



札幌市×イオン北海道



ウェルネス何スル?
～カラダにイイこと、もう一歩～

さっぽろ



ウェルネスイベント

5月18日(土)・19日(日) **会場** 1Fセンターコート **時間** 10:00～17:00

健康測定会



骨密度・ロコモ度チェック & パワープレート体験!

骨密度の測定とロコモ度チェックを行いその場で結果と予防法などをご案内。さらに、短時間で効率的なエクササイズが可能な振動マシン「パワープレート」を体験できます。



ご参加いただいた方に /

「スマートスタジオ体験料・入会金・初月会費無料券」プレゼント!

あなたの推定野菜摂取量を知ろう!



手のひらに機器にかざすだけで簡単に推定野菜摂取量を測ることができます。手軽に食生活をチェック!



体験会



糖質体験 & 試食会

日々の食事の糖質見てみませんか? 「オリジナル糖質見える化キット」を使用し身近な食事に含まれる糖質を実際の砂糖で計量しながら実感できます。

ご参加いただいた方に **「アイスクリームSUNAOスペシャル」をその場で試食!**

Coke ONアプリ利用体験会!



館内モールウォーキングコースを歩いてCoke ONアプリを体験! 「さっぽろ圏スマートアプリ」でウォーキングスタンプラリーに挑戦。5つのスタンプを集めて会場内、特設自動販売機でCoke ON購入体験できます。



ご参加いただいた方に **Coke ONで「好きなドリンク」1本その場でプレゼント!**

ウォーキングシューズ試し履き体験会!

ムーンスター シナジークッション&足裏まくらウォーキングシューズのレディース・メンズ指定サイズをお選びいただき、会場内指定コースを歩くことで履き心地などより深く体感できます。



ご参加いただいた方、先着30名さまに **「ムーンスターオリジナルステッカー」をプレゼント!**

パラスポーツ体験会

ボッチャ体験会開催!

詳しくルールを学びながらボッチャの魅力を楽しもう!



診断 myドレッシング診断



専用バーコードからmyドレッシング診断HPへ! 5つの質問に答えると、3,000以上のパターンからAIが瞬時に3つのおすすめドレッシングを提案します。

ご参加いただいた方、先着400名さまに **「テイステイドレッシング黒酢たまねぎ(小袋)」をプレゼント!**

さらに! 食品売場でドレッシングをご購入いただいたレシート持参で **「キューピーオリジナルグッズ」が必ずもらえる抽選会も同時開催!**



イオンモールウォーキング



開催期間 5月18日(土)～6月15日(土)

いつもより
少し歩いて健康に!

「さっぽろ圏スマートアプリ」をインストールして「スタンプラリー」機能から参加! 館内ウォーキングコース5つのポイント全ての二次元バーコードを読み取ると **抽選で100名様にコカ・コーラ公式アプリ「Coke ON」無料ドリンクチケットをプレゼント!**

※お一人さま何回でも参加可能です。当選はお一人さま1回のみとなります。
※詳しくはウォーキングコースチェックポイントの告知をご覧ください。

【協力】北海道コカ・コーラボトリング株式会社

主催 イオン北海道株式会社

共催 札幌市、イオン社会福祉基金、札幌市スポーツ協会

協力 札幌市パラスポーツ指導者協議会、江崎グリコ株式会社、キューピー株式会社、株式会社SHARE (スマートスタジオ)、北海道コカ・コーラボトリング株式会社、株式会社ムーンスター