外出頻度

	実数	比率(%)
仕事や学校で平日は毎日外出する ※1	1,940	68.4
仕事や学校で週に3～4日外出する ※1	313	11.0
遊び等で頻繁に外出する ※1	111	3.9
人づきあいのためにとどき外出する ※1	225	7.9
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のみだけ外出する ※2	70	2.5
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける ※2	88	3.1
自室からは出るが、家からは出ない ※2	15	0.5
自室からほとんど出ない ※2	2	0.1
無回答	72	2.5
対象者全体	2,836	100.0

Q11 ひきこもりの状態になった年齢 (Q10で「※2」の回答者)

	実数	比率(%)
6ヶ月未満	21	12.0
6ヶ月～1年	18	10.3
1年～3年	21	12.0
3年～5年	17	9.7
5年～7年	18	10.3
7年以上	74	42.3
無回答	6	3.4
対象者全体	175	100.0

Q12 ひきこもりの状態になってからの期間 (Q10で「※2」の回答者)

	実数	比率(%)
6ヶ月未満	21	12.0
6ヶ月～1年	18	10.3
1年～3年	21	12.0
3年～5年	17	9.7
5年～7年	18	10.3
7年以上	74	42.3
無回答	6	3.4
対象者全体	175	100.0

Q13 ひきこもりの状態になったきっかけ (Q10で「※2」の回答者) 【複数回答】

	実数	比率(%)
不登校 (小学校・中学校・高校)	2	1.1
大学になじめなかった	2	1.1
受験に失敗した (高校・大学)	1	0.6
就職活動がうまくいかなかった	6	3.4
職場になじめなかった	12	6.9
人間関係がうまくいかなかった	7	4.0
病気	25	14.3
妊娠した	34	19.4
その他	94	53.7
無回答	11	6.3
対象者全体	175	100.0

人間関係がうまくいかなかったの回答の内容

友人 (2件)
義父母
職場
父母
無回答 (2件)

病気の回答の内容

うつ病 (7件)
糖尿病 (2件)
統合失調症 (2件)
癌 (2件)
CRPS
PMDD
圧迫骨折
筋ジストロフィー
股関節変形症等
心臓
双極性障害
副腎白質ジストロフィー
痙攣
無回答 (5件)

その他の回答の内容

結婚 (14件)
出産、育児 (12件)
仕事を辞めた (12件)
家事 (11件)
自営、家で仕事をする (5件)
育児が終わった (2件)
転居 (2件)
家族の病気 (2件)
体調不良 (2件)
会社が倒産した
交通事故
公共交通機関が遠い
歳の為
障害がある為
体力をつける為
大学院で精神的に追い込まれた
転勤
転職したいから
福祉施設に通っていますがさぼり気味です
平時は海外の学校に通学(留学)
中自宅にいるのは長期休暇中のみ
母親の介護
特に理由はない (5件)
無回答 (19件)

Q14 調査対象者が関係機関に相談した経験 (Q10で「※2」の回答者)

	実数	比率(%)
ある ※	42	24.0
ない	116	66.3
無回答	17	9.7
対象者全体	175	100.0

Q14-1 相談した機関 (Q14で「※」の回答者)

【複数回答】

	実数	比率(%)
札幌市子どもアシストセンター	0	0.0
札幌市教育センター・教育相談室	0	0.0
児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関	1	2.4
札幌市自閉症・発達障がい支援センター	2	4.8
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関	9	21.4
区役所	9	21.4
病院・診療所	28	66.7
保健所・保健センター	4	9.5
札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)	2	4.8
札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)	1	2.4
札幌市ひきこもり地域支援センター	0	0.0
民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)	2	4.8
上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関	1	2.4
その他の施設・機関	4	9.5
無回答	0	0.0
対象者全体	42	100.0

その他施設・機関の回答の内容

ハローワーク 子育て支援 大学の相談室 老健

Q15 家族が関係機関に相談した経験 (Q10で「※2」の回答者)

	実数	比率(%)
ある ※	28	16.0
ない	129	73.7
無回答	18	10.3
対象者全体	175	100.0

Q15-1 相談した機関 (Q15で「※」の回答者)

【複数回答】

	実数	比率(%)
札幌市子どもアシストセンター	0	0.0
札幌市教育センター・教育相談室	0	0.0
児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関	0	0.0
札幌市自閉症・発達障がい支援センター	0	0.0
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関	3	10.7
区役所	10	35.7
病院・診療所	20	71.4
保健所・保健センター	4	14.3
札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)	1	3.6
札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)	1	3.6
札幌市ひきこもり地域支援センター	0	0.0
民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)	2	7.1
上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関	2	7.1
その他の施設・機関	2	7.1
無回答	1	3.6
対象者全体	28	100.0

その他施設・機関の回答の内容

地域包括支援センター
通っている福祉施設の担当者

Q17 過去の外出頻度 (Q10で「※1」の回答者)

	実数	比率(%)
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する ※	94	3.6
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける ※	33	1.3
自室からは出るが、家からは出ない ※	8	0.3
自室からほとんど出ない ※	1	0.0
上記のような状態に6ヶ月以上連続してなったことはない	2,175	84.0
無回答	278	10.7
対象者全体	2,589	100.0

Q18 過去にひきこもりになった年齢 (Q17で「※」の回答者)

	実数	比率(%)
14歳以下	7	5.1
15歳～19歳	18	13.2
20歳～24歳	21	15.4
25歳～29歳	14	10.3
30歳～34歳	14	10.3
35歳～39歳	12	8.8
40歳～44歳	6	4.4
45歳～49歳	7	5.1
50歳～54歳	6	4.4
55歳～59歳	4	2.9
60歳以上	3	2.2
無回答	24	17.6
対象者全体	136	100.0

Q19 過去にひきこもりの状態だった期間 (Q17で「※」の回答者)

	実数	比率(%)
6ヶ月～1年	45	33.1
1年～3年	20	14.7
3年～5年	7	5.1
5年～7年	8	5.9
7年以上	28	20.6
無回答	28	20.6
対象者全体	136	100.0

3 集計表（当事者票）

Q1 回答者

	全体	本人	父	母	きょうだい	配偶者	その他	無回答
対象者全体	92	54.3	12.0	29.3	3.3	0.0	1.1	0.0
15歳～39歳	64	54.7	10.9	29.7	3.1	0.0	1.6	0.0
40歳～59歳	24	58.3	16.7	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60歳～64歳	2	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0

Q2 性別

	全体	男性	女性	無回答
対象者全体	92	70.7	27.2	2.2
15歳～39歳	64	67.2	32.8	0.0
40歳～59歳	24	79.2	16.7	4.2
60歳～64歳	2	100.0	0.0	0.0

Q3 年齢

	全体	15歳～19歳	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳
対象者全体	92	8.7	15.2	19.6	18.5	7.6	12.0	5.4	4.3	4.3	2.2
15歳～39歳	64	12.5	21.9	28.1	26.6	10.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～59歳	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	45.8	20.8	16.7	16.7	0.0
60歳～64歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

	それ以外	無回答
対象者全体	1.1	1.1
15歳～39歳	0.0	0.0
40歳～59歳	0.0	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0

Q4 同居家族

【複数回答】

	全体	父	母	きょうだい	祖父母	配偶者	ご自身のお子さん	その他の人	同居家族はいない(単身世帯)	無回答
対象者全体	92	57.6	80.4	35.9	9.8	5.4	2.2	1.1	6.5	1.1
15歳～39歳	64	62.5	89.1	45.3	14.1	1.6	1.6	0.0	4.7	0.0
40歳～59歳	24	45.8	66.7	12.5	0.0	12.5	4.2	4.2	12.5	0.0
60歳～64歳	2	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q5 同居人数

	全体	1人	2人	3人	4人	5人以上	無回答
対象者全体	92	6.5	29.3	32.6	22.8	7.6	1.1
15歳～39歳	64	4.7	21.9	34.4	28.1	10.9	0.0
40歳～59歳	24	12.5	41.7	33.3	12.5	0.0	0.0
60歳～64歳	2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q 6 主な生計者

	全体	あなた自身	父親	母親	配偶者	きょうだい	他の家族や親戚	その他	生活保護などを受けている	無回答
対象者全体	92	2.2	58.7	29.3	1.1	1.1	0.0	2.2	2.2	3.3
15歳～39歳	64	1.6	60.9	31.3	0.0	1.6	0.0	1.6	0.0	3.1
40歳～59歳	24	0.0	54.2	29.2	4.2	0.0	0.0	4.2	8.3	0.0
60歳～64歳	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

その他の回答の内容

回答者区分	年代	内容
本人	40歳～59歳	無回答
本人以外	15歳～39歳	亡くなった父の遺産

Q 7 通院入院歴

【複数回答】

	全体	心臓や血管の病気	肺の病気	胃や腸の病気	精神的な病気	目・耳の病気	皮膚の病気	骨折・大ケガ	その他の病気	あてはまるものはない	無回答
対象者全体	92	4.3	6.5	13.0	42.4	15.2	15.2	17.4	14.1	28.3	3.3
15歳～39歳	64	4.7	4.7	10.9	40.6	14.1	10.9	17.2	10.9	31.3	1.6
40歳～59歳	24	4.2	8.3	20.8	54.2	16.7	29.2	16.7	25.0	16.7	4.2
60歳～64歳	2	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0

その他の病気の回答の内容

回答者区分	年代	内容
本人	15歳～39歳	虫歯 (2件) アレルギー 脱臼 婦人科 無回答
	40歳～59歳	アレルギー 気管支喘息 糖尿病
本人以外	15歳～39歳	糖尿病 無回答
	40歳～59歳	虫歯 (2件) 歯科

Q 8 通学状況

	全体	現在在学している	すでに卒業している	中退した	休学中である	無回答
対象者全体	92	3.3	68.5	23.9	3.3	1.1
15歳～39歳	64	3.1	68.8	23.4	4.7	0.0
40歳～59歳	24	0.0	70.8	29.2	0.0	0.0
60歳～64歳	2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0

Q 9 卒業・在学中の学校

	全体	中学校	高等学校	専門学校	高等専門学校・短期大学	4年制大学・大学院	その他	無回答
対象者全体	92	10.9	28.3	17.4	6.5	33.7	2.2	1.1
15歳～39歳	64	14.1	28.1	15.6	6.3	32.8	3.1	0.0
40歳～59歳	24	0.0	33.3	25.0	8.3	33.3	0.0	0.0
60歳～64歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

Q10 現在の就業状況

	全体	働いている (正社員)	働いている (契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト)	働いている (その他)	専業主婦・主夫又は家事手伝い	働いていない	無回答
対象者全体	92	2.2	8.7	10.9	2.2	75.0	1.1
15歳～39歳	64	1.6	10.9	10.9	0.0	76.6	0.0
40歳～59歳	24	4.2	4.2	12.5	8.3	70.8	0.0
60歳～64歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

その他の回答の内容

回答者区分	年代	内容
本人	15歳～39歳	ジョブトレーニング、アルバイト 就労移行支援事業所
	40歳～59歳	作業所 就労継続支援B型事業所
本人以外	15歳～39歳	就労支援事業所（4件） 自宅での料理
	40歳～59歳	自立支援B型作業所

Q11 現在のひきこもり状態

	全体	ある	ないが、過去にあった	無回答
対象者全体	92	48.9	50.0	1.1
15歳～39歳	64	43.8	56.3	0.0
40歳～59歳	24	62.5	37.5	0.0
60歳～64歳	2	50.0	50.0	0.0

Q12 ひきこもり状態になった年齢

	全体	14歳以下	15歳～19歳	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳以上	無回答
対象者全体	92	21.7	25.0	29.3	10.9	6.5	2.2	2.2	2.2
15歳～39歳	64	28.1	29.7	34.4	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳～59歳	24	4.2	16.7	16.7	20.8	25.0	8.3	8.3	0.0
60歳～64歳	2	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0

Q13 ひきこもり状態になってからの期間

	全体	6ヶ月 未満	6ヶ月 ～1年	1年～ 3年	3年～ 5年	5年～ 7年	7年以 上	無回答
対象者全体	92	4.3	5.4	23.9	8.7	8.7	45.7	3.3
15歳～39歳	64	6.3	6.3	26.6	9.4	10.9	39.1	1.6
40歳～59歳	24	0.0	0.0	20.8	8.3	4.2	66.7	0.0
60歳～64歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0

7年以上の具体的な年数

回答者区分	年代	年数	件数
本人	15歳～39歳	7～9年	3
		10～14年	1
		15～19年	4
	40歳～59歳	7～9年	2
		10～14年	3
		15～19年	2
		20～29年	1
無回答	1		
本人以外	15歳～39歳	7～9年	2
		10～14年	8
		15～19年	5
		20～29年	2
	40歳～59歳	7～9年	1
		10～14年	2
		15～19年	2
		20～29年	1
		無回答	1
	60歳～64歳	40年以上	1

Q14 ひきこもりの状態になったきっかけ

【複数回答】

	全体	不登校 (小学校・中 学校・高 校)	大学に なじめ なかつ た	受験に 失敗し た(高 校・大 学)	就職活 動がう まくい かなか った	職場に なじめ なかつ た	人間関 係がう まくい かなか った	病気	妊娠し た	その他	無回答
対象者全体	92	41.3	10.9	3.3	20.7	16.3	38.0	15.2	1.1	16.3	1.1
15歳～39歳	64	50.0	10.9	3.1	20.3	6.3	31.3	9.4	0.0	14.1	0.0
40歳～59歳	24	20.8	12.5	4.2	25.0	41.7	58.3	29.2	4.2	25.0	0.0
60歳～64歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0

人間関係がうまくいかなかった
の回答の内容

回答者区分	年代	内容
本人	15歳～39歳	友人(2件) 職場の人 同級生 周囲の大人 無回答(5件)
	40歳～59歳	母(4件) 父(3件) きょうだい(3件) 友人(2件) 職場の人(2件) 親類 妻 クラスメート 無回答(2件)
	60歳～64歳	無回答
本人以外	15歳～39歳	友人(2件) 父(4件) 母 きょうだい 職場の人 無回答(4件)
	40歳～59歳	友人(2件) 父(3件) 母(2件) きょうだい となり近所 無回答(1件)

病気の回答の内容

回答者区分	年代	内容
本人	15歳～39歳	うつ クローン病 拒食症 社交不安障害
	40歳～59歳	双極性障害、発達障害(2件) うつ PTSD 胃潰瘍、ぜんそく、アレルギー 高機能自閉症、心の病
本人以外	15歳～39歳	うつ状態 病院には行ってないがそううつ気味
	40歳～59歳	うつ状態 睡眠障害
	60歳～64歳	自閉症

その他の回答の内容

回答者区分	年代	内容
本人	15歳～39歳	いじめ、暴力 会社都合で退職後、再就職しなかった。 無回答
	40歳～59歳	いじめ 自分の仕事に対する「出来なさ」による 「自信喪失」 失恋のショックで職場に行っても全身 が痙攣したようになり、病的にノイロー ゼになったため
本人以外	15歳～39歳	会社の倒産 姉の自死 大学入学自己断念 父の死 無回答
	40歳～59歳	スナック経営の不振 過労の為 会社の勤務時間が長くなり、だんだん追 いつめられて出社できなくなりました

Q15 現在抱えている不安や危機感

【複数回答】

	全体	家族との関係	親の高 齢化	家族の 介護	友人や 仲間と の人間 関係	健康状 態	収入や 生活費 など経 済的な こと	家事や 身の周 りのこ と	就職や 仕事の こと	学業や 学校の こと	結婚や 恋愛問 題
対象者全体	92	37.0	38.0	9.8	22.8	25.0	58.7	14.1	62.0	17.4	4.3
15歳～39歳	64	43.8	32.8	10.9	25.0	28.1	56.3	14.1	65.6	21.9	6.3
40歳～59歳	24	20.8	50.0	8.3	16.7	20.8	75.0	16.7	58.3	4.2	0.0
60歳～64歳	2	0.0	100.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0

	その他	特にな い	わから ない	無回答
対象者全体	9.8	2.2	7.6	4.3
15歳～39歳	7.8	1.6	9.4	4.7
40歳～59歳	16.7	4.2	4.2	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0

その他の回答の内容

回答者区分	年代	内容
本人	15歳～39歳	ひきこもっていた時期の空白期間 自分の将来
	40歳～59歳	これからのこと 自然災害、地震、台風 老後の孤独
本人以外	15歳～39歳	何をしたらいいか分からないという不安 将来のこと、自立 他人との関わり方
	40歳～59歳	対人恐怖

Q16 関係機関に相談した経験

	全体	ある ※	ない	無回答
対象者全体	92	88.0	9.8	2.2
15歳～39歳	64	89.1	9.4	1.6
40歳～59歳	24	91.7	8.3	0.0
60歳～64歳	2	50.0	50.0	0.0

Q16-1 相談した機関 Q16で「※」の回答者

【複数回答】

	全体	札幌市子どもアシストセンター	札幌市教育センター・教育相談室	児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関	札幌市自閉症・発達障がい支援センター	職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェなど就労機関	区役所	病院・診療所	保健所・保健センター	札幌市精神保健福祉センター（札幌こころのセンター）	札幌市若者支援総合センター（さっぽろ若者サポートステーション）
対象者全体	81	1.2	6.2	4.9	3.7	13.6	9.9	40.7	2.5	21.0	38.3
15歳～39歳	57	1.8	7.0	5.3	0.0	14.0	3.5	42.1	1.8	15.8	49.1
40歳～59歳	22	0.0	4.5	4.5	13.6	13.6	22.7	40.9	4.5	31.8	13.6
60歳～64歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	札幌市ひきこもり地域支援センター	民間団体（支援NPOや「フリースクール」など）	上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関	その他の施設・機関	無回答
対象者全体	19.8	12.3	14.8	12.3	2.5
15歳～39歳	22.8	10.5	17.5	7.0	3.5
40歳～59歳	13.6	18.2	9.1	27.3	0.0
60歳～64歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

その他の施設・機関の回答の内容

回答者区分	年代	内容
本人	15歳～39歳	こころのリカバリー総合支援センター（2件） こころのセンター
	40歳～59歳	ACの会（20年前） こころのリカバリー総合支援センター ますとびー（相談支援事業所） 自助グループ 訪問介護、妻のソーシャルワーカー
本人以外	15歳～39歳	就労支援施設に勤務する友人 相談支援事業所ノック（清田区）
	40歳～59歳	こころのリカバリー総合支援センターで家族の受診

Q17 ひきこもり状態を変えるために行っていること

	全体	ある※	ない	無回答
対象者全体	92	72.8	19.6	7.6
15歳～39歳	64	71.9	18.8	9.4
40歳～59歳	24	79.2	16.7	4.2
60歳～64歳	2	50.0	50.0	0.0

Q17-1 行動を起こしたきっかけ Q17で「※」の回答者 【複数回答】

	全体	生活資金の減少	親や兄弟等の働きかけ	相談窓口等の支援策の存在を知ったこと	体調の回復	体調の悪化	その他	無回答
対象者全体	67	13.4	37.3	56.7	23.9	13.4	26.9	0.0
15歳～39歳	46	13.0	41.3	60.9	19.6	17.4	26.1	0.0
40歳～59歳	19	15.8	31.6	47.4	36.8	5.3	26.3	0.0
60歳～64歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

その他の回答の内容

回答者区分	年代	内容
本人	15歳～39歳	自動車学校 相談員さんとのコミュニケーション
	40歳～59歳	心が苦しくて我慢できなくて
	60歳～64歳	ボランティアとして児童会館に関わり、人とのつながりを持つようにしている
本人以外	15歳～39歳	親の高齢化 別々に暮らすようになった一緒にいることであつれきが高まった 本人が安心して日常生活を送れるように配慮
	40歳～59歳	NPO勧めるパンフ渡す

Q17-2 ひきこもり状態を変えるために役立っていること Q17で「※」の回答者

【複数回答】

	全体	同じ悩みを持つ当事者が集まる居場所	ひきこもりに関する相談窓口	就労に向けたトレーニング	医療機関の受診	家族向けの互助会	その他	無回答
対象者全体	67	38.8	47.8	32.8	25.4	9.0	17.9	4.5
15歳～39歳	46	34.8	52.2	39.1	19.6	8.7	17.4	4.3
40歳～59歳	19	52.6	36.8	21.1	36.8	10.5	15.8	5.3
60歳～64歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

その他の回答の内容

回答者区分	年代	内容
本人	15歳～39歳	フリースクール 整骨院
	40歳～59歳	児童会館でのボランティア 瞑想
本人以外	15歳～39歳	フリースクールからの働きかけ

Q18 ひきこもりに対して良いと思う支援策

【複数回答】

	全体	同じ悩みを持つ人が集まる居場所	ひきこもりに関する相談窓口	自宅などへの訪問支援	就労に向けたトレーニング	生活困窮時の一時的な生活資金支援	ファイナンシャルプランナー等による生活設計支援	福祉サービスや生活保護等行政サービスの申請支援	医療機関の紹介	家族向け互助会等の紹介	その他
対象者全体	92	69.6	70.7	35.9	54.3	42.4	25.0	43.5	42.4	38.0	4.3
15歳～39歳	64	67.2	78.1	32.8	60.9	43.8	28.1	39.1	50.0	40.6	4.7
40歳～59歳	24	75.0	54.2	41.7	41.7	45.8	20.8	58.3	25.0	33.3	4.2
60歳～64歳	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	無回答
対象者全体	3.3
15歳～39歳	3.1
40歳～59歳	0.0
60歳～64歳	50.0

その他の回答の内容

回答者区分	年代	内容
本人	15歳～39歳	わからない
	40歳～59歳	無回答
本人以外	15歳～39歳	在宅ワーク、家にいても何か社会の役に立てるような作業や内職の依頼（初めは無償でも） 農業への斡旋

4 集計表（民生委員・児童委員）

性別・年齢

年代	男性	女性	小計	無回答	合計	年代別割合(年齢無回答を除く)(%)	「若年層」「中年層」「高年層」(年齢無回答を除く)	比率(%)	年代別総人口に占める割合(%)
15歳～19歳	25	21	46	1	47	8.5	224	40.3	0.00
20歳代	39	20	59	2	61	11.0			0.03
30歳代	79	31	110	6	116	20.9			0.05
40歳代	122	25	147	8	155	27.9	273	49.0	0.05
50歳代	89	26	115	3	118	21.2			0.05
60歳～64歳	38	18	56	3	59	10.6	59	10.6	0.05
小計	392	141	533	23	556				
無回答	5	2	7	6	13				
対象者全体	397	143	540	29	569				

家族構成（複数回答）

		配偶者	子	父親	母親	祖父母	兄弟姉妹	その他	家族なし	無回答	対象者全体
実数	15歳～19歳	0	7	18	39	5	20	0	1	0	47
	20歳代	0	2	21	38	12	16	3	11	1	61
	30歳代	2	9	64	75	6	20	4	24	2	116
	40歳代	2	17	61	98	1	16	3	27	3	155
	50歳代	3	9	27	64	0	5	2	36	1	118
	60歳～64歳	2	3	2	14	0	9	0	31	0	59
	無回答	2	3	1	2	0	0	0	4	3	13
	合計	11	50	194	330	24	86	12	134	10	569
比率(%)	15歳～19歳	0.0	14.9	38.3	83.0	10.6	42.6	0.0	2.1	0.0	100.0
	20歳代	0.0	3.3	34.4	62.3	19.7	26.2	4.9	18.0	1.6	100.0
	30歳代	1.7	7.8	55.2	64.7	5.2	17.2	3.4	20.7	1.7	100.0
	40歳代	1.3	11.0	39.4	63.2	0.6	10.3	1.9	17.4	1.9	100.0
	50歳代	2.5	7.6	22.9	54.2	0.0	4.2	1.7	30.5	0.8	100.0
	60歳～64歳	3.4	5.1	3.4	23.7	0.0	15.3	0.0	52.5	0.0	100.0
		合計	1.9	8.8	34.1	58.0	4.2	15.1	2.1	23.6	1.8

状況

		ほとんど外 出しない	買い物等に 出かける	分からない (知らない)	無回答	対象者全体
実数	15歳～19歳	16	19	9	3	47
	20歳代	12	33	14	2	61
	30歳代	34	66	15	1	116
	40歳代	34	84	34	3	155
	50歳代	28	74	16	0	118
	60歳～64歳	10	35	12	2	59
	無回答	1	8	1	3	13
	対象者全体	135	319	101	14	569
比率(%)	15歳～19歳	34.0	40.4	19.1	6.4	100.0
	20歳代	19.7	54.1	23.0	3.3	100.0
	30歳代	29.3	56.9	12.9	0.9	100.0
	40歳代	21.9	54.2	21.9	1.9	100.0
	50歳代	23.7	62.7	13.6	0.0	100.0
	60歳～64歳	16.9	59.3	20.3	3.4	100.0
	無回答	0.2	2.5	1.0	4.7	2.3
	対象者全体	23.7	56.1	17.8	2.5	100.0

ひきこもりの状況にある期間

		6ヶ月以 上3年未 満	3年以上5 年未満	5年以上 10年未満	10年以上	分からな い(知ら ない)	無回答	対象者全 体
実数	15歳～19歳	24	7	9	4	3	0	47
	20歳代	10	19	14	6	12	0	61
	30歳代	6	18	32	39	21	0	116
	40歳代	18	12	29	61	34	1	155
	50歳代	10	13	24	43	25	3	118
	60歳～64歳	3	8	9	16	20	3	59
	無回答	1	1	2	3	3	3	13
	対象者全体	72	78	119	172	118	10	569
比率 (%)	15歳～19歳	51.1	14.9	19.1	8.5	6.4	0.0	100.0
	20歳代	16.4	31.1	23.0	9.8	19.7	0.0	100.0
	30歳代	5.2	15.5	27.6	33.6	18.1	0.0	100.0
	40歳代	11.6	7.7	18.7	39.4	21.9	0.6	100.0
	50歳代	8.5	11.0	20.3	36.4	21.2	2.5	100.0
	60歳～64歳	5.1	13.6	15.3	27.1	33.9	5.1	100.0
	無回答	0.2	1.3	1.7	1.7	2.5	1.7	2.1
	対象者全体	12.7	13.7	20.9	30.2	20.7	1.8	100.0

ひきこもり等に至った経緯（複数回答）

		不登校	就職できなかった	就職していたが失業又は離職した	家族や家庭環境の問題	事故や犯罪被害等の問題	疾病・性格など本人の問題	分からない(知らない)	その他	無回答	対象者全体
実数	15歳～19歳	36	1	0	7	1	4	2	4	3	47
	20歳代	15	5	10	10	2	20	9	8	3	61
	30歳代	14	13	25	13	1	28	37	6	1	116
	40歳代	11	7	59	15	5	45	39	16	1	155
	50歳代	1	2	43	15	8	31	31	13	1	118
	60歳～64歳	1	0	11	5	2	14	22	6	3	59
	無回答	2	0	3	0	1	0	7	1	0	13
	合計	80	28	151	65	20	142	147	54	12	569
比率 (%)	15歳～19歳	76.6	2.1	0.0	14.9	2.1	8.5	4.3	8.5	6.4	100.0
	20歳代	24.6	8.2	16.4	16.4	3.3	32.8	14.8	13.1	4.9	100.0
	30歳代	12.1	11.2	21.6	11.2	0.9	24.1	31.9	5.2	0.9	100.0
	40歳代	7.1	4.5	38.1	9.7	3.2	29.0	25.2	10.3	0.6	100.0
	50歳代	0.8	1.7	36.4	12.7	6.8	26.3	26.3	11.0	0.8	100.0
	60歳～64歳	1.7	0.0	18.6	8.5	3.4	23.7	37.3	10.2	5.1	100.0
	合計	14.1	4.9	26.5	11.4	3.5	25.0	25.8	9.5	2.1	100.0

その他の内容

年代	内容
15歳～19歳	<ul style="list-style-type: none"> ・いじめ？。 ・高校中退。 ・詳しくはわかりません。 ・他人とのコミュニケーションが出来ない。他人が怖いとの事。 ・発達障害があると母親から聞いている。 ・優秀な子でしたので頑張りが過ぎたのかもしれない。部活で顧問の先生に不信感が募ってそれが爆発した感じかも。
20歳代	<ul style="list-style-type: none"> ・もしかしたら軽い知的障がい者かもしれません。 ・過去にDVを彼から受けていた。 ・軽い知的障がいがあるようですが、仕事はせず車の運転（母親の送り迎え）はしている様です。 ・事故に遭い失業。 ・就職先での人間関係で休職中。公務員なので休職を認められている。 ・精神的な病。 ・短期大学での友人関係。 ・病院で調理の仕事を1年、飲食店で1年働いた。うつが悪化し自宅でひきこもる。父が月2～3回三笠から帰宅している。 ・母親が再婚し義父とうまくいかなかったので一人暮らしになった。 ・両親離婚。父の籍。大学に入ったが馴染めず退学。
30歳代	<ul style="list-style-type: none"> ・パートではたまに就業している様子。 ・就職先でパワハラを受け離職。 ・親に暴力ばかりするので親が出て行った。 ・精神的に少し弱い。 ・大学受験の際、志望校に進めない事が原因と近所の人から聞いている。 ・大学中退。 ・年齢到達の折に強度の自閉症の息子がいると話してくれました。
40歳代	<ul style="list-style-type: none"> ・4も関係あると思いましたが、30年程前本人が高1の時自宅で父親が首つり自殺をしたのがきっかけではと母親が話していました。 ・アトピーがひどく外面を気にする。 ・アルコール依存症の為。 ・いじめ ・うつ病。自分から外出なし。犬を飼っている。 ・以前は電車に乗ってワークセンターのような所へ通っていましたが、この数年間全く外出していないようです。母親は気にしていません。 ・勤務先の人間関係で離職後、パートを繰り返すも現在失業中で実家にて両親と同居中。

その他の内容

年代	内容
	<ul style="list-style-type: none"> ・司法試験に合格できず精神疾患になる。 ・自律神経精神疾患。 ・障がい者。母親が死んだ後、人に会わず区から連絡。 ・精神的疾病により中途退社（コンピューター/ソフトプログラマー職に就いていたが過労により精神的限界を会社側で判断、母親と相談の結果帰郷、静養となる）。 ・息子の独立で独居になってからと聞いています。 ・中度の知的障害有（母子ともに）。 ・統合失調症という診断がおり。 ・頭は良い。高校までは行っていた。お母さんが亡くなってから特に変。 ・本州の大学へ行ったがそのころから哲学書を読んだり、電話が盗聴されているとか言い出していた。 ・旅先の東北で東日本大震災に遭い腰を痛めて以来。現在回復中。
50 歳代	<ul style="list-style-type: none"> ・③でしたが精神疾患と思われます。 ・アルコール中毒？ ・一度就職したので家を出たが数か月で戻り家にいる。 ・学生時代いじめに遭ったようで、と父親が言っていました。又仕事先でも。 ・癌の為に職を無くし、病院以外あまり外部との連絡は取らなくなり引きこもりになった。 ・仕事をする気がなくなったとの事。 ・姉、妹とも同じ癌に成り左と同じです。 ・前夫の暴力。 ・対人がうまく出来ない様子。 ・怠惰。社会に入り同調しながら生きる事が苦痛との事。 ・大学受験失敗。 ・統合失調症。 ・両親と住んでいたが両親死亡の為今は一人。
60 歳～64 歳	<ul style="list-style-type: none"> ・ずっと気になっていたが H27 年に歩けなくなり食事も取れないほど弱って SOS を発した。ゴミ屋敷状態だった。4 ヶ月半入院し退院。 ・高齢者の母親の件で訪問した時にわかったのではっきり分からない。 ・妻に先立たれた。 ・自宅に起因するトラブルから引きこもりに至る。 ・就職してもすぐに辞めてしまう。 ・親の介護離職。 ・離婚する時、先方の家と色々ゴタゴタあったみたい。
無回答	<ul style="list-style-type: none"> ・知的障害と聞いている。

支援の状況

		支援を受けている*	支援は受けていない	分からない(知らない)	無回答	対象者全体
実数	15歳～19歳	25	7	12	3	47
	20歳代	34	11	12	4	61
	30歳代	44	22	45	5	116
	40歳代	63	42	47	3	155
	50歳代	49	32	35	2	118
	60歳～64歳	23	18	15	3	59
	無回答	10	2	1	0	13
	合計	248	134	167	20	569
比率(%)	15歳～19歳	53.2	14.9	25.5	6.4	100.0
	20歳代	55.7	18.0	19.7	6.6	100.0
	30歳代	37.9	19.0	38.8	4.3	100.0
	40歳代	40.6	27.1	30.3	1.9	100.0
	50歳代	41.5	27.1	29.7	1.7	100.0
	60歳～64歳	39.0	30.5	25.4	5.1	100.0
	無回答	4.0	1.5	0.6	0.0	2.1
	合計	43.6	23.6	29.3	3.5	100.0

※「生活保護等の福祉サービスを受けている」、「医療機関等の支援を受けている(通院しているなど)」、「行政機関等の支援を受けている(保健所や市役所へ相談しているなど)」もしくは「NPO等の支援を受けている(NPOが主催するイベント等に参加しているなど)」のいずれか、もしくは複数に回答

支援の状況(複数回答)

		生活保護等の福祉サービスを受けている	医療機関等の支援を受けている(通院しているなど)	行政機関等の支援を受けている(保健所や市役所へ相談しているなど)	NPO棟の支援を受けている(NPOが主催するイベント等に参加しているなど)	支援を受けていない	分からない(知らない)	無回答	対象者全体
実数	15歳～19歳	15	6	10	3	7	12	3	47
	20歳代	22	20	5	1	11	12	4	61
	30歳代	31	28	6	2	22	45	5	116
	40歳代	41	34	15	4	42	47	3	155
	50歳代	31	24	15	2	32	35	2	118
	60歳～64歳	12	12	6	3	18	15	3	59
	無回答	9	3	2	0	2	1	0	13
	対象者全体	161	127	59	15	134	167	20	569
比率(%)	15歳～19歳	31.9	12.8	21.3	6.4	14.9	25.5	6.4	100.0
	20歳代	36.1	32.8	8.2	1.6	18.0	19.7	6.6	100.0
	30歳代	26.7	24.1	5.2	1.7	19.0	38.8	4.3	100.0
	40歳代	26.5	21.9	9.7	2.6	27.1	30.3	1.9	100.0
	50歳代	26.3	20.3	12.7	1.7	27.1	29.7	1.7	100.0
	60歳～64歳	20.3	20.3	10.2	5.1	30.5	25.4	5.1	100.0
	無回答	5.6	2.3	3.4	0.0	1.5	0.6	0.0	2.1
	対象者全体	28.3	22.3	10.4	2.6	23.6	29.3	3.5	100.0

5 調査票（無作為抽出）

（1）本人票

回答はあてはまるものに○印をつけてください。また、その他にあてはまる場合にはその内容を（ ）内に具体的に記入してください。

【Q1からQ12はすべての方がお答えください。】

Q1 あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

Q2 あなたの年齢（平成30年7月25日現在）をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|------------|------------|-------------|
| 1. 15歳～19歳 | 5. 35歳～39歳 | 9. 55歳～59歳 |
| 2. 20歳～24歳 | 6. 40歳～44歳 | 10. 60歳～64歳 |
| 3. 25歳～29歳 | 7. 45歳～49歳 | |
| 4. 30歳～34歳 | 8. 50歳～54歳 | |

Q3 現在あなたと同居しているご家族に○をつけてください。（○はいくつでも）

- | | | |
|----------|-------------|-------------------|
| 1. 父 | 4. 祖父母 | 7. その他の人 |
| 2. 母 | 5. 配偶者 | 8. 同居家族はいない（単身世帯） |
| 3. きょうだい | 6. ご自身のお子さん | |

Q4 現在同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。
（数字で具体的に）

<input type="text"/>	<input type="text"/>	人
----------------------	----------------------	---

Q5 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|----------|------------|-----------------|
| 1. あなた自身 | 4. 配偶者 | 7. その他 |
| 2. 父親 | 5. きょうだい | 8. 生活保護などを受けている |
| 3. 母親 | 6. 他の家族や親戚 | |

Q6 あなたがお住まいの地域に○をつけてください。(○はひとつだけ)

- | | | |
|--------|--------|---------|
| 1. 中央区 | 5. 厚別区 | 9. 西区 |
| 2. 北区 | 6. 豊平区 | 10. 手稲区 |
| 3. 東区 | 7. 清田区 | |
| 4. 白石区 | 8. 南区 | |

Q7 これまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことがある病気に○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------|-----------|---------------|
| 1. 心臓や血管の病気 | 4. 精神的な病気 | 7. 骨折・大ケガ |
| 2. 肺の病気 | 5. 目・耳の病気 | 8. その他の病気 |
| 3. 胃や腸の病気 | 6. 皮膚の病気 | 9. あてはまるものはない |

Q8 あなたは現在学校に通っていますか。(○はひとつだけ)

- | | | | |
|-------------|--------------|---------|-----------|
| 1. 現在在学している | 2. すでに卒業している | 3. 中退した | 4. 休学中である |
|-------------|--------------|---------|-----------|

Q9 あなたが最後に卒業(中退を含む)した、または現在在学している学校はどれですか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|---------|----------------|--------------|
| 1. 中学校 | 3. 専門学校 | 5. 4年制大学・大学院 |
| 2. 高等学校 | 4. 高等専門学校・短期大学 | 6. その他 |

Q10 あなたは小学校や中学校の頃に、学校で次のようなことを経験したことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| 1. 友達とよく話した | 7. いじめを見て見ぬふりをした |
| 2. 親友がいた | 8. 我慢をすることが多かった |
| 3. 友達というよりも一人で遊んでいる方が楽しかった | 9. 学校の勉強についていけなかった |
| 4. 不登校を経験した | 10. 学校の先生との関係がうまくいかなかった |
| 5. 友達をいじめた | 11. あてはまるものはない |
| 6. 友達にいじめられた | |

Q11 あなたは小学校や中学校の頃に、家庭で次のようなことを経験したことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. 親とは何でも話すことができた | 11. 引越しや転校をした |
| 2. 親はしつけが厳しかった | 12. 大きな病気をした |
| 3. 困ったときは、親は親身に助言をしてくれた | 13. 両親が離婚した |
| 4. 何でも自分一人で決めて、家族に相談することはなかった | 14. 親と死別した |
| 5. 将来の職業などを親に決められた | 15. 親から虐待を受けた |
| 6. 家族に相談しても、あまり役に立たなかった | 16. 親が過保護であった |
| 7. 親は学校の成績を重視していた | 17. 親が過干渉であった |
| 8. 小さい頃から習い事やスポーツ活動に参加していた | 18. 経済的に苦しい生活を送った |
| 9. 親と自分との関係がよくなかった | 19. 我慢をすることが多かった |
| 10. 両親の関係がよくなかった | 20. あてはまるものはない |

Q12 あなたは現在働いておられますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1. 勤めている (正社員) | 7. 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない |
| 2. 勤めている (契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト (学生のアルバイトは除く)) | 8. 無職 |
| 3. 自営業・自由業 | |
| 4. 専業主婦・主夫又は家事手伝い | |
| 5. 学生 (予備校生を含む) | |
| 6. その他 | |
- Q13へ

次ページのQ16へ

【Q12で、7. または8. とお答えになった方のみ、Q13～Q15に回答してください。】

Q13 あなたはいままで働いていたことはありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---|-----------------|
| 1. 正社員として働いていた | 3. 自営業・自由業をしていた |
| 2. 契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いていた (学生時代の経験は含めません) | 4. その他の形態で働いていた |
| | 5. 働いたことはない |

Q14 現在就職または進学を希望していますか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|---------|---------|----------------|
| 1. 就職希望 | 2. 進学希望 | 3. どちらも希望していない |
|---------|---------|----------------|

Q15 現在就職活動をしていますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---------|----------|
| 1. している | 2. していない |
|---------|----------|

【Q16～Q17 はすべての方がお答えください。】

Q16 ふだんご自宅にいるときによくしていることすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | | |
|-----------|-------------|---------------------------------|
| 1. テレビを見る | 5. ゲームをする | 9. インターネット |
| 2. ラジオを聴く | 6. 勉強をする | 10. スマートフォン
(メール・SNS・LINE 等) |
| 3. 本を読む | 7. 仕事をする | |
| 4. 新聞を読む | 8. 家事・育児をする | 11. あてはまるものはない |

Q17 ふだんどのくらい外出しますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------------------|----------------------------------|
| 1. 仕事や学校で平日は毎日外出する | 5. ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のみだけ外出する |
| 2. 仕事や学校で週に3～4日外出する | 6. ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける |
| 3. 遊び等で頻繁に外出する | 7. 自室からは出るが、家からは出ない |
| 4. 人づきあいのためにときどき外出する | 8. 自室からほとんど出ない |

→ 7ページのQ24へ

【Q17で、5～8に○をつけた方のみ、Q18～Q23の質問に回答してください。】

Q18 現在の状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

<input type="text"/>	<input type="text"/>	歳
----------------------	----------------------	---

Q19 現在の状態となってどのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-----------|----------|
| 1. 6ヶ月未満 | 4. 3年～5年 |
| 2. 6ヶ月～1年 | 5. 5年～7年 |
| 3. 1年～3年 | 6. 7年以上 |

【Q17で「5～8」に○をつけた方に】

Q20 現在の状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

1. 不登校 (小学校・中学校・高校)	6. 人間関係がうまくいかなかった
2. 大学になじめなかった	友人・父・母・きょうだい・ その他の人 ()
3. 受験に失敗した (高校・大学)	7. 病気 (病名:)
4. 就職活動がうまくいかなかった	8. 妊娠した
5. 職場になじめなかった	9. その他 ()

Q21 現在の状態について、関係機関に相談したいと思いますか。
(○はひとつだけ)

1. 非常に思う	2. 思う	3. 少し思う	4. 思わない
----------	-------	---------	---------

Q22 現在の状態について、どのような機関なら、相談したいと思いますか。
(○はいくつでも)

1. 親身に聴いてくれる	7. 無料で相談できる
2. 医学的な助言をくれる	8. 公的機関の人や医療の専門家 ではない民間団体 (NPO など) である
3. 心理学の専門家がいる	9. 自宅に専門家が来てくれる
4. 精神科医がいる	10. 自宅から近い
5. 同じ悩みを持つ人と出会える	11. あてはまるものはない
6. 匿名で (自分の名前を知られ ずに) 相談できる	

12. どのような機関にも相談したくない

→ 次ページ
のQ23へ

SQ22_1 相談したくないと思う理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. 自分のことを知られたくない	5. 行ったことを人に知られたくない
2. 行っても解決できないと思う	6. お金がかかると思う
3. 何をきかれるか不安に思う	7. 相談機関が近くにない
4. 相手にうまく話せないと思う	8. その他 ()
	9. 特に理由はない

【Q17で「5～8」に○をつけた方に】

Q23 現在の状況について、関係機関に相談したことはありますか。
(○はひとつだけ)

1. ある	2. ない
-------	-------

↓

→ 8ページのQ29へ

S Q23_1 どのような関係機関に相談しましたか。相談したことのある機関に○をつけてください。(○はいくつでも)

1. 札幌市子どもアシストセンター	8. 保健所・保健センター
2. 札幌市教育センター・教育相談室	9. 札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)
3. 児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関	10. 札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)
4. 札幌市自閉症・発達障がい支援センター	11. 札幌市ひきこもり地域支援センター
5. 職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関	12. 民間団体(支援NPOや「フリースクール」など)
6. 区役所	13. 上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関
7. 病院・診療所	14. その他の施設・機関(具体的に)

S Q23_2 関係機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。ご自由にお書きください。

_____ _____ _____ _____	↓ 8ページのQ29へ
----------------------------------	----------------

【Q17で、1～4に○をつけた方のみ、Q24の質問に回答してください。】

Q24 あなたは今までに6ヶ月以上連続して以下のような状態になったことはありますか。
(○はひとつだけ)

1. ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する	5. 1～4のような状態に6ヶ月以上連続してなったことはない
2. ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	↓
3. 自室からは出るが、家からは出ない	次ページのQ29へ
4. 自室からほとんど出ない	

【Q24で、1～4に○をつけた方のみ、Q25～Q28の質問に回答してください。】

Q25 その状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

<input type="text"/>	<input type="text"/>	歳
----------------------	----------------------	---

Q26 その状態はどれくらい続きましたか。(○はひとつだけ)

1. 6ヶ月～1年	4. 5年～7年
2. 1年～3年	5. 7年以上
3. 3年～5年	

Q27 その状態になったきっかけは何でしたか。(○はいくつでも)

1. 不登校 (小学校・中学校・高校)	6. 人間関係がうまくいかなかった
2. 大学になじめなかった	友人・父・母・きょうだい・ その他の人 ()
3. 受験に失敗した (高校・大学)	
4. 就職活動がうまくいかなかった	7. 病気 (病名:)
5. 職場になじめなかった	8. 妊娠した
	9. その他 ()

【Q24で、1～4に○をつけた方に】

Q28 その状態から Q17 で回答した現在状況になったきっかけや役立つことはなんだったと思いますか。ご自由にお書きください。

【これ以降の質問（Q29～Q31）はすべての方がお答えください。】

Q29 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる数字に○をつけてください。
(○は各項目につきひとつ)

1. 自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺（どうよう）する

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

2. 人というと、馬鹿にされたり軽く扱われはしないかと不安になる

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

3. 周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

4. 他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

5. 大事なことを決めるときは、親や教師の言うことに従わないと不安だ

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

6. 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

7. 初対面の人とすぐに会話できる自信がある

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

8. 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

9. 自分の感情を表に出すのが苦手だ

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

10. 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

11. たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しい

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

12. 自分の生活のことで人から干渉されたくない

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

13. 家や自室に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちがわかる

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

14. 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

15. 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

16. 理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

次ページにQ30、Q31があります

Q30 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。(○はひとつだけ)

- | | | | |
|----------|-------|---------|---------|
| 1. 非常に思う | 2. 思う | 3. 少し思う | 4. 思わない |
|----------|-------|---------|---------|

Q31 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(○はいくつでも)

- | | | |
|----------|----------------|----------------------|
| 1. 親 | 5. 祖父母 | 9. 都道府県、市町村などの専門機関の人 |
| 2. きょうだい | 6. 学校の先生 | 10. ネット上の知り合い |
| 3. 友人・知人 | 7. 職場の同僚・上司 | 11. その他の人
() |
| 4. 配偶者 | 8. カウンセラー・精神科医 | 12. 誰にも相談しない |

【質問は以上で終了です。長い間ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。】

(2) 家族票

回答はあてはまるものに○印をつけてください。また、その他にあてはまる場合にはその内容を()内に具体的に記入してください。

調査対象者の方とは、平成30年7月25日時点で、満15歳から64歳の方で、封筒の宛名の方となります。

【Q1からQ10はすべての方がお答えください。】

Q1 調査対象者の方の性別をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

Q2 調査対象者の方の年齢(平成30年7月25日現在)をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | | |
|------------|------------|-------------|
| 1. 15歳～19歳 | 5. 35歳～39歳 | 9. 55歳～59歳 |
| 2. 20歳～24歳 | 6. 40歳～44歳 | 10. 60歳～64歳 |
| 3. 25歳～29歳 | 7. 45歳～49歳 | |
| 4. 30歳～34歳 | 8. 50歳～54歳 | |

Q3 現在調査対象者の方と同居している調査対象者の方から見たご家族に○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | | |
|----------|-------------|----------|
| 1. 父 | 4. 祖父母 | 7. その他の人 |
| 2. 母 | 5. 配偶者 | |
| 3. きょうだい | 6. ご自身のお子さん | |

Q4 現在同居している人は合計で何人ですか。現在調査票にご回答いただいている方及び調査対象者の方も含めた人数を記入してください。(数字で具体的に)

<input type="text"/>	<input type="text"/>	人
----------------------	----------------------	---

Q5 調査対象者の方の家の生計を立てているのは主に調査対象者の方から見てどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りして生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | | |
|------------|------------|-----------------|
| 1. 調査対象者自身 | 4. 配偶者 | 7. その他 |
| 2. 父親 | 5. きょうだい | 8. 生活保護などを受けている |
| 3. 母親 | 6. 他の家族や親戚 | |

Q6 調査対象者の方は現在学校に通っていますか。(○はひとつだけ)

- | | | | |
|-------------|--------------|---------|-----------|
| 1. 現在在学している | 2. すでに卒業している | 3. 中退した | 4. 休学中である |
|-------------|--------------|---------|-----------|

Q7 調査対象者の方が最後に卒業(中退を含む)した、または現在在学している学校はどれですか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|---------|----------------|--------------|
| 1. 中学校 | 3. 専門学校 | 5. 4年制大学・大学院 |
| 2. 高等学校 | 4. 高等専門学校・短期大学 | 6. その他 |

Q8 調査対象者の方は現在働いておられますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1. 勤めている(正社員) | 7. 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない |
| 2. 勤めている(契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト(学生のアルバイトは除く)) | |
| 3. 自営業・自由業 | 8. 無職 |
| 4. 専業主婦・主夫又は家事手伝い | |
| 5. 学生(予備校生を含む) | |
| 6. その他 | |

Q9 調査対象者の方がふだんご自宅にいるときによくしていることすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | | |
|-----------|-------------|--------------------------------|
| 1. テレビを見る | 5. ゲームをする | 9. インターネット |
| 2. ラジオを聴く | 6. 勉強をする | 10. スマートフォン
(メール・SNS・LINE等) |
| 3. 本を読む | 7. 仕事をする | |
| 4. 新聞を読む | 8. 家事・育児をする | 11. あてはまるものはない |

Q10 調査対象者の方はふだんのくらし外出しますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------------------|----------------------------------|
| 1. 仕事や学校で平日は毎日外出する | 5. ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する |
| 2. 仕事や学校で週に3～4日外出する | 6. ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける |
| 3. 遊び等で頻繁に外出する | 7. 自室からは出るが、家からは出ない |
| 4. 人づきあいのためにときどき外出する | 8. 自室からほとんど出ない |

→ 5ページのQ17へ

【Q10で、「5～8」に○をつけた方のみ、Q11～Q16の質問に回答してください。】

Q11 現在の状態になったのは、調査対象者の方が何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

<input type="text"/>	<input type="text"/>	歳
----------------------	----------------------	---

Q12 調査対象者の方が現在の状態となってどのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-----------|----------|
| 1. 6ヶ月未満 | 4. 3年～5年 |
| 2. 6ヶ月～1年 | 5. 5年～7年 |
| 3. 1年～3年 | 6. 7年以上 |

Q13 調査対象者の方が現在の状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| 1. 不登校 (小学校・中学校・高校) | 6. 人間関係がうまくいかなかった |
| 2. 大学になじめなかった | 友人・父・母・きょうだい・
その他の人 () |
| 3. 受験に失敗した (高校・大学) | |
| 4. 就職活動がうまくいかなかった | 7. 病気 (病名:) |
| 5. 職場になじめなかった | 8. 妊娠した |
| | 9. その他 () |

【Q10で「5～8」に○をつけた方に】

Q14 現在の状況について、調査対象者の方が関係機関に相談したことはありますか。
(○はひとつだけ)

1. ある	2. ない
-------	-------

↓
↓

SQ14_1 どのような関係機関に相談しましたか。相談したことがある機関に○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| 1. 札幌市子どもアシストセンター | 8. 保健所・保健センター |
| 2. 札幌市教育センター・教育相談室 | 9. 札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター) |
| 3. 児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関 | 10. 札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション) |
| 4. 札幌市自閉症・発達障がい支援センター | 11. 札幌市ひきこもり地域支援センター |
| 5. 職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関 | 12. 民間団体(支援NPOや「フリースクール」など) |
| 6. 区役所 | 13. 上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関 |
| 7. 病院・診療所 | 14. その他の施設・機関
(具体的に) |

Q15 現在の状況について、調査対象者の方のご家族の方が関係機関に相談したことはありますか。(○はひとつだけ)

1. ある	2. ない
-------	-------

↓
↓

次ページのSQ15_1へ

6ページのQ20へ

SQ15_1 どのような関係機関に相談しましたか。相談したことがある機関に○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| 1. 札幌市子どもアシストセンター | 8. 保健所・保健センター |
| 2. 札幌市教育センター・教育相談室 | 9. 札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター) |
| 3. 児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関 | 10. 札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション) |
| 4. 札幌市自閉症・発達障がい支援センター | 11. 札幌市ひきこもり地域支援センター |
| 5. 職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェなど就労機関 | 12. 民間団体(支援NPOや「フリースクール」など) |
| 6. 区役所 | 13. 上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関 |
| 7. 病院・診療所 | 14. その他の施設・機関(具体的に) |

Q16 相談機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。ご自由にお書きください。

↓
次ページのQ20へ

【Q10で、「1～4」に○をつけた方のみ、Q17の質問に回答してください。】

Q17 調査対象者の方は今までに6ヶ月以上連続して以下のような状態になったことはありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 1. ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する | 5. 1～4のような状態に6ヶ月以上連続してなったことはない |
| 2. ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける | ↓
次ページのQ20へ |
| 3. 自室からは出るが、家からは出ない | |
| 4. 自室からほとんど出ない | |

↓
次ページのQ18へ

【Q17で、「1～4」に○をつけた方のみ、Q18～Q19の質問に回答してください。】

Q18 その状態になったのは、調査対象者の方が何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

		歳
--	--	---

Q19 その状態はどれくらい続きましたか。(○はひとつだけ)

1. 6ヶ月～1年	4. 5年～7年
2. 1年～3年	5. 7年以上
3. 3年～5年	

【これ以降の質問はすべての方がお答えください。】

Q20 現在札幌市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない人たちの支援のあり方を検討しています。こうした支援のあり方について、ご意見があれば、自由にお書きください。

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

【質問は以上で終了です。長い間ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。】

6 調査票（当事者）

回答はあてはまるものに○印をつけてください。また、その他にあてはまる場合にはその内容を（ ）内に具体的に記入してください。

アンケートを回答する方について、お尋ねします。

Q1 ひきこもり状態の方（過去にひきこもり状態だった方を含む）本人から見て、どなたがお答えになっていますか。（○はひとつだけ）

1. 本人	3. 母	5. 配偶者
2. 父	4. きょうだい	6. その他（ ）

【これ以降の質問は、ひきこもり状態の方（過去にひきこもり状態だった方）本人（あなた）の立場でお答えください。】

Q2 あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）

1. 男性	2. 女性
-------	-------

Q3 あなたの年齢（平成30年8月1日現在）をお答えください。（○はひとつだけ）

1. 15歳～19歳	5. 35歳～39歳	9. 55歳～59歳
2. 20歳～24歳	6. 40歳～44歳	10. 60歳～64歳
3. 25歳～29歳	7. 45歳～49歳	11. それ以外（ ）歳
4. 30歳～34歳	8. 50歳～54歳	

Q4 現在あなたと同居しているご家族に○をつけてください。（○はいくつでも）

1. 父	4. 祖父母	7. その他の人
2. 母	5. 配偶者	8. 同居家族はいない（単身世帯）
3. きょうだい	6. ご自身のお子さん	

Q5 現在同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。（数字で具体的に）

<input type="text"/>	<input type="text"/>	人
----------------------	----------------------	---

Q6 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | | |
|----------|------------|---------------|
| 1. あなた自身 | 4. 配偶者 | 7. その他 () |
| 2. 父親 | 5. きょうだい | 8. 生活保護を受けている |
| 3. 母親 | 6. 他の家族や親戚 | |

Q7 これまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことがある病気に○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------|-----------|---------------|
| 1. 心臓や血管の病気 | 4. 精神的な病気 | 7. 骨折・大ケガ |
| 2. 肺の病気 | 5. 目・耳の病気 | 8. その他の病気 () |
| 3. 胃や腸の病気 | 6. 皮膚の病気 | 9. あてはまるものはない |

Q8 あなたは現在学校に通っていますか。(○はひとつだけ)

- | | | | |
|-------------|--------------|---------|-----------|
| 1. 現在在学している | 2. すでに卒業している | 3. 中退した | 4. 休学中である |
|-------------|--------------|---------|-----------|

Q9 あなたが最後に卒業(中退を含む)した、または現在在学している学校はどれですか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|---------|----------------|--------------|
| 1. 中学校 | 3. 専門学校 | 5. 4年制大学・大学院 |
| 2. 高等学校 | 4. 高等専門学校・短期大学 | 6. その他 |

Q10 あなたは現在働いていますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|--------------------------------|-------------------|
| 1. 働いている(正社員) | 4. 専業主婦・主夫又は家事手伝い |
| 2. 働いている(契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト) | 5. 働いていない |
| 3. 働いている(その他)
(具体的に) | |

Q11 あなたは現在、ひきこもり状態にありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-------|---------------|
| 1. ある | 2. ないが、過去にあった |
|-------|---------------|

Q12 ひきこもり状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(過去にひきこもり状態だった方は、その状態になったのはあなたが何歳の頃でしたか。)(数字で具体的に)

		歳
--	--	---

Q13 ひきこもり状態はどのくらい続いていますか。(過去にひきこもり状態だった方は、その状態はどのくらい続きましたか。)(〇はひとつだけ)

- | | | | | |
|-----------|----------|---|--|--|
| 1. 6ヶ月未満 | 3. 1年～3年 | 5. 5年～7年 | | |
| 2. 6ヶ月～1年 | 4. 3年～5年 | 6. 7年以上
(具体的に <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table> 年) | | |
| | | | | |

Q14 ひきこもり状態になったきっかけは何ですか。(過去にひきこもり状態だった方は、その状態になったきっかけは何でしたか。)(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| 1. 不登校 (小学校・中学校・高校) | 6. 人間関係がうまくいかなかった |
| 2. 大学になじめなかった | 友人・父・母・きょうだい・
その他の人 () |
| 3. 受験に失敗した (高校・大学) | |
| 4. 就職活動がうまくいかなかった | 7. 病気 (病名 :) |
| 5. 職場になじめなかった | 8. 妊娠した |
| | 9. その他 () |

Q15 現在あなたが抱えている不安や危機感として、どのようなものがありますか。(過去にひきこもり状態だった方は、ひきこもっているときに抱えていた不安や危機感としてどのようなものがありましたか。)(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 家族との関係 | 7. 家事や身の周りのこと |
| 2. 親の高齢化 | 8. 就職や仕事のこと |
| 3. 家族の介護 | 9. 学業や学校のこと |
| 4. 友人や仲間との人間関係 | 10. 結婚や恋愛問題 |
| 5. 健康状態 | 11. その他
(具体的に) |
| 6. 収入や生活費など経済的なこと | 12. 特にない |
| | 13. わからない |

【Q17は、すべての方がお答えください。】

Q17 ひきこもり状態を変えるために何か行っていることはありますか。(過去にひきこもり状態だった方は、その状態を変えるために何か行っていたことはありましたか。)
(○はひとつだけ)

1. ある	2. ない
-------	-------

6ページのQ18へ

SQ17_1 その行動を起こしたきっかけはなんですか。(○はいくつでも)

1. 生活資金の減少	4. 体調の回復
2. 親や兄弟等の働きかけ	5. 体調の悪化
3. 相談窓口等の支援策の存在を知ったこと	6. その他 (具体的に)

SQ17_2 ひきこもり状態を変えるために役立っていることはありますか。(過去にひきこもり状態だった方は、その状態を変えるために役立つことはありましたか。)(○はいくつでも)

1. 同じ悩みを持つ当事者が集まる居場所	4. 医療機関の受診
2. ひきこもりに関する相談窓口	5. 家族向けの互助会
3. 就労に向けたトレーニング	6. その他 (具体的に)
	7. 特にない

6ページのQ18へ

SQ17_3 どのようなことが役立っている(役立った)と思いますか。ご自由にお書きください。

7 調査票（民生委員・児童委員）

【ひきこもりに関する実態調査 調査票】

平成30年7月1日現在の情報で記入してください。

問1 あなたが受け持っている地域に、下記に該当する方、又はこれに類似する方が**現在**おられるか知っていますか。

年齢がおおむね 15歳から64歳までの方で次のいずれかに該当する方

- ① 社会参加（仕事・学校・家庭以外の人との交流など）ができない状態が6ヶ月以上続いて、自宅に引きこもっている状態の方
- ② 社会参加ができない状態であるが、時々買い物や自分の趣味のために外出することもある方

※ただし、重度の障害や疾病のため外出できない方を除きます。

◆A、Bいずれか該当する項目を○で囲んでください。

A 知らない ⇒問2にお進みください。

B 知っている ⇒問3にお進みください。

※上記に準じる方で、ニートなど、民生・児童委員の皆様から見て心配な方、また、家族の方からご相談があった経験のある方についても、「B 知っている」をお選びください。

※詳しい状況は知らないが、もしかしたら該当するかもしれないという方がいるという場合にも、「B 知っている」をお選びください。

問2 問1で「知らない」とお答えの場合、過去の状況はいかがですか。

◆A、Bいずれか該当する項目を○で囲んでください。

A 過去にもそういう方がいたか知らない。

B 現在はいるか知らないが、過去にそういう方がいたことを知っている。（聞いたことがある。）

⇒回答後、問4にお進みください。

問3 問1で「知っている」とお答えの場合、その状況を教えてください。

- ◆ 1人につき、表の1列をお使いください。
- ◆ 対象者のお名前は記入しないでください。
- ◆ 1世帯に2人以上おられる場合も、1人につき1行お使いください。
- ◆ 該当する項目について、○で囲むか、[]内に記載してください。
- ◆ 用紙が足りない場合は、ページをコピーしていただくか、札幌市子ども未来局(電話 011-211-2942 担当：菅原、三神)まで御連絡ください。

質問	記載例	該当者A	該当者B	該当者C
1 該当する方の性別	男性・女性	男性・女性	男性・女性	男性・女性
2 該当する方の年齢 ※お分かりでない場合は、推測で結構ですので選択してください。	15歳～19歳 20歳代 30歳代 40歳代 50歳代 60歳～64歳	15歳～19歳 20歳代 30歳代 40歳代 50歳代 60歳～64歳	15歳～19歳 20歳代 30歳代 40歳代 50歳代 60歳～64歳	15歳～19歳 20歳代 30歳代 40歳代 50歳代 60歳～64歳
3 該当する方の家族構成 ※同居する家族の方を○で囲んでください。複数回答可 ※知っている範囲で○を付けてください。	配偶者・子 父親・母親 祖父母・兄弟姉妹 その他・家族なし	配偶者・子 父親・母親 祖父母・兄弟姉妹 その他・家族なし	配偶者・子 父親・母親 祖父母・兄弟姉妹 その他・家族なし	配偶者・子 父親・母親 祖父母・兄弟姉妹 その他・家族なし
4 該当する方の状況 ① ほとんど外出しない ② 買物等に出かける ③ 分からない(知らない)	① ② ③	① ② ③	① ② ③	① ② ③
5 ひきこもりの状態にある期間	6ヶ月以上3年未満 3年以上5年未満 5年以上10年未満 10年以上 分からない(知らない)	6ヶ月以上3年未満 3年以上5年未満 5年以上10年未満 10年以上 分からない(知らない)	6ヶ月以上3年未満 3年以上5年未満 5年以上10年未満 10年以上 分からない(知らない)	6ヶ月以上3年未満 3年以上5年未満 5年以上10年未満 10年以上 分からない(知らない)

質問	記載例	該当者A	該当者B	該当者C
6 ひきこもり等に至った経緯 ① 不登校 ② 就職できなかった ③ 就職していたが失業又は離職した ④ 家族や家庭環境の問題 ⑤ 事故や犯罪被害等の問題 ⑥ 疾病・性格など本人の問題 ⑦ 分からない(知らない) ⑧ その他([] 内に簡単に記入ください。)	① ・ ② ③ ・ ④ ⑤ ・ ⑥ ⑦ ・ ⑧ () () ()	① ・ ② ③ ・ ④ ⑤ ・ ⑥ ⑦ ・ ⑧ () () ()	① ・ ② ③ ・ ④ ⑤ ・ ⑥ ⑦ ・ ⑧ () () ()	① ・ ② ③ ・ ④ ⑤ ・ ⑥ ⑦ ・ ⑧ () () ()
7 その方への支援状況 (複数回答可) ① 生活保護等の福祉サービスを受けている ② 医療機関等の支援を受けている(通院しているなど) ③ 行政機関等の支援を受けている(保健所や市役所へ相談しているなど) ④ NPO等の支援を受けている(NPOが主催するイベント等に参加しているなど) ⑤ 支援を受けていない ⑥ 分からない(知らない)	① ② ③ ④ ⑤ ⑥	① ② ③ ④ ⑤ ⑥	① ② ③ ④ ⑤ ⑥	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
8 その他 ※気になる点、補足等をご自由にご記入ください。	親が子どもの引きこもりを隠そうとしており、支援を受けずにいる。			

問4 受け持ちの地域のことにかかわらず、ひきこもり等の方への支援策として、必要と思われることをお答えください。

◆A～Eの該当する項目を○で囲んでください（複数回答可）

- A 専門的な医療支援・カウンセリング等の充実
- B 総合相談窓口の充実
- C NPOなど多様な支援団体の充実
- D 支援・相談窓口の周知・PR
- E その他

上記の支援策が必要だと思われた理由を簡単にご記入ください

[]

問5 その他、ご意見やお気づきの点について、自由にお書きください。

[]

調査は以上です。ご協力ありがとうございました。