



# Sapporo Farmer's recipe



札幌産のかぼちゃで作ろう！

## かぼちゃのきんぴら

簡単 ⌚ 10分



【材料】2人分

かぼちゃ 200g

油 大さじ1

白すりごま 小さじ1

(A)

酒 大さじ1

酢 大さじ1

みりん 大さじ1

砂糖 大さじ1/2

しょうゆ 大さじ1

### 【作り方】

①かぼちゃは厚さ5mmほどの薄切りにする。

②フライパンに油を入れて中火にかけ、①を炒める。

油が全体に回ったら(A)の材料を順に加えながら炒める。

③程よく火が入ったら火を止めて白すりごまを加えて混ぜる。

最後は味見をしながら好みの食感まで火を入れましょう。

仕上げにカレー粉や、粗びき黒こしょう、粉山椒を加えたり、いろんなバリエーションで楽しめます。